



**ESMTC**

Escola de Medicina  
Tradicional Chinesa

# Teorias Básicas da MTC

**Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental**



# Objetivos da Aprendizagem

1. Explicar a origem, formação, desenvolvimento e características principais do sistema teórico da MTC
2. Explicar a teoria do Yin Yang e dos Cinco Movimentos e a sua aplicação à MTC
3. Identificar os conceitos e explicar as funções do Qi, Sangue, Líquidos orgânicos e Essência
4. Distinguir e diferenciar as características e funções fisiológicas dos Órgãos Zang e do sistema de meridianos a ele associados.
5. Distinguir e diferenciar as características e funções fisiológicas das Vísceras Regulares e Extraordinárias
6. Explicar e diferenciar as funções e relações entre os Órgãos e as Vísceras de acordo com as Teorias aprendidas e a sua aplicação à prática clínica
7. Explicar a origem e desenvolvimento da doença em MTC
8. Diferenciar e descrever os principais fatores etiológicos das doenças na MTC (incluindo os seis fatores patogénicos, as sete emoções e as produções patogénicas)
9. Explicar os mecanismos da doença em MTC



# Conteúdos

1. Origem, formação, desenvolvimento e características principais do sistema teórico da MTC
2. As teorias do Yin Yang e dos 5 Movimentos e a sua aplicação à MTC
3. A Teoria do Qi, do Sangue, da Essência e dos Líquidos Orgânicos. Formação, funções e inter-relações
4. A teoria dos Órgãos e Vísceras Zang Fu. Funções, abertura, manifestação dos diferentes Órgãos em MTC
5. A teoria dos Órgãos e Vísceras Zang Fu. Funções das vísceras regulares e das vísceras extraordinárias
6. As relações entre os Órgãos e as Vísceras em MTC. Aplicação das Teorias aprendidas à explicação do funcionamento fisiológico regular do corpo humano
7. A etiologia da MTC. Os fatores etiológicos em MTC, o seu desenvolvimento e características principais. Os seis fatores climáticos; as sete emoções; a dieta imprópria; o excesso de atividade e o sedentarismo; as doenças epidémicas e as doenças causadas pelas produções patogénicas e pelas estagnações
8. A Patogénese em MTC – Os mecanismos da doença em MTC.



# Métodos de ensino e avaliação

## **Métodos de ensino-aprendizagem**

1. Expositivo com materiais de apoio em todas as aulas
2. Questionário de auto-avaliação em todas as aulas
3. O estudante deve registar todas as dúvidas que tiver no estudo da aula para que na sessão de dúvidas com o professor as possa expor e obter a resolução das questões levantadas.

## **Métodos de avaliação**

1. A avaliação é realizada pela resposta a um questionário de resposta múltipla no final da unidade curricular imediatamente corrigido.



# Bibliografia

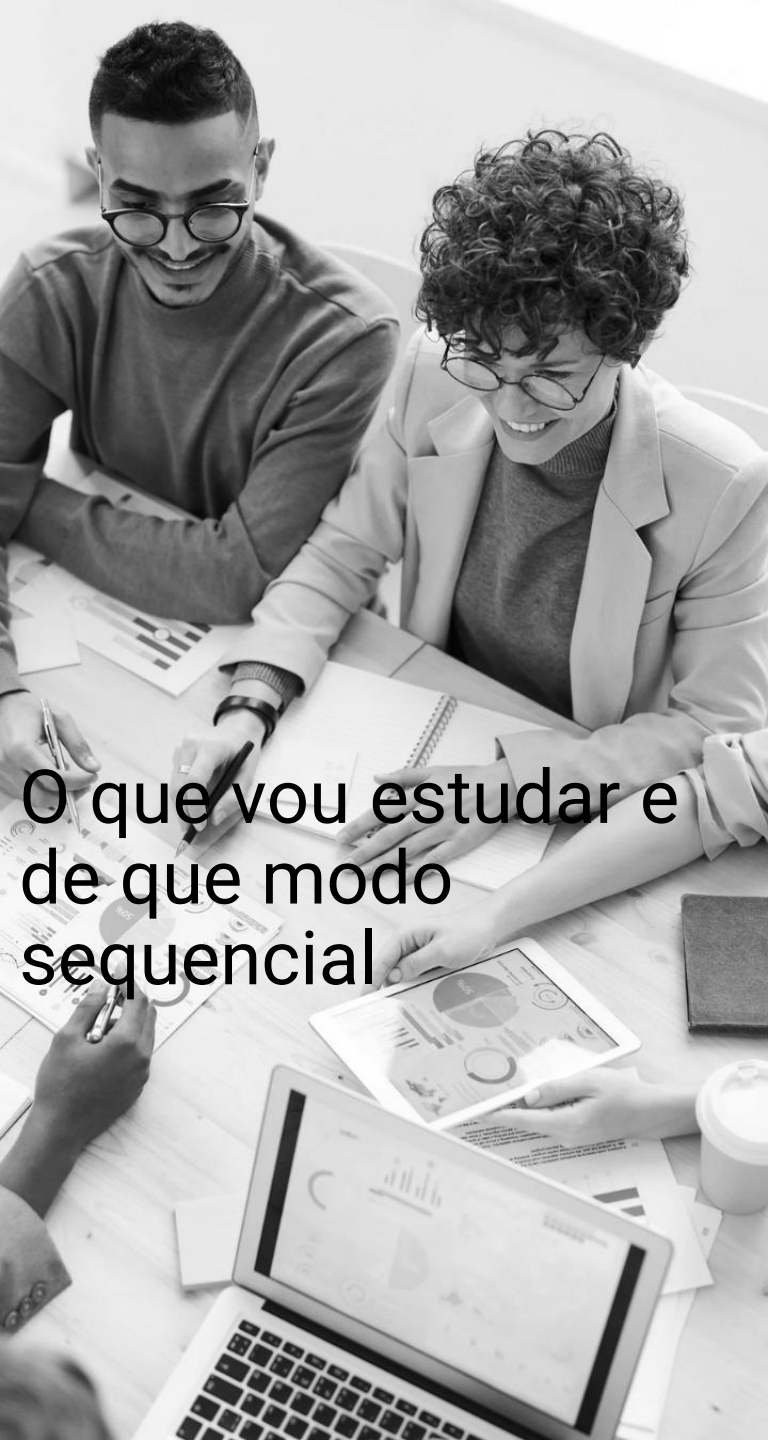
1. Auteroche B. and Navailh P. (1992) O Diagnóstico na Medicina Chinesa. Organização Andrei Editora LTDA – São Paulo
2. Maciocia G. (2017) Os Fundamentos da Medicina Chinesa. Roca: Lisboa



**ESMTC**

Escola de Medicina  
Tradicional Chinesa

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental



O que vou estudar e de que modo sequencial

## Calendarização da Disciplina ou Unidade Curricular

Aula	Conteúdos
1	Apresentação da disciplina e a Teoria do Yin e do Yang
2	Teoria dos 5 Movimentos
3	Teoria do Qi Sg e LO - I (Qi )
4	Teoria do Qi Sg e LO - II (Sangue, L.O e Jing)
5	Teoria dos Zang Fu - I (Sistema e Pulmão e Coração)
6	Teoria dos Zang Fu - II (Baço/Pâncreas e Fígado)
7	Teoria dos Zang Fu - III (Rim e Ming Men e Interrelações)
8	Teoria dos Zang Fu - IV (Víscera Regulares e Extraordinárias)
9	Etiopatogenia - Factores etiológicos (Frio e Humidade)
10	Factores etiológicos (Calor, Secura e Canícula)
11	Fatores emocionais (e outros fatores etiológicos)
12	Patogenia – Mecanismos da doença na MTC



