



ESMTC

Escola de Medicina
Tradicional Chinesa

Teorias Básicas da MTC

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental



Mecanismos gerais da doença em MTC



AllPosters



Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental

Mecanismos gerais da doença em MTC

O estudo dos mecanismos segundo os quais as causas mórbidas atuam no organismo para produzir a doença em Medicina Tradicional Chinesa depende:

- Da constituição física e mental do paciente - Energia vital ou correcta - *Zheng Qi*
- Do factor patogénico em presença – *Xie Qi*

A patogenia circunscreve-se aos processos ou mecanismos de:

- 1) Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico - Plenitude e Vazio
- 2) Desequilíbrio Yin e Yang
- 3) Desregulação do fluxo de Qi característico dos órgãos



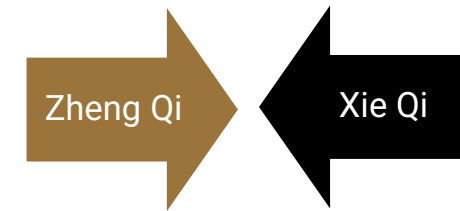
Plenitude e vazio



Zheng Qi

Xie Qi

1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

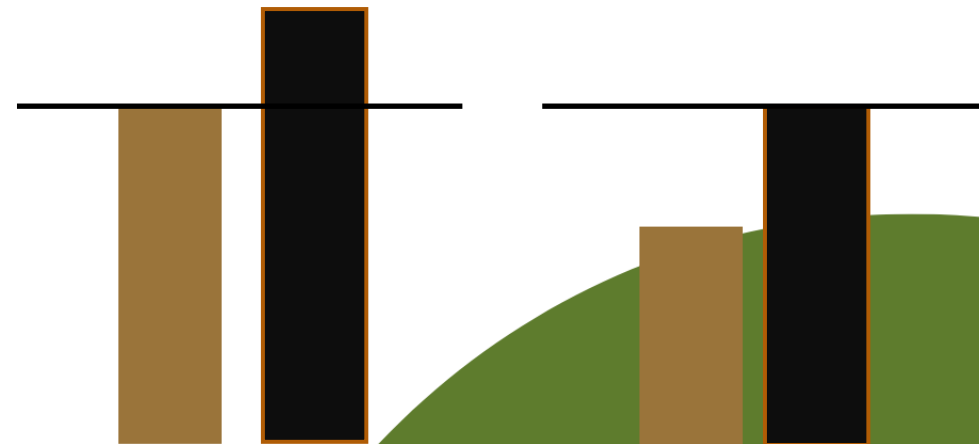


- Fenómenos de Vazio e Plenitude

- **Plenitude** - Quando o nocivo está florescente
- **Vazio** - Quando o Qi essencial ou Zheng Qi está diminuído

- Plenitude

- Vazio



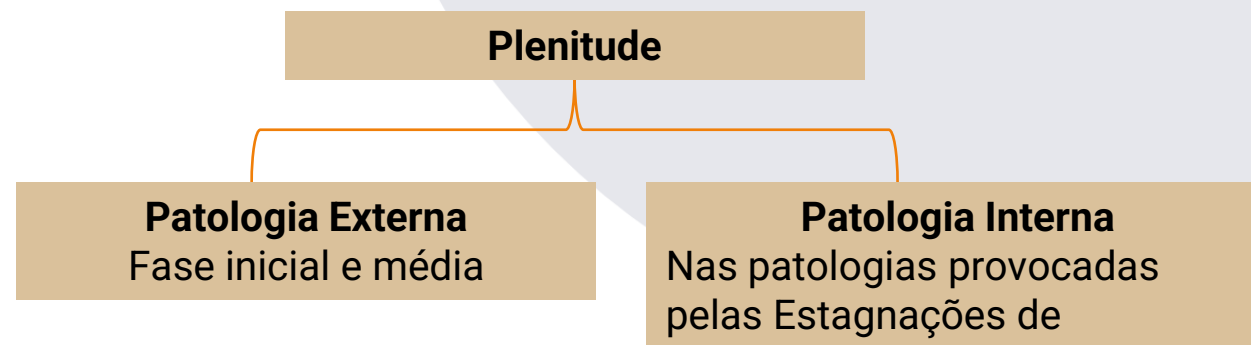
1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

A Plenitude acontece habitualmente:

1. Fase inicial e média da patologia externa e
2. Na patologia provocada pelas estagnações

O Vazio acontece habitualmente

1. Nos organismos de constituição frágil ou fraca
2. Nas fases finais das doenças graves
3. No decurso das doenças que desgastam a energia essencial



