|  |
| --- |
| Designação do nº da Acção (Edição)  |
|  |
| Introdução à Astrologia Chinesa |
|  |
| **Designação do Módulo** |
|  |
| Ba Zi – Os 4 Pilares do Destino |
|  |
| **Objectivos Gerais**  |
|  |
| - Conhecer os conceitos gerais da Astrologia Chinesa- Utilizar a Astrologia Chinesa como ferramenta complementar de diagnóstico e terapeuticas- Conhecer o potencial da Astrologia Chinesa como ferramenta de desenvolvimento pessoal  |
| **Objectivos Específicos**  |
| - Aprender a fazer uma carta Ba Zi;- Aprender a identificar as características de cada signo para melhorar relacionamentos, a saúde e a carreira.- Perceber melhor os potenciais, talentos e constragimentos pessoais para uma vida alinhada com o propósito pessoal- Compreender as características e comportamentos dos 5 tipos de personalidade, para autoconhecimento e melhorar relacionamentos com o próximo;- Diagnosticar os padrões psicológicos e emocionais que influenciam a saúde física;- Identificar tempos desafiantes e tempos favoráveis para determinadas realizações. |
|  |
| **Área de Formação** |
|  |
| MTC e Desenvolvimento Pessoal |
|  |
| **Conteúdo Programático** | **Duração** |
|  |
| Módulo I1. Conceitos essenciais1.1. O Qi 1.2. Yin & Yang, 1.3. As 5 Transformações | 6h |
| Módulo II2. Ba Zi 2.1. Troncos Terrestres – Os 12 signos2.2. Galhos Celestes 2.3. Conflitos, Combinações e Trígonos2.4. Qi Yin e Qi Yang  | 18h |
| Módulo III3. Como construir um mapa astral3.1. Day Master 3.2. Os 10 Deuses3.3. Tempo, Fluxo | 6h |
| Módulo IV4. Parte prática4.1. Exercícios de análise de cartas astrais 4.2. Trabalho final Avaliação | 18h |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Total** |  **48h** |
|  |
| **Destinatários** |
|  |
| Estudantes e profissionais de Medicina Tradicional Chinesa e terapeutas que queiram compreender melhor o paciente para ajustar o diagnóstico e a terapeutica, contribuindo para o aumento das possibilidades de sucesso profissional.Pessoas interessadas em usar a Astrologia Chinesa como ferramenta de AutoconhecimentoPessoas interessadas em melhorar os seus relacionamentos, a orientar melhor as suas carreias, a perceber melhor o seu propósito de vida, a melhorar a sua saúde e interessadas em investir no seu desenvolvimento pessoal.Profissionais que podem usar a Astrologia Chinesa como ferramenta complementar à Psicologia, MTC, PNL, Coaching |
|  |
| **Métodos Pedagógicos**  |
|  |
| Expositivo, explicativo, exercícios práticos, discussões de grupo, estudos de caso, partilha de conhecimentos. |

|  |
| --- |
|  **Local de Realização** |
|  |
| Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa | **Grupo Laboral** | **Grupo Pós-laboral** |
| não |  sim |
|  |
| **Textos de Apoio / Referências bibliográficas** |
|  |
| “Four Pillars of Destiny” Jerry King |
|  |
| **Cronograma** |
| Composto por 8 aulas online de 6h, aos Sábados, entre as 9:30h e 13h e 14h e 16:30h22 Fevereiro8, 15 e 22 Março5 e 12 Abril10 e 24 Maio |

|  |
| --- |
| **Critérios e instrumentos de avaliação** |
|  |
| Avaliação qualitativa ao longo do cursoAvaliação do Trabalho Final – 2 estudo de caso mapa astral  |



[***www.esmtc.pt***](http://www.esmtc.pt)

*Palacete da Estefânia*

*Rua D. Estefânia*

*1000 – 154 Lisboa*

*Telf: 21 21 347 56 05*

*esmtc@esmtc.pt*