# Conselhos de funcionamento





**ESMTC**

Escola de Medicina  
Tradicional Chinesa

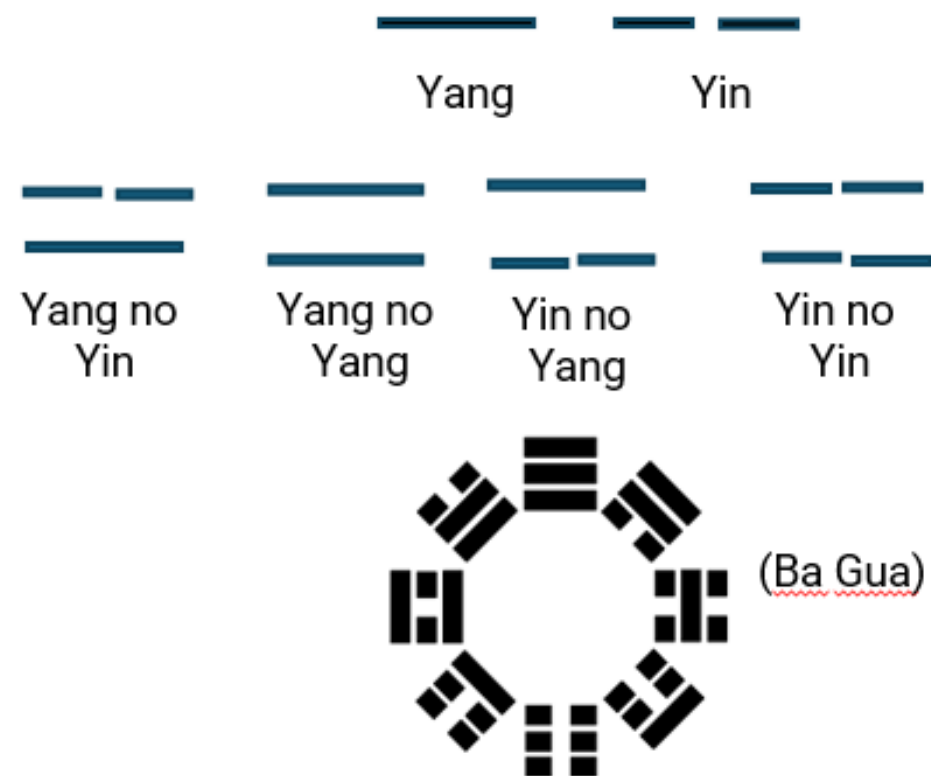
# A Teoria do Yin Yang

**Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental**



# Desenvolvimento histórico do Yin Yang

- A primeira referência ao Yin e Yang surge no “Livro das Mutações” (I Jing) - 700 ACE
- Neste livro o Yin e o Yang eram representados por linhas interrompidas (Yin) e não interrompidas (Yang). A combinação destas linhas pode formar :
  - 2 linhas, combinadas aos pares - os 4 estados do Yin Yang
  - 3 linhas ou seja o acréscimo de mais uma linha - os 8 trigramas (Ba Gua)
  - 6 linhas, combinações dos 8 trigramas - 64 hexagramas



# O Pensamento Chinês



A escola do Yin Yang (476-221 ACE), desenvolveu a teoria do Yin Yang e o estudo dos 5 movimentos ao seu nível mais elevado. O expoente máximo desta Escola foi Zou Yan (350-270 ACE).

Esta escola é chamada, muitas vezes, naturalista por utilizar estas duas teorias na interpretação da natureza e das suas leis. O estudo da natureza (onde se incluíam o ser humano, a saúde e a doença) pretendia compreendê-la, agir em conformidade com ela e beneficiar do seu envolvimento e não lutar contra ela.

O trabalho desenvolvido por esta escola foi transmitido às outras escolas de pensamento nas dinastias subsequentes, nomeadamente nas dinastias Song, Ming e Qing que integraram esse conhecimento para formar uma filosofia coerente da Natureza, da Ética, da Ordem Social e das Ciências Antigas.

# A natureza do Yin Yang

- Os caracteres chineses do Yin Yang estão relacionados com o lado escuro e o claro de uma colina ou montanha.



- O caracter Yin indica o lado sombrio, escuro, ao passo que o caracter Yang indica o lado claro, ensolarado da montanha.

Lado Sombrio da Montanha      Lado Solar da Montanha

陰陽

Princípio não activo      Princípio activo

# Natureza do Yin Yang

## Yin Yang como duas fases de um ciclo

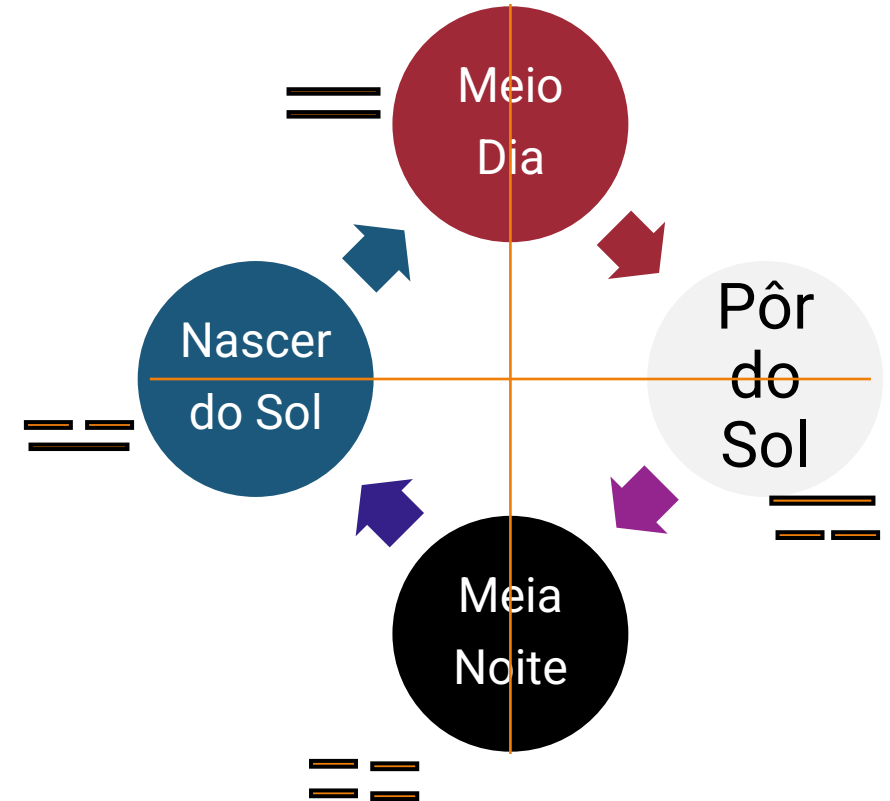
A observação do Yin e Yang como fases de um ciclo resultou da observação da natureza e dos seus ciclos de transformação por parte dos camponeses.

A observação da alternância do Dia e da Noite. Dia-Yang; Noite-Yin. A observação do céu (redondo) Yang e da terra (plana) Yin.

O céu que contem o sol, as estrelas e a lua - e portanto significa - o Tempo-Yang. A terra que se divide em campos de cultivo e portanto é o Espaço-Yin.

Como o Sol-Yang nasce a Este – O Este é Yang e como se põe-se a Oeste - o Oeste é Yin.

Os Pontos cardinais surgem de acordo com um observador que se orienta virado para o Sul, para o Sol (imperador) em vez de para o Norte para a terra (súbitos). Deste modo a Esquerda - é Yang, e a Direita - é Yin.



Yang	Yin
Claro	Escuro
Sol	Lua
Claridade	Sombra
Actividade	Repouso
Céu	Terra
Redondo	Plano
Tempo	Espaço
Este	Oeste
Sul	Norte
Esquerda	Direita

# Natureza do Yin Yang

## Yin Yang como duas fases de um ciclo

Todos os fenómenos estão em constante mutação e alternância de acordo com um movimento cíclico de atividade e inatividade cuja alteração e desenvolvimento tem como força dinamizador o Yin Yang.

Todos os fenómenos no Universo resultam duma inter-relação entre dois estados opostos, simbolizados pelo Yin Yang, e cada fenómeno contém, ele próprio, os dois aspectos em diferentes estados de manifestação Yin e Yang.

# Natureza do Yin-Yang

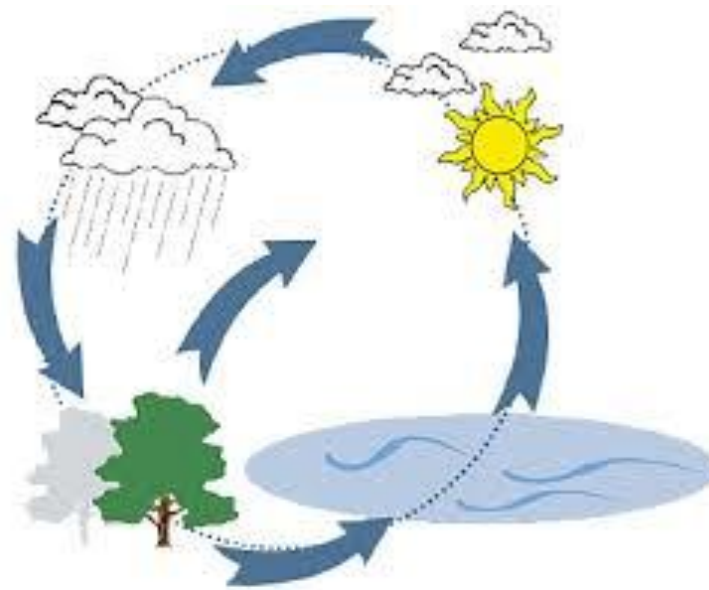
## Yin-Yang como duas fases de transformação

O Yin e Yang representam dois pólos de transformação porque passam todas as coisas no universo. E ao passarem por esses dois pólos as coisas transformam-se.

O Yin Yang também representam dois estados opostos de agregação das coisas.

O Yang representa a energia mais rarefeita e o Yin a energia mais densa - a matéria, deste modo a matéria e a energia são um continuum com numerosos estados de agregação.

- A água dos lagos e dos mares (Yin) aquece e evapora-se (Yang) durante dia para voltar a condensar-se em água.