- Qi
- Sangue
- Humidade-mucosidade
- Frio
- Calor
- Alimentos

1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

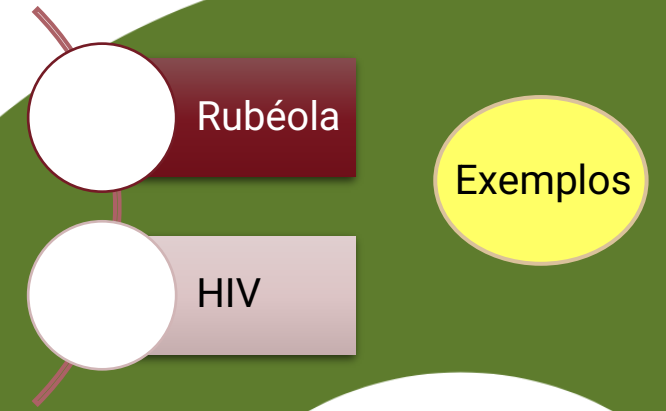
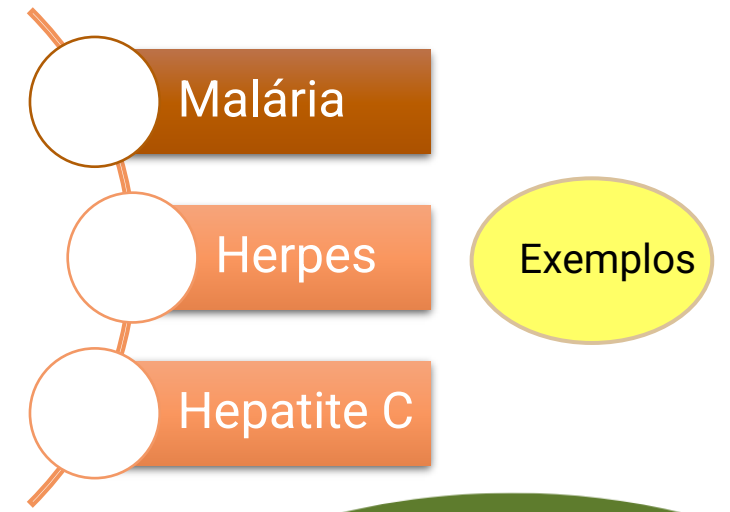
A Plenitude e o Vazio misturam-se habitualmente em duas condições principais:

•Doença Crónica

- Durante as doenças crónicas, quando o Qi patogénico permanece no mesmo lugar e enfraquece o correcto.

•Doença congénita

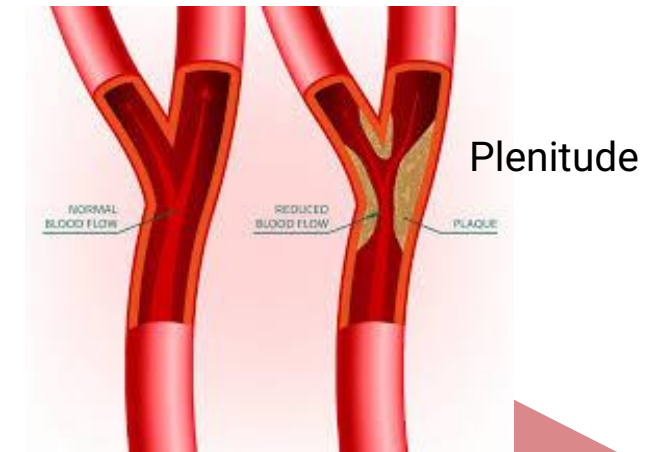
- Quando o Qi correcto se encontra em debilidade congénita em estado de Vazio e não tem força para expulsar o Qi patogénico.



1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

Condições de Falso Vazio e Falsa Plenitude

1. Situações em que o Vazio aparente esconde uma Plenitude real
 - Exemplo: nos casos onde um Perverso em Plenitude obstrui os vasos e impede a difusão do Qi e do Sangue.
2. Situações em que a aparência de Plenitude esconde um Vazio real
 - Exemplo: Quando falta Qi e Sangue aos órgãos e estes não têm força para cumprir as suas funções.

