|  |  |
| --- | --- |
| Designação do nº da Acção (Edição) | |
|  | |
| Introdução à Astrologia Chinesa | |
|  | |
| **Designação do Módulo** | |
|  | |
| Ba Zi – Os 4 Pilares do Destino | |
|  | |
| **Objectivos Gerais** | |
|  | |
| - Conhecer os conceitos gerais da Astrologia Chinesa  - Utilizar a Astrologia Chinesa como ferramenta complementar de diagnóstico e terapeuticas  - Conhecer o potencial da Astrologia Chinesa como ferramenta de desenvolvimento pessoal | |
| **Objectivos Específicos** | |
| - Aprender a fazer uma carta Ba Zi;  - Aprender a identificar as características de cada signo para melhorar relacionamentos, a saúde e a carreira.  - Perceber melhor os potenciais, talentos e constragimentos pessoais para uma vida alinhada com o propósito pessoal  - Compreender as características e comportamentos dos 5 tipos de personalidade, para autoconhecimento e melhorar relacionamentos com o próximo;  - Diagnosticar os padrões psicológicos e emocionais que influenciam a saúde física;  - Identificar tempos desafiantes e tempos favoráveis para determinadas realizações. | |
|  | |
| **Área de Formação** | |
|  | |
| MTC e Desenvolvimento Pessoal | |
|  | |
| **Conteúdo Programático** | **Duração** |
|  | |
| Módulo I  1. Conceitos essenciais  1.1. O Qi  1.2. Yin & Yang,  1.3. As 5 Transformações | 6h |
| Módulo II  2. Ba Zi  2.1. Troncos Terrestres – Os 12 signos  2.2. Galhos Celestes  2.3. Conflitos, Combinações e Trígonos  2.4. Qi Yin e Qi Yang | 18h |
| Módulo III  3. Como construir um mapa astral  3.1. Day Master  3.2. Os 10 Deuses  3.3. Tempo, Fluxo | 6h |
| Módulo IV  4. Parte prática  4.1. Exercícios de análise de cartas astrais  4.2. Trabalho final Avaliação | 18h |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Total** | **48h** |
|  | |
| **Destinatários** | |
|  | |
| Estudantes e profissionais de Medicina Tradicional Chinesa e terapeutas que queiram compreender melhor o paciente para ajustar o diagnóstico e a terapeutica, contribuindo para o aumento das possibilidades de sucesso profissional.  Pessoas interessadas em usar a Astrologia Chinesa como ferramenta de Autoconhecimento  Pessoas interessadas em melhorar os seus relacionamentos, a orientar melhor as suas carreias, a perceber melhor o seu propósito de vida, a melhorar a sua saúde e interessadas em investir no seu desenvolvimento pessoal.  Profissionais que podem usar a Astrologia Chinesa como ferramenta complementar à Psicologia, MTC, PNL, Coaching | |
|  | |
| **Métodos Pedagógicos** | |
|  | |
| Expositivo, explicativo, exercícios práticos, discussões de grupo, estudos de caso, partilha de conhecimentos. | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Local de Realização** | | | | | | |
|  | | |
| Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa | | | **Grupo Laboral** | | **Grupo Pós-laboral** |
| não | | sim |
|  | |
| **Textos de Apoio / Referências bibliográficas** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| “Four Pillars of Destiny” Jerry King | | | | | | | |
|  | | | | |
| **Cronograma** | | | | | | |
| Composto por 8 aulas online de 6h, aos Sábados, entre as 9:30h e 13h e 14h e 16:30h  22 Fevereiro  8, 15 e 22 Março  5 e 12 Abril  10 e 24 Maio | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **Critérios e instrumentos de avaliação** |
|  |
| Avaliação qualitativa ao longo do curso  Avaliação do Trabalho Final – 2 estudo de caso mapa astral |



[***www.esmtc.pt***](http://www.esmtc.pt)

*Palacete da Estefânia*

*Rua D. Estefânia*

*1000 – 154 Lisboa*

*Telf: 21 21 347 56 05*

*esmtc@esmtc.pt*