# Natureza do Yin-Yang

## Yin Yang como duas fases de transformação

No livro das Questões Simples no capítulo 2, “Yin é quietude, Yang é acção. O Yang dá vida, o Yin fá-la crescer...O Yang é transformado em Qi, o Yin é transformado em vida material”

Como o Yang também corresponde à criação e à actividade também corresponde naturalmente à expansão e subida. O Yin corresponde à condensação e à materialização e naturalmente também à contracção e à descida. Então surgem novos aspectos de correspondência Yin e Yang.

Yang	Yin
Imaterial	Material
Produz energia	Produz forma
Cria	Nutre, faz crescer
Não substancial	Substancial
Energia	Matéria
Expansão	Contracção
Subida	Decida
Acima	Abaixo
Fogo	Agua

# A Natureza do Yin Yang

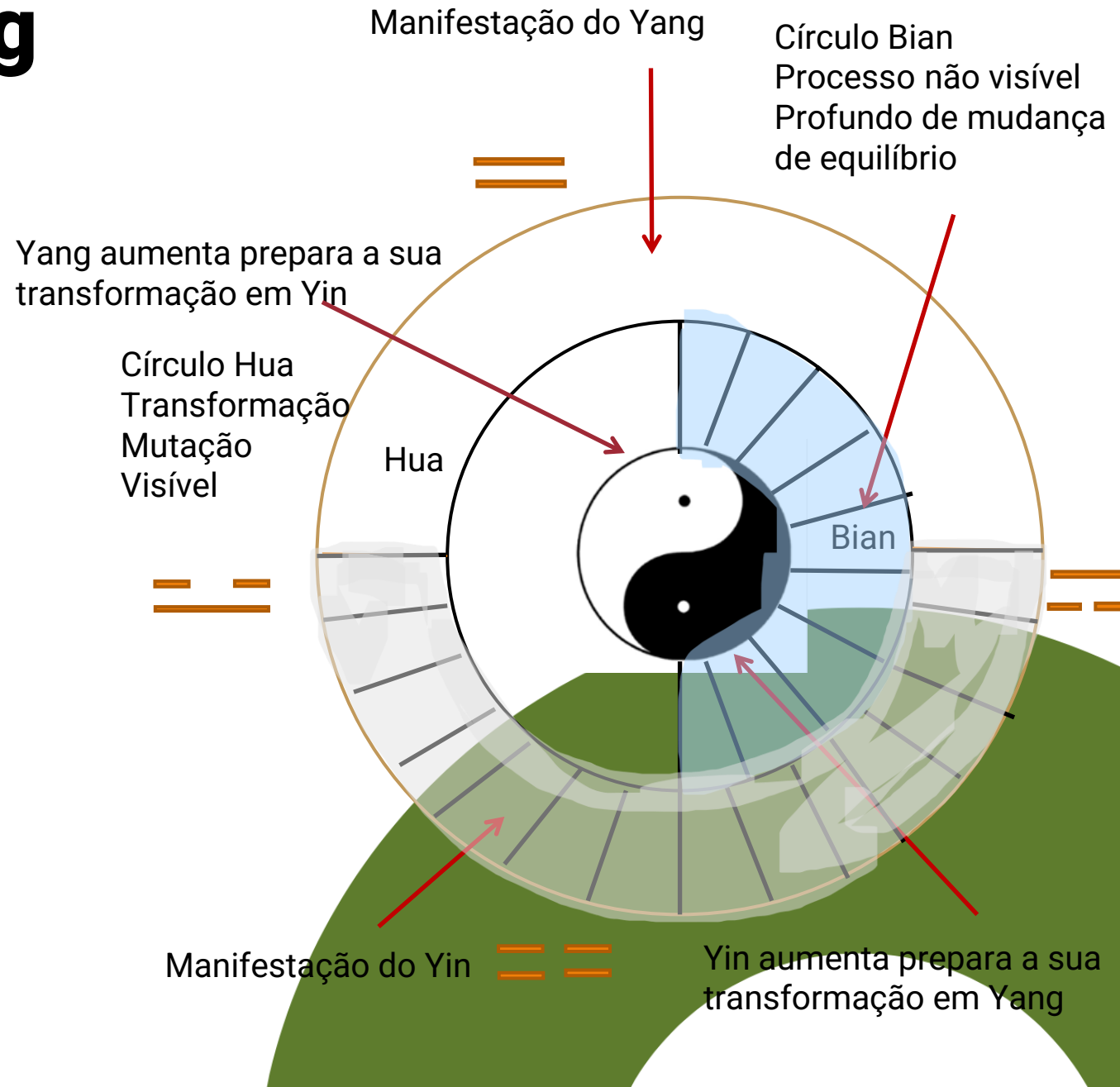
## Yin-Yang como duas fases de transformação

A relação de interdependência do Yin Yang pode ser representada pelo célebre símbolo chamado Diagrama do Último Supremo (Símbolo do Tai Ji).

O diagrama é um arranjo simétrico entre o escuro do Yin e a luminosidade do Yang, mas esta simetria não é estática. É uma simetria embebida num sentido de rotação, sugerindo, de uma forma intensa, um movimento cíclico contínuo:

O Yang regressa ciclicamente, ao seu início, o Yin atinge o seu máximo e cede lugar ao Yang

Os dois pontos do diagrama simbolizam a ideia de que, ao alcançarem o seu máximo as duas forças contêm em si a semente do seu oposto.



# A Natureza do Yin Yang

- Os pontos principais da interdependência do Yin Yang são:
- a) Embora sejam estados opostos, YinYang formam uma unidade e são complementares
- b) O Yang contém a semente do Yin e vice-versa.
- c) Nada é totalmente Yin ou totalmente Yang.
- d) O Yang transforma-se em Yin e vice-versa.



# Princípios da teoria do Yin Yang

1. Oposição do Yin Yang
2. Interdependência Yin Yang
3. Consumo mútuo ou Crescimento e Decrescimento Yin Yang
4. Inter-transformação

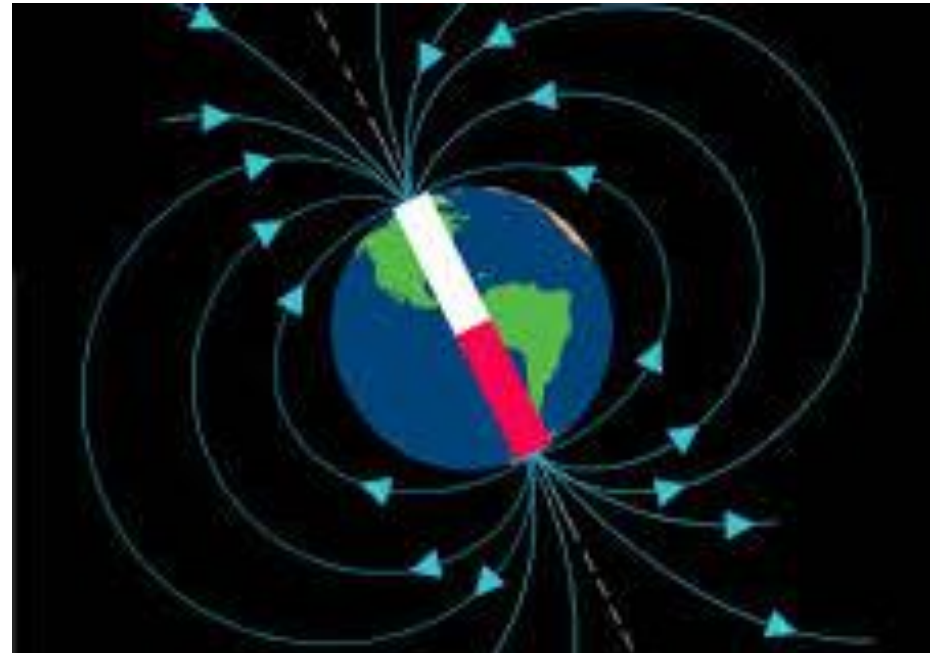


# Princípios da teoria do Yin Yang

## 1. Oposição do Yin Yang

- O Yin opõe-se ao Yang, esta oposição não é absoluta é relativa. A qualidade Yin ou Yang não é intrínseca, mas sim uma em relação à outra.
- Por outro lado embora todas as coisas contenham Yin Yang estes não estão presentes numa relação estática de 50/50, mas num equilíbrio dinâmico e em mudança permanente.

**Yin Yang oposição relativa diferente dos pólos magnéticos**



# Princípios da teoria do yin yang

## 2. Interdependência do Yin e Yang

- O Yin Yang são opostos mas não podem existir sem o outro. A essa relação mútua designa-se “Raíz recíproca” (ver Auteroche & Navailh, Cap 1)



# Princípios da teoria do Yin Yang

## 3. Crescimento e decréscimo do Yin do Yang ou Consumo mútuo do Yin Yang

O Yin Yang relacionam-se num estado de equilíbrio permanente, o qual é mantido por contínuos ajustamentos dos níveis relativos de Yin Yang.