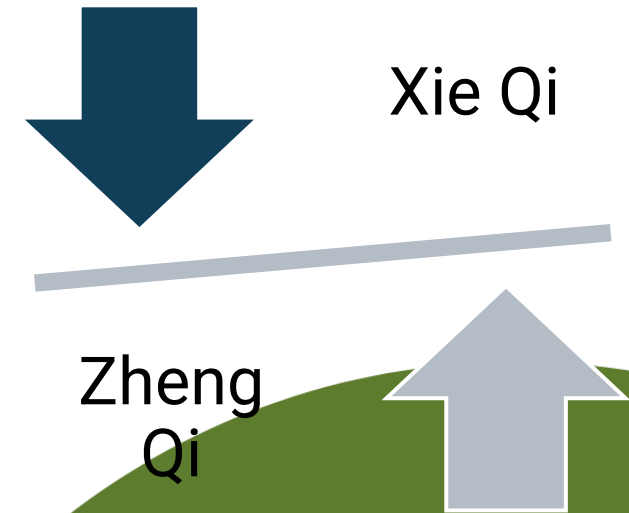


1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

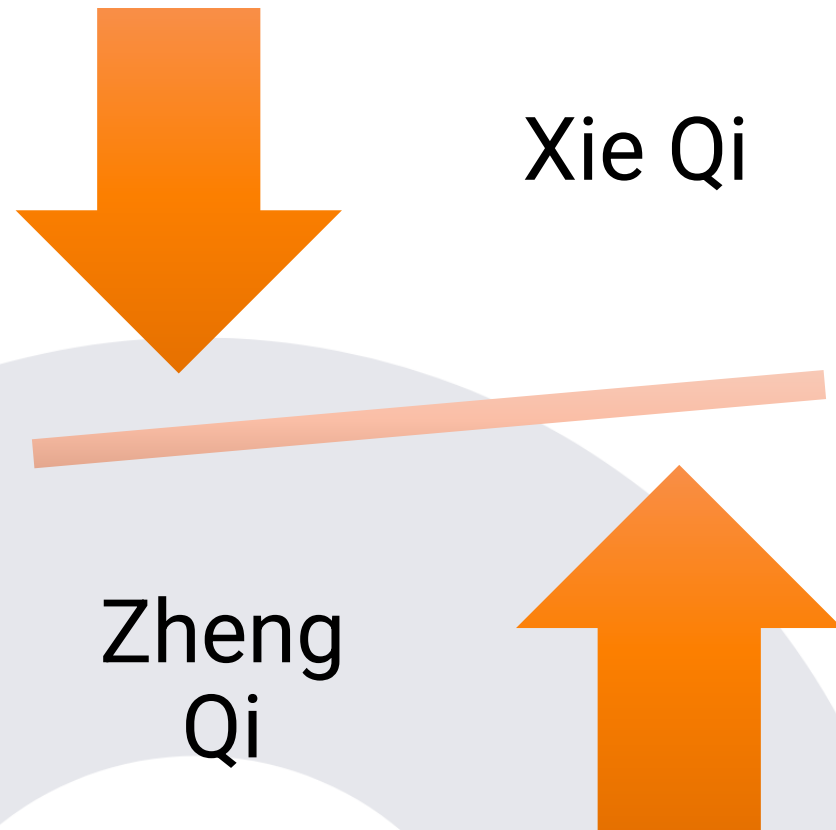
- **Agravamento e regressão da doença**

Resulta da força relativa dos Zheng Qi e Xie Qi em presença:

1. Se a vitória for do Zheng Qi, a doença evoluirá favoravelmente para a cura.
2. Se o Xie Qi vencer e o Zheng Qi se enfraquecer, a doença evoluirá para uma agravação.
3. Se os dois Qi forem de igual força, a doença poderá ficar estacionária durante certo tempo.



1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico



Regressão da doença

Quando o Zheng Qi é abundante e muito resistente, o Xie Qi tem dificuldade em desenvolver-se; a doença é leve e evolui rapidamente para o restabelecimento. O Qi e o sangue dos órgãos recomeçam a circular normalmente, o Yin e o Yang voltam a equilibrar-se.

Nas doenças de origem externa devidas aos 6 factores patogénicos, o Xie Qi penetra no corpo pela pele, pela boca e/ou pelo nariz. Se o Zheng Qi for abundante, resiste ao Nocivo, a doença fica circunscrita ao invólucro muscular e aos vasos, e o Perverso é eliminado; a transpiração foi suficiente para expulsá-lo; o invólucro muscular é liberado, o Nutriente (Ying Qi) e o Protetor (Wei Qi) tornam a encontrar a sua harmonia e a doença desaparece. (Auteroche e Navailh, 1992)

