

Sessões de pré-estágio 3º Ano

Ano letivo 2020 / 2021

As sessões de pré-estágio terão essencialmente a forma duma revisão intensiva da matéria que os alunos deverão ter estudado e praticado antecipadamente em casa. Durante as sessões, poderá ser concedida aos alunos alguma margem de autonomia na seleção das suas próprias atividades, de acordo com as maiores necessidades de aperfeiçoamento de cada um. A tomada de consciência das suas dificuldades e dúvidas permitirá ao aluno pedir informações e demonstrações adicionais ao professor, sendo este processo essencial para a personalização e aumento da eficácia do ensino a ser ministrado.

Em cada sessão de preparação para o estágio poderá haver um período dedicado ao esclarecimento dos vários aspectos do funcionamento do estágio, nomeadamente: guia de estágio e respectivas normas de actividade e comportamento; parâmetros de desenvolvimento das capacidades do estagiário e respetiva avaliação; atividades a desenvolver durante o estágio; relações pessoais e técnicas com os supervisores, colegas do mesmo ano e colegas dos outros anos; relações com os pacientes; relações com os funcionários; estrutura e funcionamento das equipas de estágio no seu todo; a ficha clínica do paciente, seu uso e preenchimento; importância do Código Deontológico.

Programa do pré-estágio do 3º ano

1. Conhecimento das funções energéticas e clínicas, dos métodos de localização e capacidade efetiva de localização exata de todos seguintes pontos de acupunctura:

- Pontos dos Protocolos Gerais
- Pontos de Assentimento e Alarme
- Pontos usados no tratamento das síndromes Bi
- Pontos usados no tratamento das perturbações dos meridianos tendinomusculares, nomeadamente pontos de união dos tendinomusculares
- Pontos Ashi: capacidade de os localizar, interpretar e utilizar

2. Técnica de Punctura:

- Pontos proibidos, pontos perigosos e respectivos cuidados.
- Adaptação das técnicas de punctura às condições e características dos pacientes.
- Contra-indicações da acupunctura.
- Introdução de agulhas com guia.
- Capacidade de chamar o Qi e manter a sensação o tempo desejado de forma perfeitamente suportável para o paciente.
- Conhecimento e domínio prático de técnicas efetivas de tonificação e dispersão.

Para que o aluno possa extrair o melhor aproveitamento possível do pré-estágio, **é fundamental que se prepare e estude para o primeiro dia de pré-estágio nas matérias acima referidas** e traga o seguinte **material** para todas as sessões: *cunómetro*, bata, sebenta de Acupunctura Clínica - Manual de apoio ao estágio, TMP e manual de IAM, e rolo de acupunctura.

A não inclusão de outra matéria leccionada no 1º e 2º ano não inviabiliza a preparação cuidada do aluno da mesma, especialmente se auto-diagnosticar o seu conhecimento em determinado domínio como inseguro. Caso o professor detecte lacunas graves noutros conteúdos leccionados no 1º e 2º ano, esses mesmos conteúdos poderão ser alvo de avaliação personalizada e dirigida. Para obter um aproveitamento positivo neste pré-estágio é fundamental que a generalidade dos conteúdos programáticos das unidades curriculares do 1º e 2º ano estejam presentes.

Calendário

- Sessões de preparação: 7, 8, 9, 14, 15, 16, 21 e 22 de Setembro.
- Avaliação teórica e prática: 23 a 28 de Setembro
- Início do estágio clínico: 1 de Outubro.

Avaliação e Admissão ao Estágio

A Avaliação de Admissão ao Estágio realiza-se entre os dias 23 e 28 de Setembro, devendo os alunos colmatar as lacunas e deficiências detectadas durante as sessões de preparação para o estágio, quer estudando as matérias teóricas quer treinando as suas capacidades práticas.

Nessa avaliação, os alunos demonstrarão um domínio completo do conjunto de temas constante do programa do pré-estágio, sem o qual não poderão assumir quaisquer responsabilidades perante os pacientes reais da Clínica de MTC, assim atrasando o seu processo de estágio clínico.

Após aprovação no exame de pré-estágio, poderão frequentar o estágio de 3º ano todos os alunos que, cumulativamente apresentem as seguintes condições:

- Tenham obtido aprovação no estágio clínico de Tui Na;
- Tenham transitado para o 3º ano;
- Tenham obtido aprovação nas cadeiras de TMP II, IAM e BAC;
- Estejam inscritos na Associação Profissional de Acupunctura e Medicina Tradicional Chinesa, ou outra associação equivalente, que sujeite os seus membros estudantes ao cumprimento de um Código Deontológico com mecanismos disciplinares credíveis.

Nota: a frequência completa do pré-estágio é condição indispensável para a frequência do Estágio de Prática Clínica, quem não frequentar o mesmo não realizará o estágio clínico de 3º ano, não se aceitando justificações para a sua não comparência.