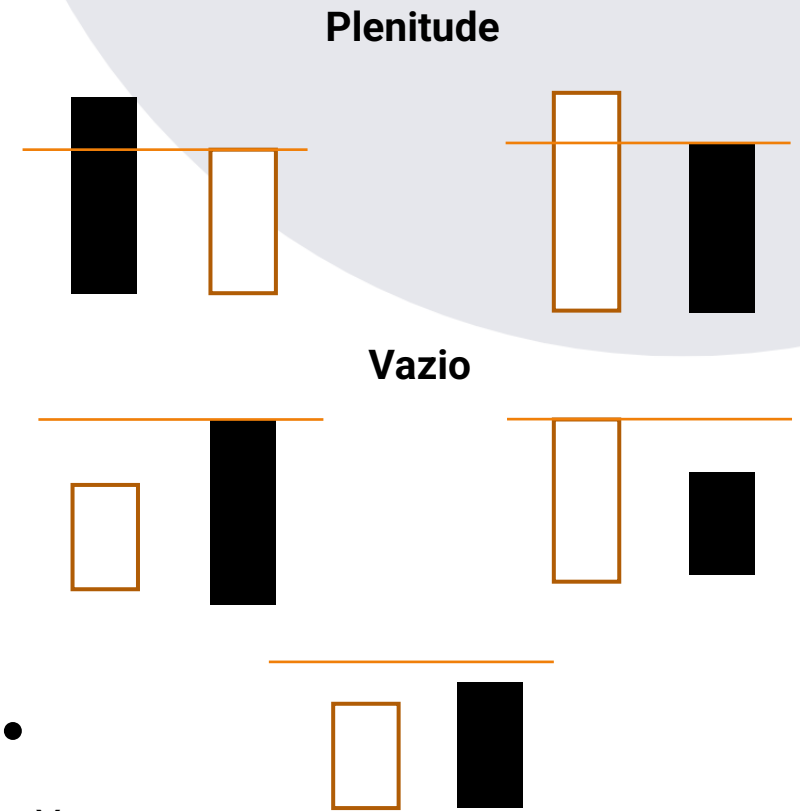


# Princípios da teoria do Yin Yang

## 3. Decrescimento do Yin Yang ou Consumo mútuo do Yin Yang

Quando o equilíbrio Yin Yang é perturbado, o aumento ou diminuição de um afecta necessariamente o outro, alterando a sua proporção e ocasionando um novo equilíbrio.

Deste modo para além do estado normal de equilíbrio Yin Yang, existe uma infinidade de estados possíveis de desequilíbrio, dos quais se destacam 5 fundamentais.



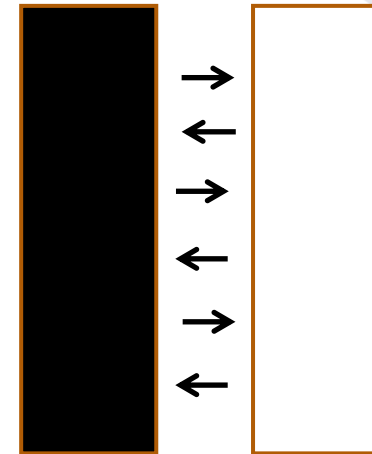
# Princípios da teoria do Yin Yang

## A inter-transformação do Yin em Yang

Existem duas condições para a transformação do Yin em Yang:

- Só acontece uma inter-transformação quando existem primeiramente **condições internas** para que isso aconteça e só secundariamente condições externas.
- É necessário o tempo certo. O Yin Yang só se podem inter-transformar ou seja dar um salto qualitativo repentino, num determinado estado de desenvolvimento.

Gradual



Repentino





## Aplicação da teoria do Yin Yang à Fitoterapia

- “É possível dizer-se que toda a Medicina Chinesa, a sua fisiologia, diagnóstico e tratamento, podem ser reduzidas à teoria básica e fundamental do Yin Yang. Todo o processo fisiológico e todo o sintoma ou sinal podem, também ser analisados à luz da teoria do Yin Yang” (Maciocia, 1989)

# Teoria do Yin e Yang e os seus princípios estão subjacentes a toda a MTC

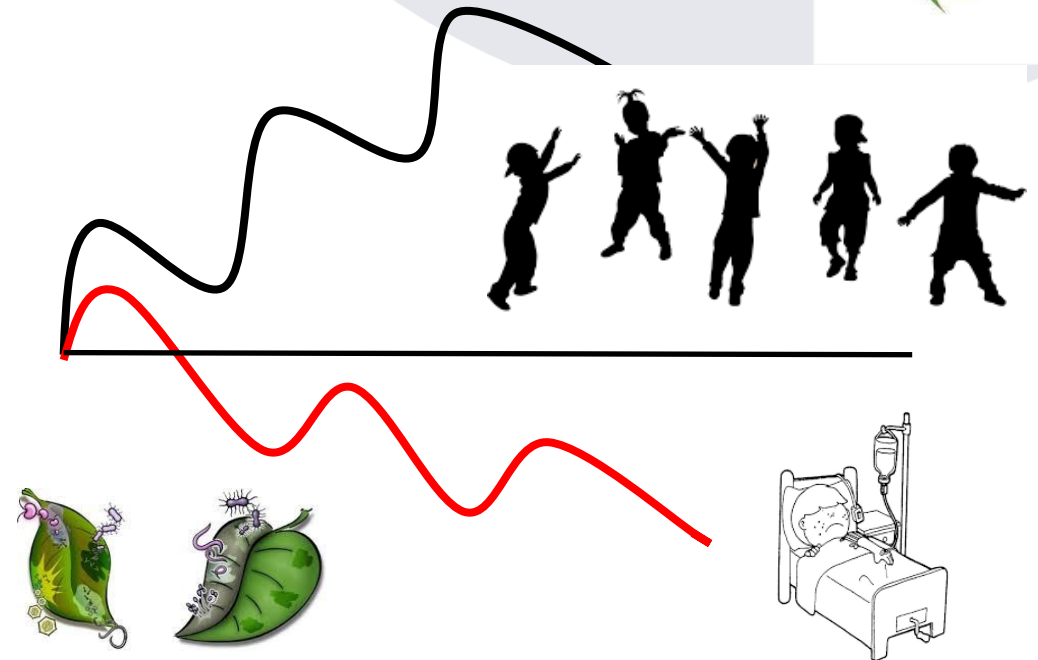
Eles são utilizados:

Para explicar:

1. A estrutura orgânica do corpo humano;
2. As funções fisiológicas do corpo humano
3. As leis referentes à causa e à evolução das doenças

Para servir de alicerce:

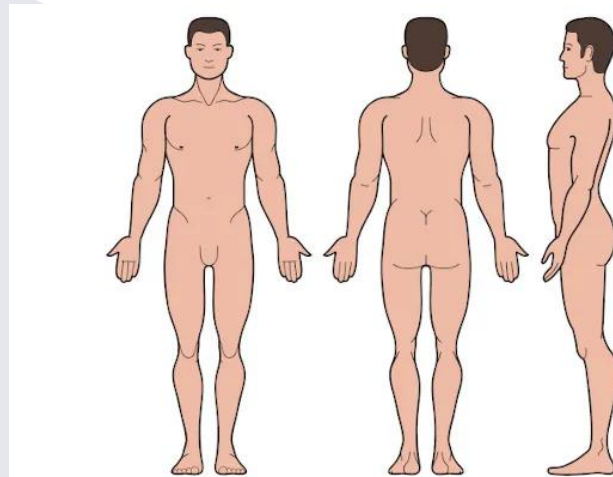
4. no diagnóstico e
5. no tratamento clínico



# Explicação da estrutura orgânica do corpo humano

- Cada parte do corpo humano tem um carácter predominante Yin ou Yang e esta diferenciação é importante do ponto de vista clínico.
- Como regra geral, podemos dividir as estruturas do corpo do seguinte modo:

Yang	Yin
Superior	Inferior
Exterior	Interior
Superfície postero-lateral	Superfície ântero-lateral
Posterior	Anterior
Função	Estrutura



Ou mais especificamente, distinguir o carácter Yin Yang das estruturas corporais, órgãos e tipo de Qi

Yang	Yin
Dorsal	Ventral (peito-abdómen)
Cabeça	Corpo
Exterior (pele-músculos)	Interior (órgãos)
Acima da cintura	Abaixo da cintura
Superfície pósterio-lateral dos membros	Superfície médio-interna dos membros
Órgãos Yang	Órgãos Yin
Função dos órgãos	Estrutura dos órgãos
Qi	Sangue e Líquidos corporais
Qi defensivo	Qi nutritivo