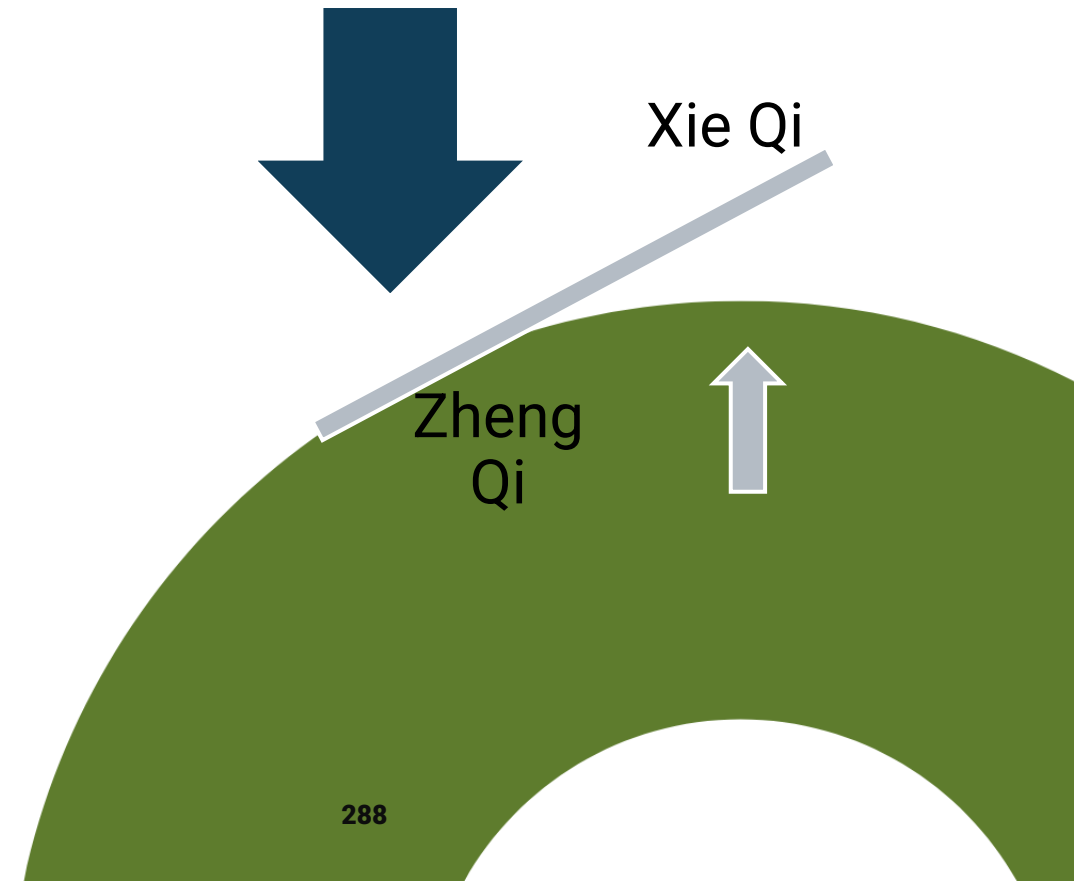
1. Luta entre a energia vital do organismo e o Qi patogénico

- **Progressão da doença**

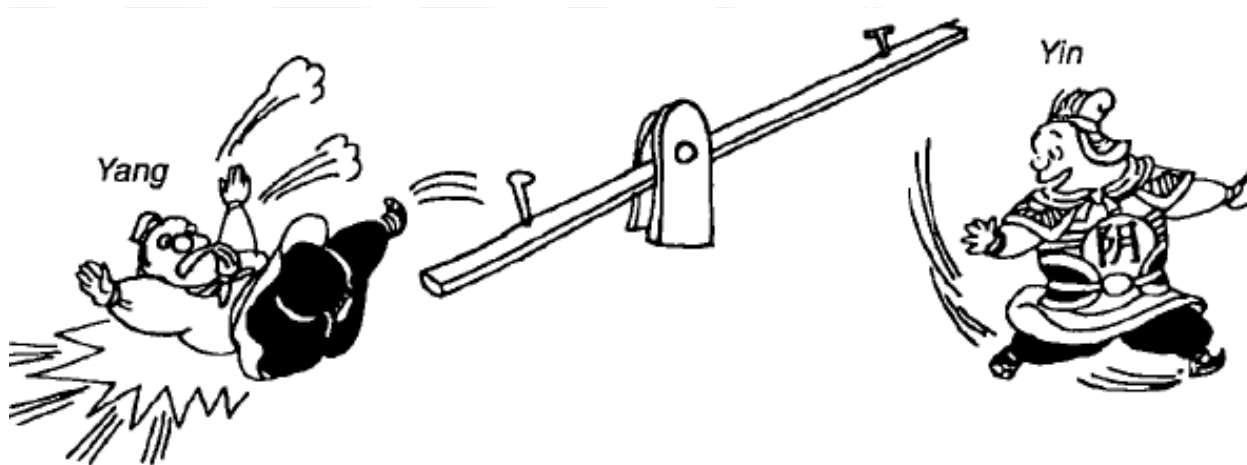
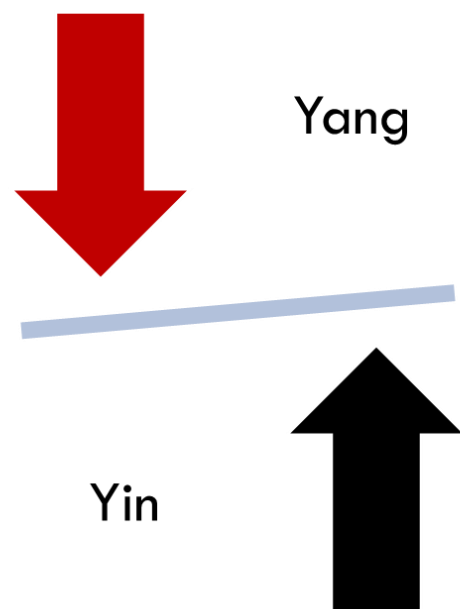
O Xie Qi vence, o Zheng Qi recua

Quando o Perverso é vigoroso e o Correto fraco por se encontrar em Vazio, este não consegue defender o organismo e os danos tornam-se cada vez maiores, o Qi e o Sangue dos órgãos são bloqueados e a doença torna-se cada vez mais grave.

