



ESMTC

Escola de Medicina
Tradicional Chinesa

Teorias Básicas da MTC

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental



Calor e Fogo

O Calor e o Fogo – São produzidos pela abundância do Yang

Calor externo – Calor-Vento, Calor-Canícula, Calor-Humidade

Calor interno e Fogo - Factor patogénico interno proveniente do mau funcionamento dos Zang Fu, do Yin Yang, ou do Sangue e do Qi.

Imagens de Calor Externo nos Tempos Actuais



Calor e Fogo

Natureza e características do Calor e do Fogo:

O Calor e o Fogo pertence ao Yang, a sua natureza é de se inflamar e de se elevar.

1. Tendência a inflamar-se no alto – natureza yang [Calor e Fogo]

Os seus ataques ocasionam:

- Sintomas fisiológicos - hipertermia, temor do Calor, sede e agitação, transpiração, pulso amplo, irregular
- Sintomas psíquicos - quando agride o espírito: agitação ansiosa, insónia, demência agitada, confusão mental, delírio verbal

2. Tendência a lesar os LO [Calor e Fogo]

Calor - Fogo diminuem ou lesam o Yin e os Líquidos Orgânicos.

Consomem os líquidos e acarretam a fuga dos líquidos para o exterior.

Sintomas: Sede, desejo de beber, boca seca, fezes secas e duras, oligúria.

3. O Fogo produz vento que agita o sangue [apenas Fogo]

O Fogo queima o meridiano do Fígado e esgota os líquidos e o Yin e pode ocasionar duas condições:

- Os meridianos tendino-musculares não são irrigados, o que pode provocar tremor e Vento do Fígado.
- Agitar o sangue nos vasos e nos Jing-Luo e transformar-se em Vento, não só tremor interno de Vento do Fígado.

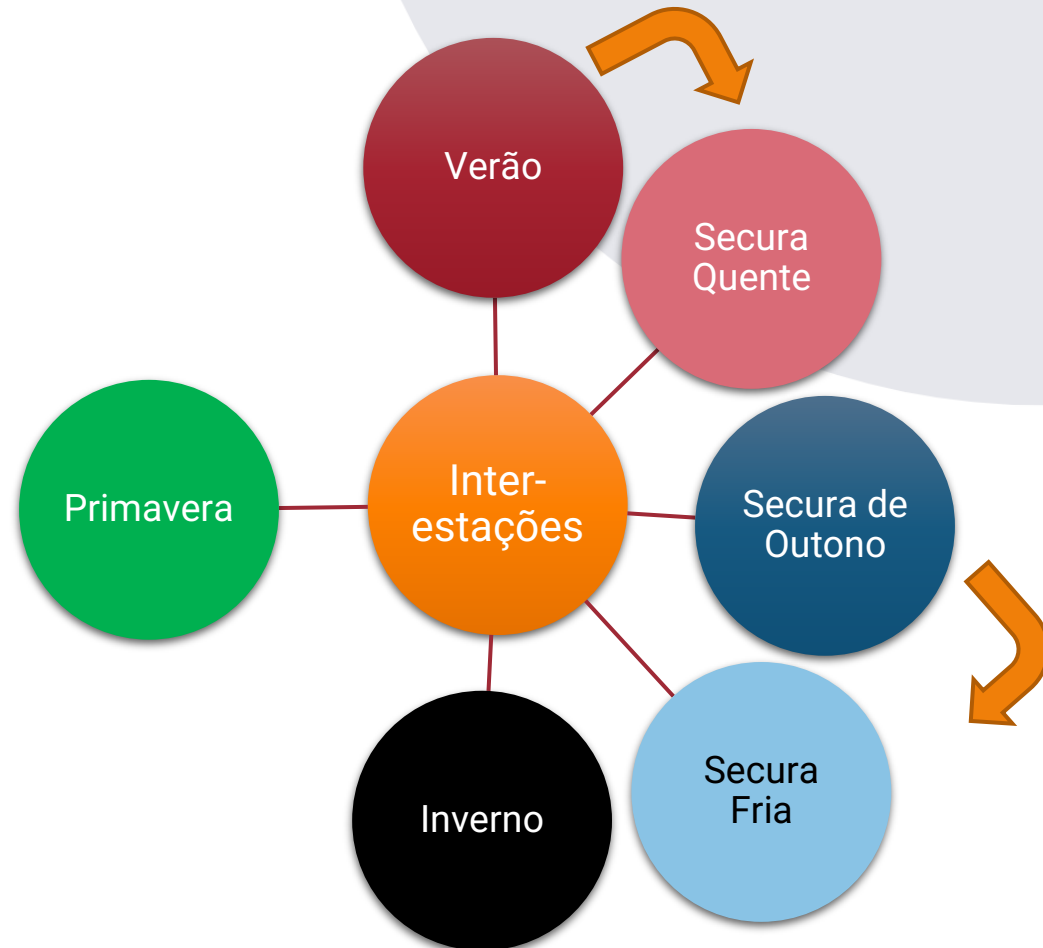
Sintomas: hipertermia, perda de sentido, delírio verbal, espasmos dos membros, visão limitada, nuca rígida, opistótonos (espasticidade e hiperextensão da coluna vertebral)

A Secura

A Secura é o Qi Principal do Outono

Secura externa - Agressão do organismo pela Secura-Frio ou Quente

Secura interna - Excesso de exoneações (fezes, urina), hemorragia, transpiração – Sangue, Jing são agredidos no interior, o que provoca uma perda dos líquidos, do Yin do organismo.



A Secura

•Natureza e características Secura:

1. Secante e adstringente

Prejudica os líquidos do organismo dando origem à síndrome de diminuição dos líquidos orgânicos caracterizada por: Nariz e boca secos, garganta seca, sede, pele gretada, cabelos baços, fezes duras e desidratadas, oligúria.



2. Prejudica o Pulmão



O Pulmão não suporta o excesso de Humidade, mas muito menos a Secura. Esta lesa as funções de descida e de dispersão do Pulmão.

A Canícula

- A Canícula é o Qi Principal do Verão.
- A Canícula é externa - Invasão do organismo pelo Calor do Verão.
- A Canícula interna - Não existe.

É vulgar culpar-se Sirius pelos dias quentes e enevoados, os dias "de canícula" do hemisfério norte.



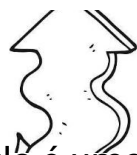
A Canícula



Natureza e características da Canícula:



1. Calor exacerbado - pertence ao Yang



A canícula é uma energia patogénica Yang, os sintomas que provoca são: febre alta, sede e agitação, transpiração, pulso amplo.



2. Desloca-se, fere os Jin e esgota o Qi



A Canícula sobe e espalha-se abre os orifícios da pele e provoca transpiração abundante, que esgota os líquidos e o Qi.

3. Mistura-se muitas vezes com a Humidade

Estes dois factores suscitam os sintomas de febre e sede, fadiga dos 4 membros, opressão no peito, náuseas, diarreia.

Questionário



- 1. Enumere e explique as características do Calor
- 2. Quais as diferenças entre Calor, Fogo e Canícula
- 3. Dê exemplos de síndromas ou condições de saúde associadas à Secura
- 4. Como se pode gerar Fogo?
- 5. Dê exemplos de situações ou condições que possam causar Fogo.