# 1. Explicação da estrutura orgânica do corpo humano

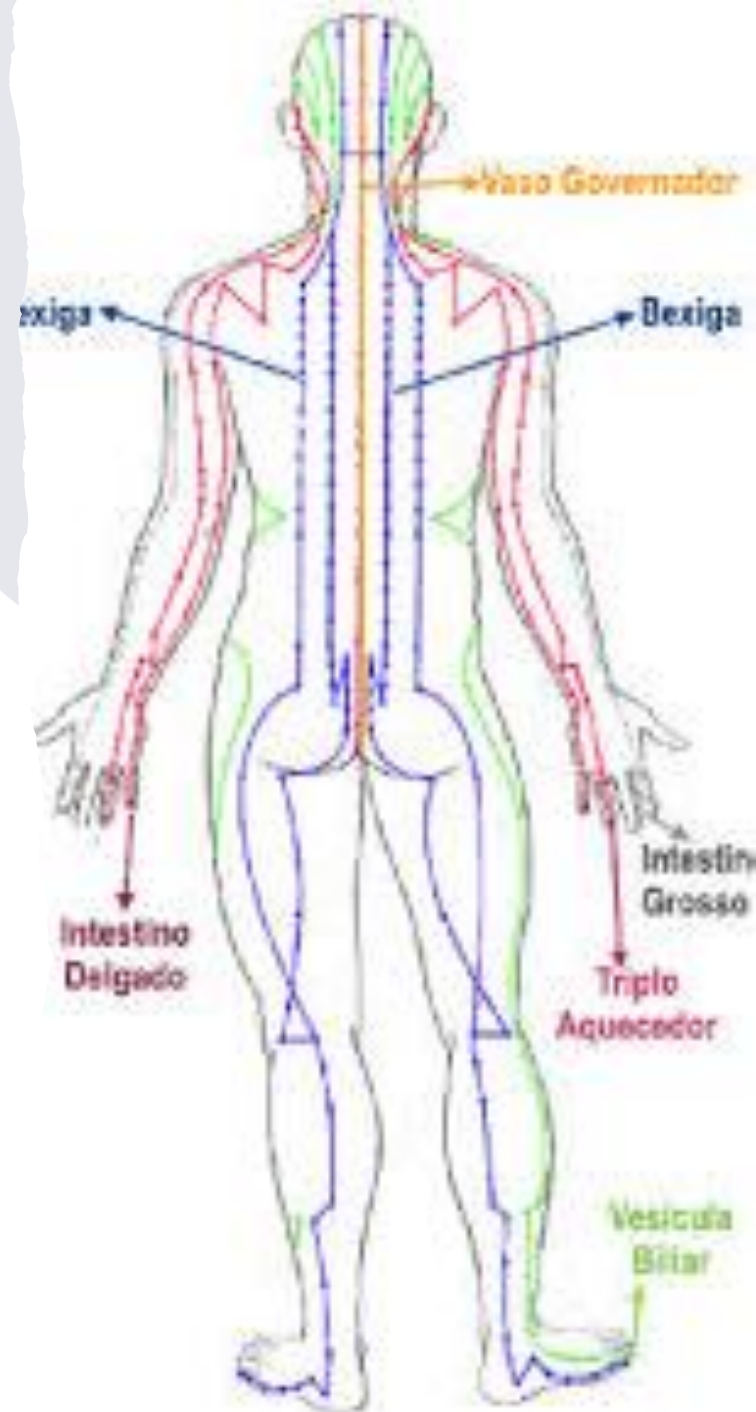


## Explicação breve destas distinções

### Dorsal-ventral

A parte de trás do corpo é o lugar onde fluem todos os meridianos Yang. Estes meridianos transportam a energia Yang e têm por função proteger o corpo dos factores patogénicos externos.

A parte da frente (peito e abdômen) é o lugar onde fluem todos os meridianos Yin. Este meridianos transportam a energia Yin e têm por função nutrir o corpo.



# 1. Explicação da estrutura orgânica do corpo humano

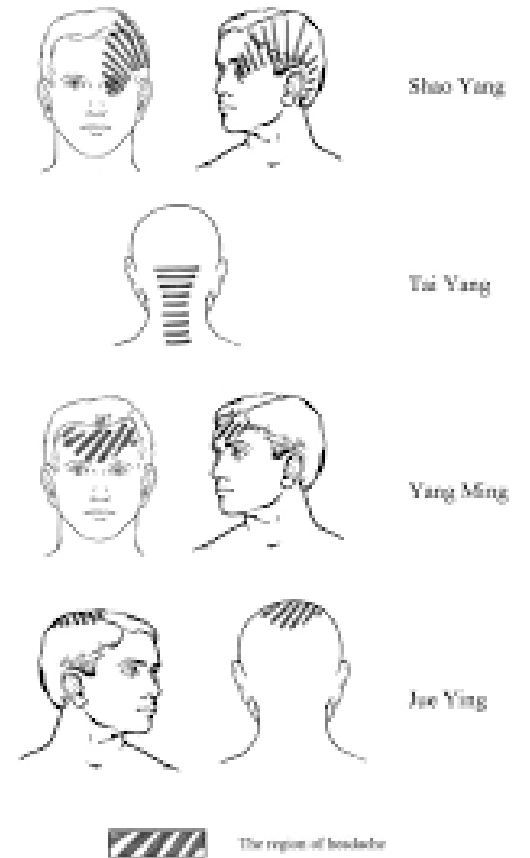
## Cabeça-corpo

A cabeça é o lugar onde os meridianos Yang se iniciam ou terminam, deste modo todos eles se encontram e fluem, uns entre os outros na cabeça.

Visto que a cabeça é a parte mais superior do corpo humano é comum que a energia Yang, quer ele seja fisiológica ou patológica, tenha tendência a subir à cabeça.

A cabeça tem tendência a ser afectada pelos factores patogénicos Yang como o Vento e o Calor de Verão.

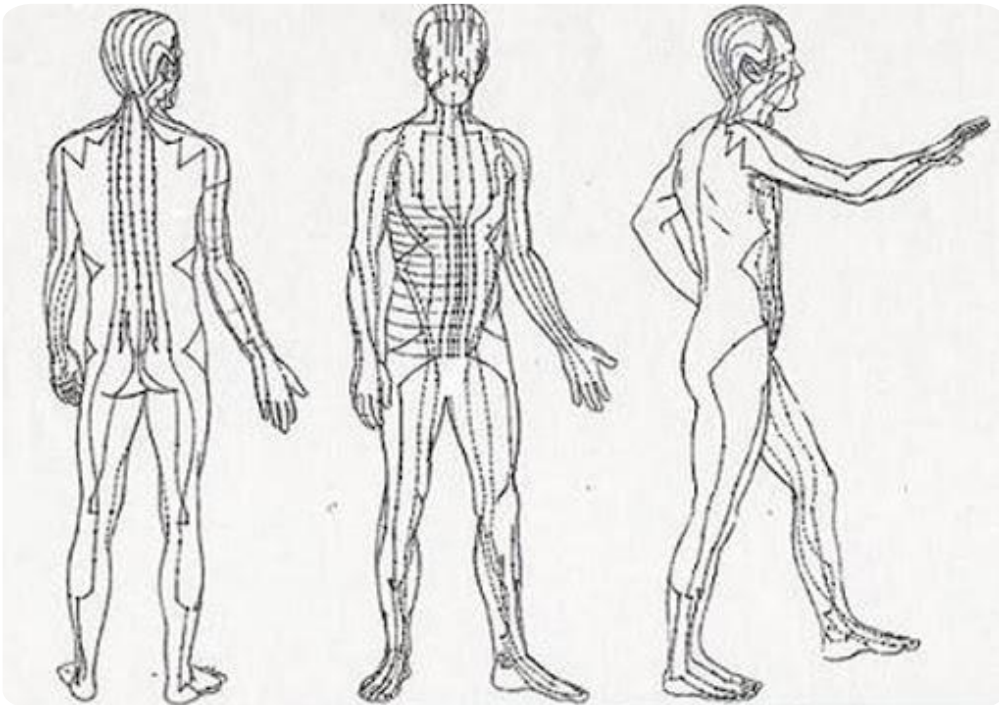
O resto do corpo (peito-abdómen) pertencem ao Yin e são facilmente afectados por factores patogénicos Yin como o Frio e a Humidade.



Zona dor de cabeça



# 1. Explicação da estrutura orgânica do corpo humano



## *Explicação breve destas distinções*

### Acima e abaixo da cintura

A área a cima da cintura pertence ao Yang e é facilmente afectada pelos factores patogénicos Yang, tais como o Vento, enquanto que a área abaixo da cintura pertence ao Yin e é facilmente afectada pelos factores patogénicos Yin como a Humidade.

### Superfície póstero-lateral e antero-medial dos membros

Os meridianos Yang fluem na superfície postero-lateral dos membros, e os meridianos Yin na antero-medial.

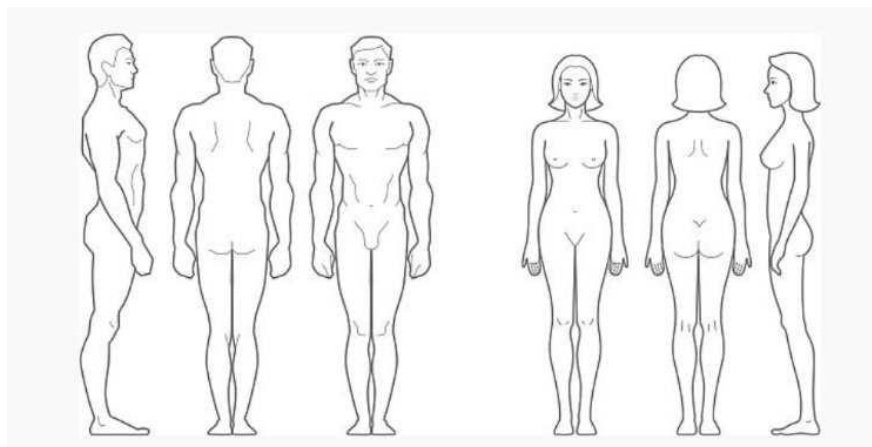
•

# 1. Explicação da estrutura orgânica do corpo humano (síntese)

• Todos os tecidos e órgãos do corpo não só organicamente relacionados entre si, mas também podem ser classificados em duas partes de yin e yang. Essa classificação é sempre relativa.