Se o Zheng Qi estiver totalmente esgotado face ao Xie Qi florescente, o Qi e o Sangue dos órgãos perdem o dinamismo, o Yin e o Yang esgotam-se e a actividade vital chega ao fim. (Auteroche e Navailh, 1992)

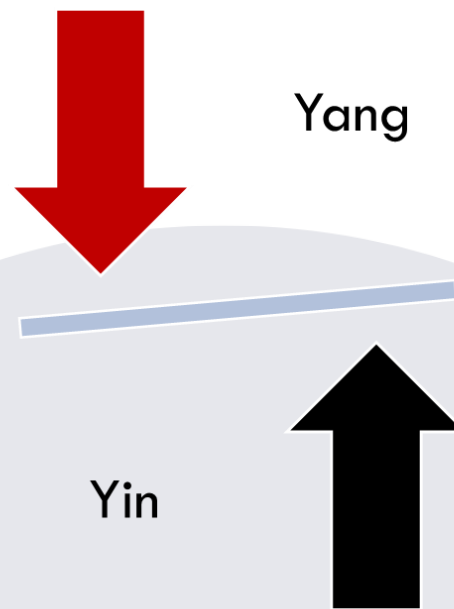


2. Desequilíbrio Yin e Yang



[Zhou Chuncai] Clássico de Medicina do Imperador Amarelo

2. Desequilíbrio Yin e Yang



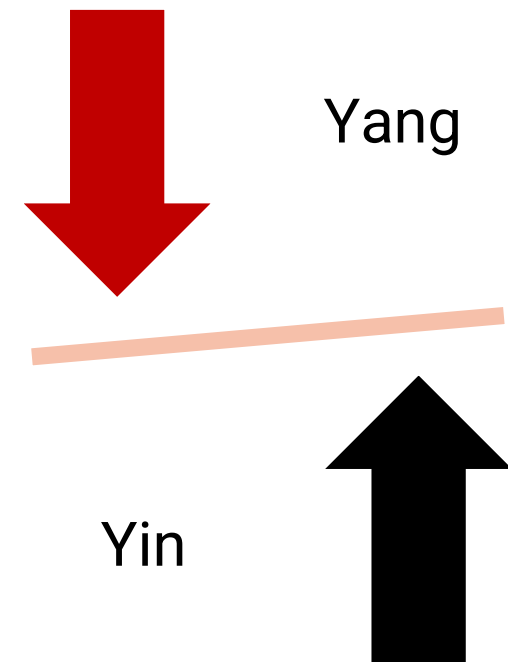
Se o *yin* e o *yang* forem cada um para um lado, a energia vital estará destruída.

[Zhou Chuncai] Clássico de Medicina do Imperador Amarelo

2. Desequilíbrio Yin e Yang

A alterações no equilíbrio do Yin Yang devem-se aos diferentes factores patogénicos, às modificações patológicas que ocorrem no percurso da doença ou a diferentes condições constitucionais.

Nestas condições pode ocorrer o Yin não reter o Yang, ou o Yang não controlar o Yin, ficando um demasiado forte em relação ao outro e rompendo o equilíbrio entre eles.



