

## **Sessões de pré-estágio 3º Ano**

### **Ano lectivo 2019 / 2020**

**As sessões de pré-estágio terão essencialmente a forma duma revisão intensiva da matéria que os alunos deverão ter estudado e praticado antecipadamente em casa.** Durante as sessões, poderá ser concedida aos alunos alguma margem de autonomia na selecção das suas próprias actividades, de acordo com as maiores necessidades de aperfeiçoamento de cada um. A tomada de consciência das suas dificuldades e dúvidas permitirá ao aluno pedir informações e demonstrações adicionais ao professor, sendo este processo essencial para a personalização e aumento da eficácia do ensino a ser ministrado.

Em cada sessão de preparação para o estágio poderá haver um período dedicado ao esclarecimento dos vários aspectos do funcionamento do estágio, nomeadamente: guia de estágio e respectivas normas de actividade e comportamento; parâmetros de desenvolvimento das capacidades do estagiário e respectiva avaliação; actividades a desenvolver durante o estágio; relações pessoais e técnicas com os supervisores, colegas do mesmo ano e colegas dos outros anos; relações com os pacientes; relações com os funcionários; estrutura e funcionamento das equipas de estágio no seu todo; a ficha clínica do paciente, seu uso e preenchimento; importância do Código Deontológico.

### **Programa do pré-estágio do 3º ano**

1. Conhecimento das funções energéticas e clínicas, dos métodos de localização e capacidade efectiva de localização exacta de todos seguintes pontos de acupunctura:

- Pontos dos Protocolos Gerais
- Pontos de Assentimento e Alarme
- Pontos usados no tratamento das síndromes Bi
- Pontos usados no tratamento das perturbações dos meridianos tendino-musculares, nomeadamente pontos de união dos tendino-musculares
- Pontos Ashi: capacidade de os localizar, interpretar e utilizar

2. Técnica de Punctura:

- Pontos proibidos, pontos perigosos e respectivos cuidados.
- Adaptação das técnicas de punctura às condições e características dos pacientes.
- Contra-indicações da acupunctura.
- Introdução de agulhas com guia.
- Capacidade de chamar o Qi e manter a sensação o tempo desejado de forma perfeitamente suportável para o paciente.
- Conhecimento e domínio prático de técnicas efectivas de tonificação e dispersão.

Para que o aluno possa extrair o melhor aproveitamento possível do pré-estágio, **é fundamental que se prepare para o primeiro dia de pré-estágio nas matérias acima referidas** e traga o seguinte **material** para todas as sessões: cunómetro, bata, sebenta de Acupunctura Clínica - Manual de apoio ao estágio, TMP e manual de IAM, e rolo de acupunctura.

A não inclusão de outra matéria leccionada no 1º e 2º ano não inviabiliza a preparação cuidada do aluno da mesma, especialmente se este auto-diagnosticar o seu conhecimento em determinado domínio como inseguro. Caso o professor detecte lacunas graves noutros conteúdos leccionados no 1º e 2º ano, esses mesmos conteúdos poderão ser alvo de avaliação personalizada e dirigida. Para obter um aproveitamento positivo neste pré-estágio é fundamental que a generalidade dos conteúdos programáticos das unidades curriculares do 1º e 2º ano estejam presentes.

## Calendário

- Sessões de preparação: 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18 e 19 de Setembro.
- Avaliação teórica e prática: 23 a 26 de Setembro
- Início do estágio clínico: 1 de Outubro.

## Avaliação e Admissão ao Estágio

A Avaliação de Admissão ao Estágio realiza-se entre os dias 23 e 26 de Setembro, devendo os alunos colmatar as lacunas e deficiências detectadas durante as sessões de preparação para o estágio, quer estudando as matérias teóricas quer treinando as suas capacidades práticas.

Nessa avaliação, os alunos demonstrarão um domínio completo do conjunto de temas constante do programa do pré-estágio, sem o qual não poderão assumir quaisquer responsabilidades perante os pacientes reais da Clínica de MTC, assim atrasando o seu processo de estágio clínico.

Após aprovação no exame de pré-estágio, poderão frequentar o estágio de 3º ano todos os alunos que, cumulativamente apresentem as seguintes condições:

- Tenham obtido aprovação no estágio clínico de Tui Na;
- Tenham transitado para o 3º ano;
- Tenham obtido aprovação nas cadeiras de TMP II, IAM e BAC;
- Estejam inscritos na Associação Profissional de Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa, ou outra associação equivalente, que sujeite os seus membros estudantes ao cumprimento de um Código Deontológico com mecanismos disciplinares credíveis.

**Nota:** a frequência completa do pré-estágio é condição indispensável para a frequência do Estágio de Prática Clínica, quem não frequentar o mesmo não realizará o estágio clínico de 3º ano, não se aceitando justificações para a sua não comparência.