• De um modo geral, a parte superior do corpo é yang em relação à inferior que é yin.

• O exterior do corpo é yang em relação ao interior do corpo que é yin.



• A zona dorsal é yang em relação à ventral que é yin.

• A parte antero-lateral dos quatro membros pertencem a yang, enquanto que o lado medial ou interno ao yin.

## ÓRGÃOS YIN

## VÍSCERAS OU ÓRGÃOS YANG

Pulmão

Intestino Grosso

Coração

Intestino Delgado

Pericárdio ou Mestre  
do Coração

Triplo Aquecedor

Baço/Pâncreas

Estômago

Fígado

Vesícula Biliar

Rim

Bexiga

# 1. Explicação da estrutura orgânica do corpo humano

## Órgãos Yin e Yang

Alguns órgãos pertencem ao Yang outros ao Yin. Os órgãos Yang transformam, digerem e excretam os produtos “impuros” dos alimentos e dos fluidos.

Os órgão Yin armazenam as essências “puras” resultantes do processo de transformação feito pelos órgãos Yang.

Os órgãos Yang, em conformidade com a correspondência existente entre o Yang e a actividade, estão constantemente a encher-se e a esvaziar-se, transformando, separando e excretando os produtos dos alimentos de modo a produzir Qi.

Eles estão em contacto com o exterior tal como acontece com a maior parte dos órgãos Yang (estômago, intestinos, bexiga) que comunicam com o exterior através da boca, do ânus ou da uretra.

Os órgãos Yin, pelo contrário, não transformam, digerem ou excretam, mas armazenam as essências puras extraídas dos alimentos pelos órgãos Yang. Em particular armazenam o Qi, o Sangue, os Líquidos Orgânicos e a Essência.

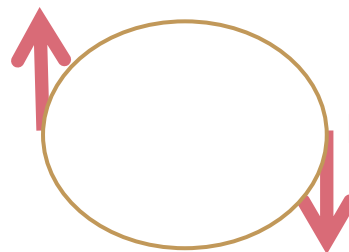
## 2. Explicação das Funções fisiológicas do corpo humano

- A coordenação e o equilíbrio do Yin Yang resultam na actividade normal da vida humana.
- As relações entre as substâncias fisiológicas e as actividades funcionais incorpora a unidade dos aspectos opostos de Yin Yang.
- A função fisiológica do o corpo humano tem por base as substâncias do corpo. Sem o movimento das substâncias, não haveria função fisiológica.



- Por um lado, as actividades fisiológicas consomem energia e substâncias, mas, por outro lado, elas promovem constantemente o metabolismo, bem como recebem e armazenam a energia.
- Sempre que existir um bloqueio do funcionamento regular das actividades fisiológicas, isso afectará o metabolismo normal
- Portanto, a relação entre a actividade fisiológica e as substâncias é um processo de oposição, interdependência, restrição mútua ou consumo mútuo e transformação de Yin Yang

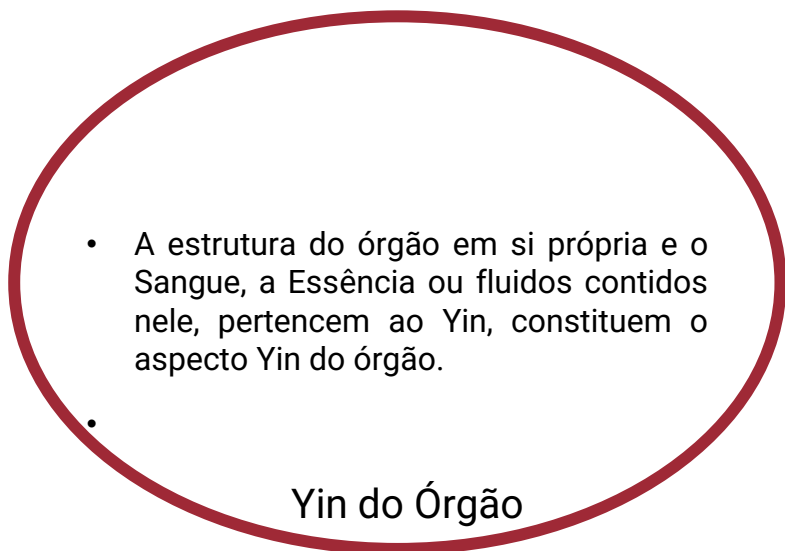
Baço Pâncreas



Estômago

## 2. Explicação das Funções fisiológicas do corpo humano - EXEMPLOS

Existem órgãos Yin e órgãos Yang.  
De acordo com o princípio de que nada é totalmente Yin ou totalmente Yang, cada órgão contém dentro de si próprio um aspecto Yin e um aspecto Yang.



- A actividade funcional do órgão representa o aspecto Yang. Os dois aspectos têm raízes recíprocas e estão interrelacionados.
- Deste modo a actividade fisiológica de um órgão tem por base a matéria, pois sem a essência Yin (Yin Jing) não se pode produzir a energia Yang (Yang Qi).
- Por outro lado a actividade fisiológica que resulta da acção da energia Yang produz sem parar a essência Yin.

## 2. Explicação das Funções fisiológicas do corpo humano

Armazenar o Sangue  
b) Quando descansamos  
o Sangue retorna ao  
Fígado e é depurado



Armazena o Sangue  
a) Regula o Sangue conforme  
as necessidades do organismo

Assegura o Livre fluir do Qi  
O que lhe permite regular o Sangue

## 2. Explicação das Funções fisiológicas do corpo humano - exemplos

### Qi - Sangue

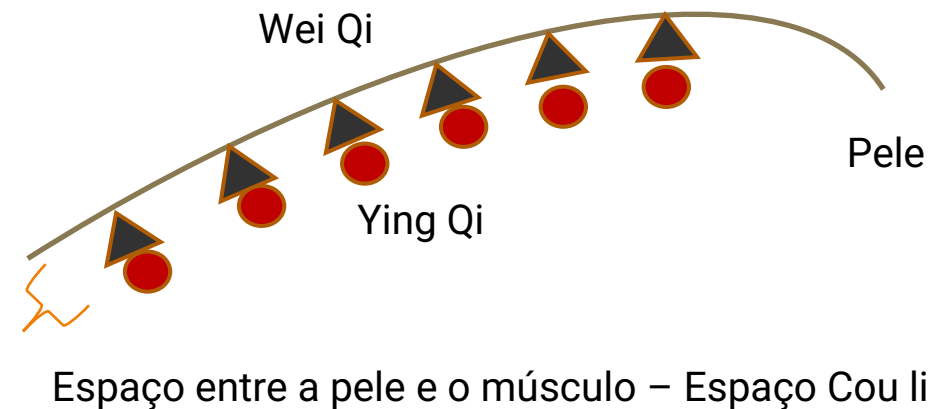
O Qi é Yang em relação ao sangue. O Qi tem a função de aquecer, proteger, transformar e movimentar, todas estas funções são típicas da função Yang.

O sangue tem a função de nutrir, humedecer, todas funções típicas do Yin.

### Qi defensivo-Qi nutritivo

O Qi defensivo é Yang em relação com o Qi nutritivo. O Qi defensivo circula na pele e nos músculos (a área Yang) e tem a função de proteger e aquecer o corpo (função Yang).

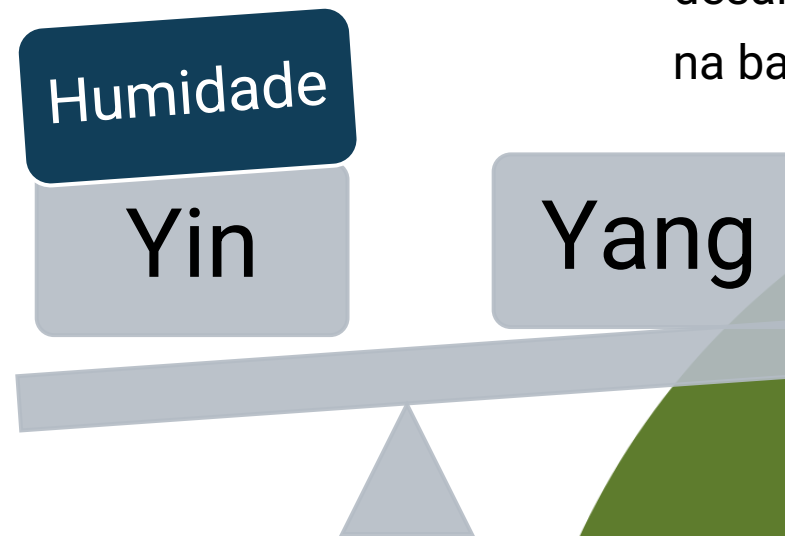
O Qi nutritivo circula nos órgãos internos ( a área Yin) e tem por função nutrir o corpo (função Yin).



### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

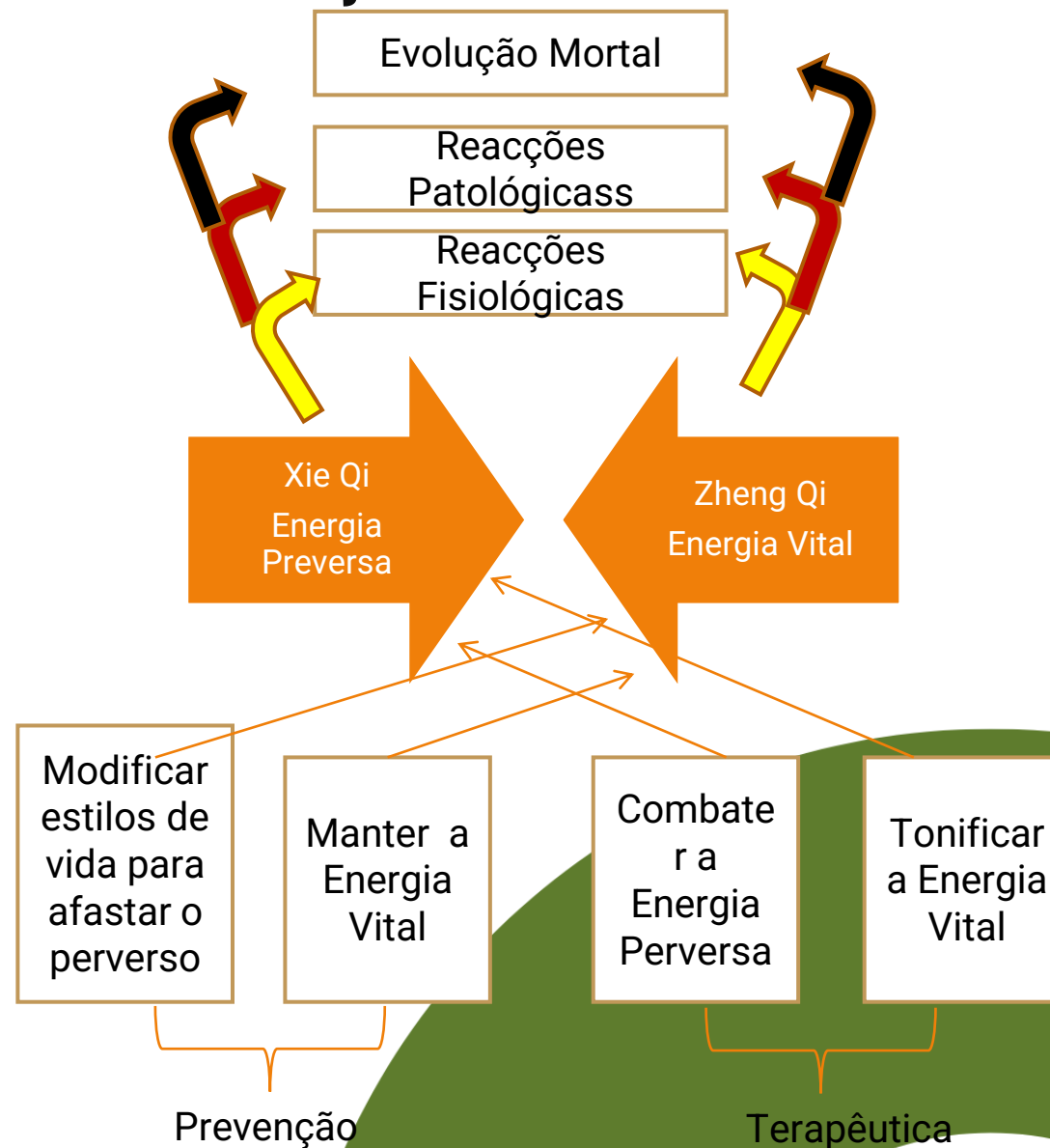
- Na medicina chinesa, a harmonia e o equilíbrio entre Yin Yang são considerados como a raiz de um equilíbrio saudável.
- Enquanto o desequilíbrio de Yin Yang é considerado a razão fundamental da ocorrência, do desenvolvimento e das alterações patológicas.

- O enraizamento mútuo e o consumo mútuo do Yin Yang existem no estado de constante crescimento e decrescimento.
- O desequilíbrio de Yin Yang ou desarmonia de Yin Yang está sempre na base de qualquer patologia



### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

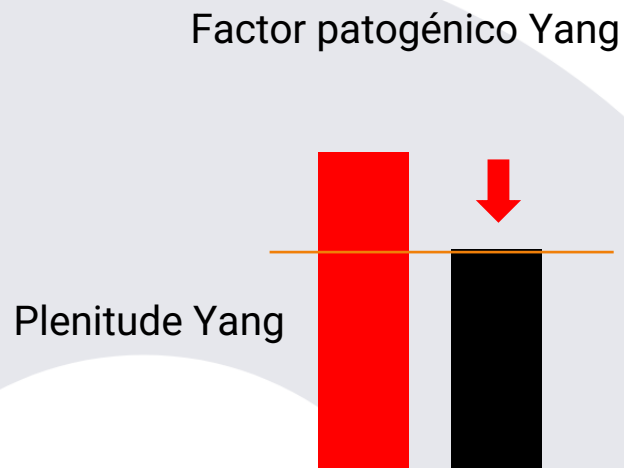
- O processo de ocorrência, desenvolvimento e mudança da doença é um processo de conflito entre o Qi vital (Zheng Qi) e o Qi patogênico (Xie Qi).
- As condições que se reflectem neste conflito mútuo podem ser explicadas pelo desequilíbrio Yin Yang e naturalmente pelos seus princípios oposição, interdependência, inter-transformação e consumo mútuo.



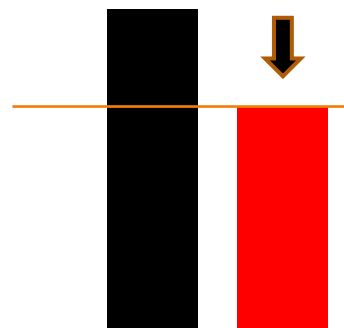
### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

A energia correcta tem por sua vez uma parte Yin e Yang do mesmo modo que existem também energias perversas Yin e Yang.

A oposição dos dois factores pode provocar um desequilíbrio, e a doença aparecerá de acordo com um dos processos patológicos seguintes:



Factor patogénico Yin



a) **A Plenitude de Yin ou Yang** tende a enfraquecer o outro aspecto

A partir do estado de equilíbrio orgânico, o aparecimento de um factor patogénico de origem externa de tipo excesso (Shi) provoca, caso não seja eliminado uma diminuição do aspecto que lhe é oposto.

Uma energia perversa (Xie Qi) do tipo Yin conduz à Plenitude do Yin.

Se esta energia for o Frio provoca uma Plenitude Frio e tende a lesar o Yang.

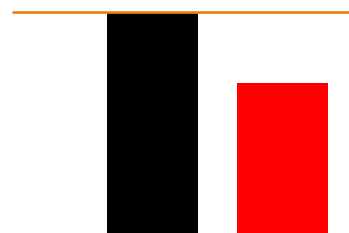
Uma energia perversa do tipo Yang aumentará o Yang, e se for o Calor dá origem a uma síndrome de Plenitude Calor que tende a lesar o Yin.

### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

#### b) A fraqueza constitucional do Yin ou do Yang reforçará o aspecto oposto

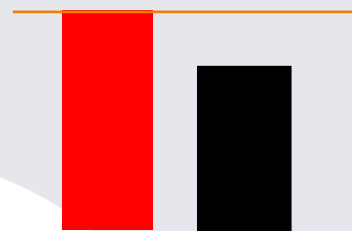
A fraqueza constitucional ou uma resistência menor do Yin ou do Yang de tipo Vazio (Xu) interno do corpo, tenderá a provocar um domínio relativo do aspecto oposto.

Assim a fraqueza interna do Yang produz a preponderância do Yin causando uma síndrome de tipo Vazio (Xu) de Yang, e a diminuição do Yin causa a supremacia do Yang e uma síndrome de tipo Vazio (Xu) de Yin.