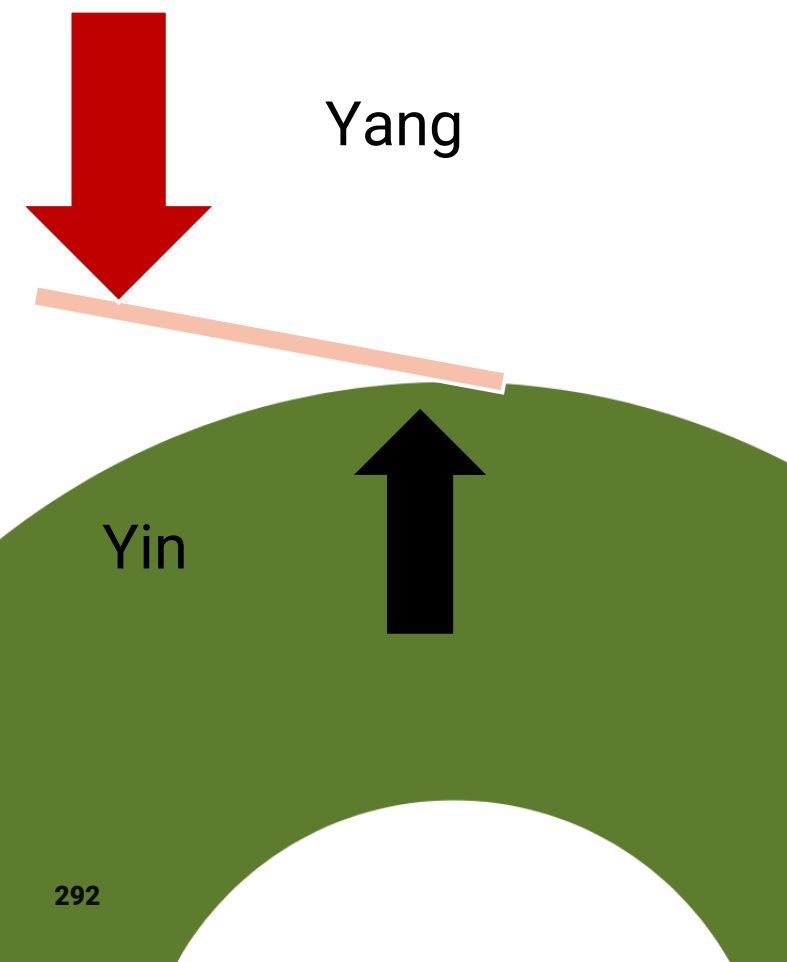
2. Desequilíbrio Yin e Yang

Doenças por excesso de Yin ou Yang

Excesso de Yang

Quando o Yang é abundante, há Calor - O Yang Qi aumenta em consequência de:

1. Ataque por agente patogénico Yang
2. Ataque por um agente perverso de natureza Yin que se transforma em Yang
3. Lesão interna devido a Emoções que geram Fogo



2. Desequilíbrio Yin e Yang

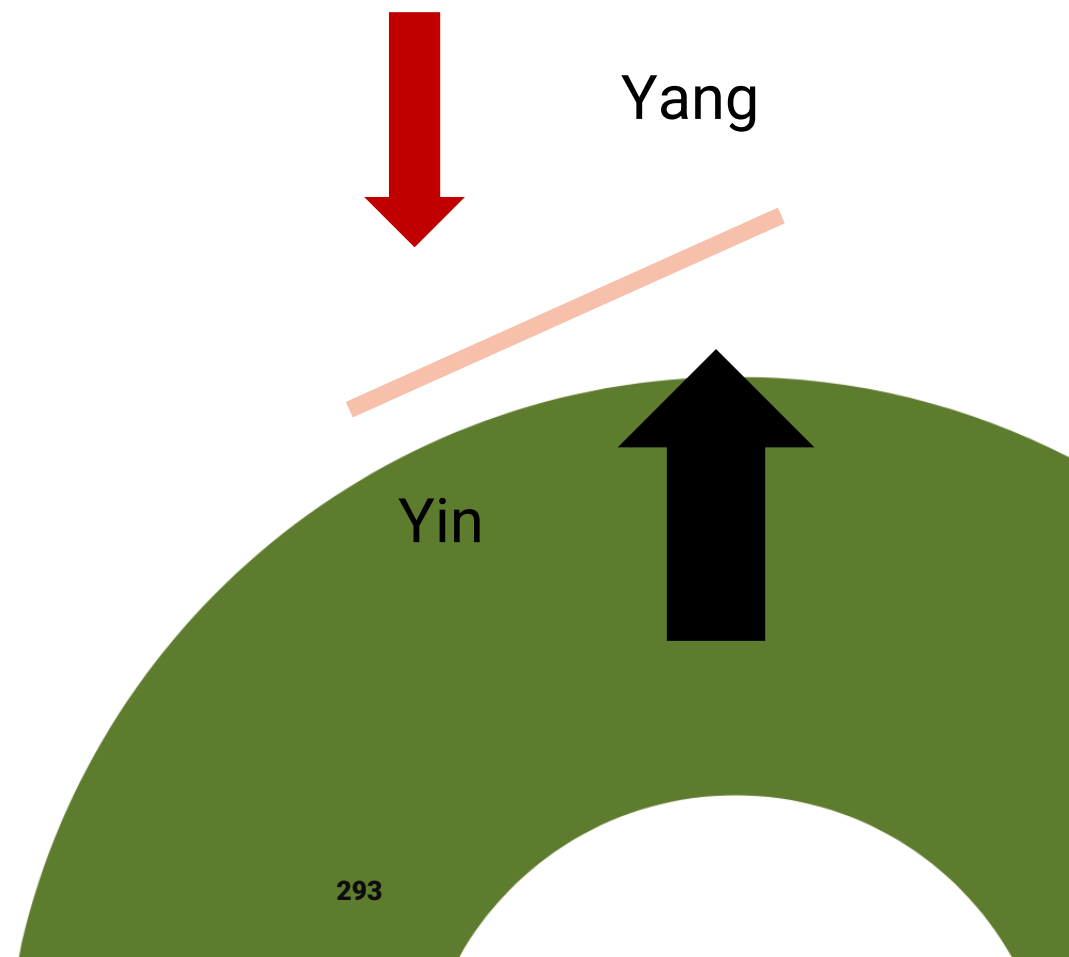
Doenças por excesso de Yin ou Yang

Excesso de Yin

Quando o Yin é abundante há Frio

1. Ocorre quando há um ataque por Xie do tipo Yin

Quando o organismo é atacado por um Xie de tipo Yin, principalmente o Frio, o Yin Qi é superabundante, as funções orgânicas regridem (o dinamismo do Qi regride), o que resulta em patologia de tipo Frio.



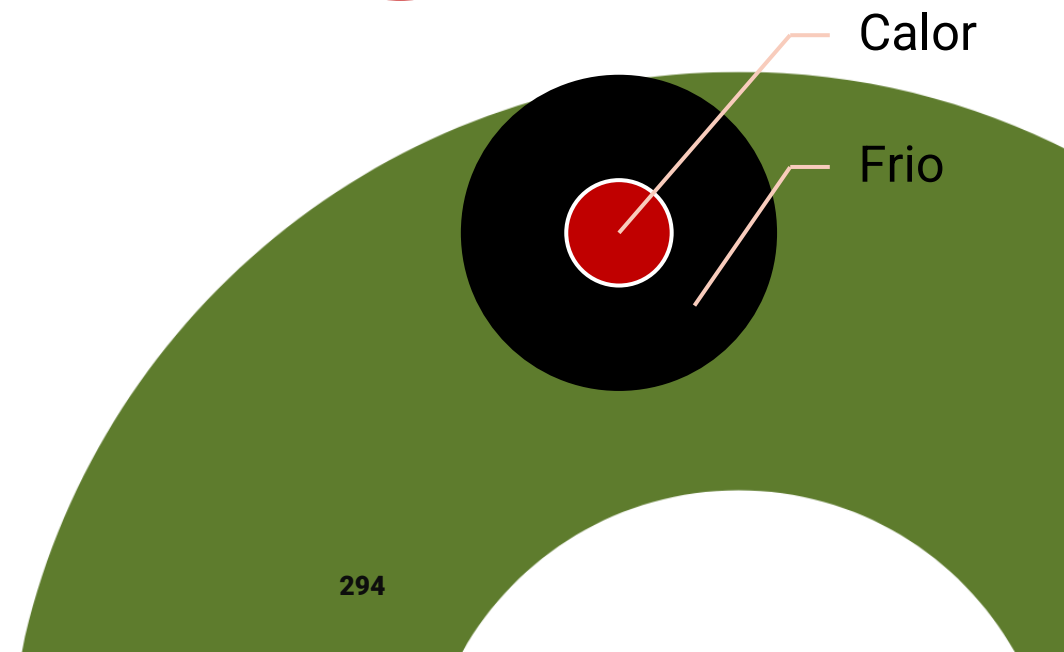
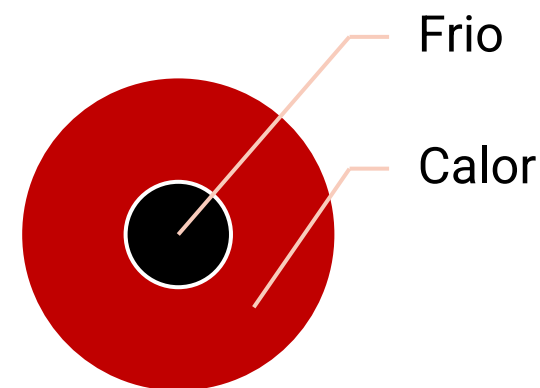
2. Desequilíbrio Yin e Yang

Doença de aparência ou Falso Excesso de Yin ou de Yang

1. Quando, no decorrer de uma doença, o Frio e o Yin são demasiado abundantes, rejeitam o Yang para o exterior.

Neste caso há **Frio Verdadeiro** e Calor Aparente ou Vazio.

2. Ao inverso, se o Calor é excessivo, fica em profundidade, une-se no corpo ao Yang e repele o Yin para o exterior.
 - Neste caso há **Calor Verdadeiro** e Frio Aparente ou Falso Frio.



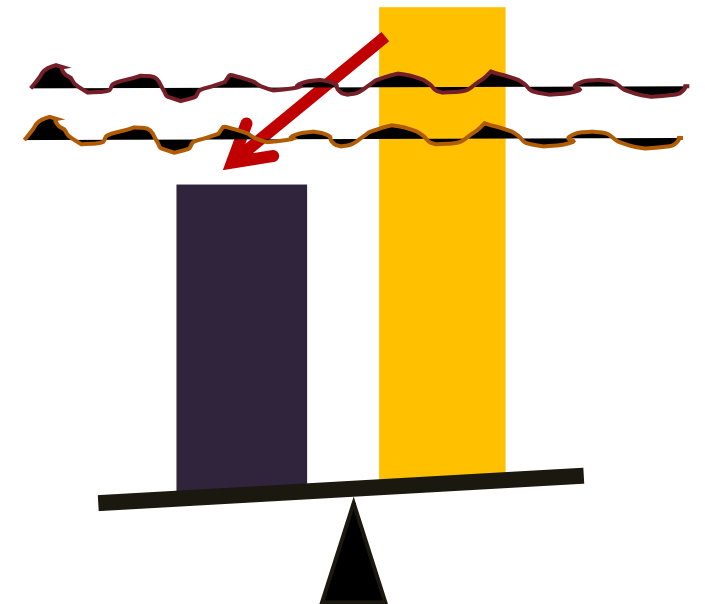
2. Desequilíbrio Yin e Yang

Doenças por desregulação do Yin Yang

Condições em que existem combinações de Excesso e Vazio de Yin e de Yang

A profusão do Yang fere necessariamente o Yin, então uma doença Yin por excesso de Yang leva, muitas vezes, ao Vazio de Yin.