Vazio de Yang

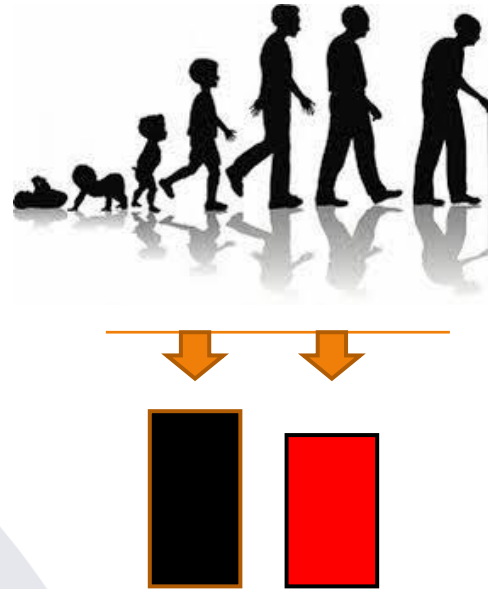
Vazio de Yin



### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

#### c) Fraqueza simultânea dos dois aspectos

A evolução ao longo de uma doença, prolongada ou grave e o envelhecimento pode levar a uma insuficiência do Yin ou do Yang, e com o prolongar do tempo, a uma baixa simultânea dos dois aspectos.



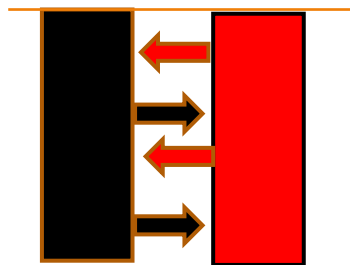
Vazio de Yin e do Yang

Como o Yin é a base material do Yang e o Yang a causa de formação do Yin, um Vazio do Yin causará a formação insuficiente de energia Yang e um Vazio de Yang, uma baixa na produção de Yin

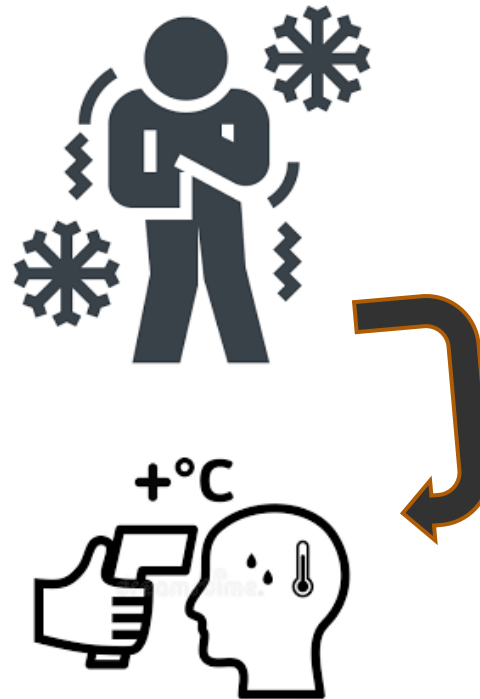
### 3. Explicação das causas e da evolução das doenças

#### d) Mudança de um aspecto no seu oposto

O excesso de Yin ou de Yang, em presença de condições favoráveis permitirá a transmutação de um aspecto no seu oposto.



Transformação de Yin em Yang



A uma febre elevada demais pode suceder-se, repentinamente, uma baixa de temperatura com palidez e frio nas extremidades, indicando que a natureza da doença passou do Yang ao Yin.

Por outro lado acontece frequentemente que a um ataque pelo vento e o frio do tipo gripal, que se inicia por uma sensação de frio e arrepios, se siga uma penetração do mesmo no interior do corpo e a sua transformação súbita em calor.

# 4. Utilização no diagnóstico

- A causa da ocorrência e do desenvolvimento da doença deve-se ao desequilíbrio entre o Yin Yang. Por esta razão, e por mais complicadas e alteráveis que sejam as manifestações clínicas, com um bom conhecimento do princípio do Yin Yang, pode-se conseguir chegar aos elementos chave do diagnóstico da condição e analisá-los adequadamente.

# 3. Utilização no Diagnóstico

## Classificação dos Sintomas - exemplos

### Oposição do YinYang

A oposição do Yin Yang refere-se também à sintomatologia oposta do Yin e do Yang. Através desta oposição podemos interpretar o carácter das diferentes manifestações clínicas em termos de Yin ou Yang

- 

Yang	Yin
Fogo	Água
Calor	Frio
Inquieto (não descansa)	Quieto
Seco	Húmido
Duro	Mole
Excitação	Inibição
Rapidez	Lentidão
Não-substancial	Substancial
Transformação, mudança	Conservação, armazenamento, sustentação

# 4. Utilização no diagnóstico

Também no decorrer do exame ou da observação do paciente

## Observação da face

Uma face fresca, com brilho, rosada pertence ao Yang uma face macilenta pertence ao Yin

## Observação da Voz

Um som possante ao Yang, um som fraco ao Yin.

## Observação do Andar e da Gestualidade

Andar dinâmico, gestos enérgicos – Yang

Andar e gestualidade mais lenta marcha mais débil - Yin



## Palpação do Pulso

Um pulso flutuante (Fu), forte (Da), deslizante (Hua), cheio (Shi) pertence ao Yang.

Um pulso profundo (Chen), atrasado (Chi), pequeno (Xiao), rugoso (Se), vazio (Xu), pertence ao Yin



## Palpação da Pele e Tecido muscular

Tonicidade diminuída – Yin Tonicidade aumentada Yang

# 5. Utilização no tratamento das doenças

## A) Para determinar o Princípio Terapêutico que orienta o tratamento

Princípio de Harmonizar o Yin Yang

Princípio terapêutico de Tonificar o Yin ou o Yang quando o Yin ou o Yang estão em Vazio

Princípio Terapêutico de sedar o Yang ou regularizar o Yin quando um ou outro estão em excesso

Princípio terapêutico de eliminar ou dispersar o Yang ou o Yin quando estão em Plenitude

## B) Para classificar as propriedades das plantas medicinais

De um modo geral, ao diferenciar as propriedades das plantas medicinais, a MTC foca-se na natureza, nos sabores e nas tendências de acção (nomeadamente subida, descida, afundamento e flutuação) que podem ser resumidas pela teoria do Yin Yang.



# 5. Utilização no tratamento das doenças

- A aplicação da teoria Yin Yang ao tratamento da doença é fundamentalmente para determinar o princípio terapêutico que orienta a escolha das plantas medicinais
- Para uma doença Yang trata-se o Yin, para uma doença Yin trata-se o Yang.

## **Astragali Radix**

Huang qi

### **Temperatura**

\*\* Tendência Morna

### **Sabor**

\*\* Doce

*Relação com o órgão (Teoria dos 5 Movimentos)*

\*\*\* Baço

\*\*\* Pulmão

### **Direcção de acção**

\*\*\* ascendente

### **Local de acção**

Baço e estômago, aquecedor médio, Pulmão



# 5. Utilização no tratamento das doenças

- A natureza: Refere-se à temperatura fria, quente, morna e fresca das plantas, que também é chamado de quatro naturezas. Entre elas, frio e fresco pertencem ao yin, enquanto quente e morno pertencem a yang.
- De um modo geral, as plantas que podem reduzir ou eliminar as síndromes de calor pertencem principalmente à natureza frio-fresca.
- Por outro lado, as plantas que podem reduzir ou eliminar as síndromes do frio pertencem à natureza quente ou morna.

## **Gardeniae fructus**

Zhi zi

Temperatura

\* \* \* Fria

Sabor

\* \* Amargo

Relação de órgão

\* \* Coração

\* \* Fígado

\* \* Pulmão

\* \* Estômago

\* Triplo Aquecedor

Direção da ação

\* \* afunda

Local de ação

Profundo, interior



# 5. Utilização no tratamento das doenças

- Os cinco sabores: Os sabores referem-se ao picante, doce, ácido, amargo e salgado. Entre eles, os sabores picante e doce pertencem ao yang, enquanto os sabores ácidos, amargos e salgados pertencem ao yin.
- O movimento ascendente, descendente, flutuante e de afundamento refere-se à direcção dominante da acção provocada pelas plantas medicinais quando entram no corpo humano. Plantas com acções yang elevam, libertam o exterior do vento e do frio e abrem os orifícios da pele. Geralmente as substâncias medicinais com acções ascendentes e diaforéticas pertencem ao yang.

## **Amomi fructus rotundus**

Bai dou kou

Temperatura

\*\*\* Quente

Sabor

\*\*\* Aromático

Relação de órgão

\*\* Pulmão

\*\* Baço

\*\* Estômago

Direção de ação

\*\* Afundando

Local de ação

Aquecedor médio, Baço e

Estômago, Pulmão



- Enquanto as plantas medicinais com acções de purgar, eliminar o calor, promover a diurese, tranquilizar a mente, sedar o yang, dominar o vento, interromper o vômito e adstringir têm acção descendente e de afundamento pelo que pertencem ao Yin.

# Exercícios De aprendizagem

- Ficha 1. Questionário de escolha múltipla
- Ficha 2. Classificação dos sinais e sintomas de dois casos clínicos

Após estudar a aula e quando se sentir preparado (a) tem duas actividades que se propõe que realize para sedimentar os conhecimentos adquiridos.

Essas actividades estão descritas na Ficha 1 e Ficha 2 anexas à aula



# Ajustar a actividade e o descanso

"A atividade vence o frio; a inatividade vence o calor; assim, com a sua calma, vai o sábio corrigindo tudo no mundo."

Frase Taoista