Do mesmo modo, o Yin em demasia atinge inevitavelmente o Yang. Uma doença Yang, por abundância de Yin, é muitas vezes acompanhada pelo Vazio de Yang.

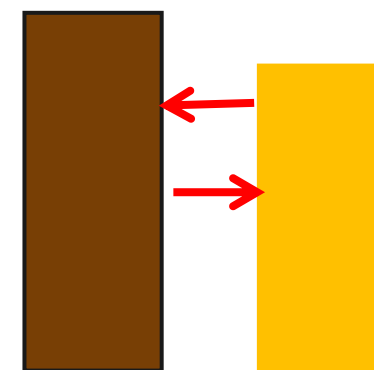
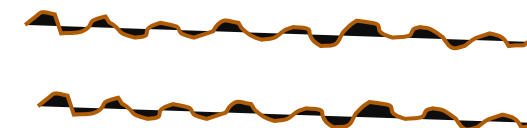


2. Desequilíbrio Yin e Yang

Doenças por Vazio do Yin e Yang

A fraqueza de Yin e do Yang são devidas essencialmente a uma doença prolongada que enfraquece o organismo e fere quer o Yin, quer o Yang e correspondem, muitas vezes, a um Vazio de Yin ou de Yang.

- Se existir **Vazio de Yang**, o Fogo declina → provoca uma diminuição das funções fisiológicas → existe abundância de Frio e de Yin → com acumulação de líquidos.
- Se existir **Vazio de Yin**, os líquidos diminuem → Produz-se Calor e Fogo que perturbam o alto.
- O prolongamento de uma condição de Vazio de Yin ou de Yang pode levar ao Vazio simultâneo dos dois.
- Se existir **Vazio simultâneo de Yin e de Yang**, o esgotamento do Yin e do Yang → levam ao esgotamento do Jing e do Qi e ao fim da actividade vital.



Vazio simultâneo de Yin e de Yang

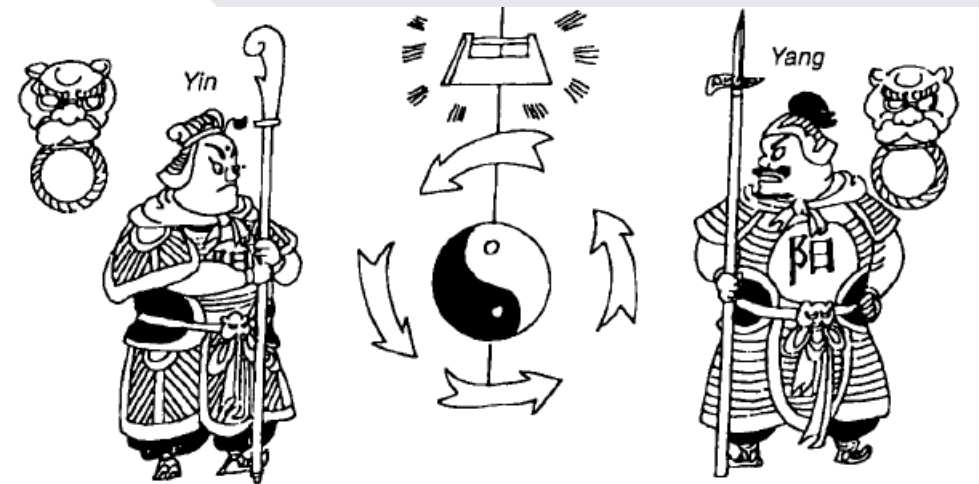
Desequilíbrio Yin e Yang

Acção do Yin e do Yang em todas as perturbações orgânicas

Quando se observa um paciente, é importante detectar todas as manifestações de desequilíbrio do Yin Yang gerais e particulares de cada órgão, pois saber equilibrar estas duas energias é determinante para o tratamento do paciente.

O Yin Yang "são o pai e a mãe das mudanças, a ordem de todos os seres". Todas as oposições e transformações manifestadas no organismo são devidas ao Yin Yang.

As patologias ocorrem por desequilíbrios das relações entre os Zang Fu, as desarmonias na acção comum do Qi e do Sangue, o desequilíbrio entre o Qi nutritivo e o Qi defensivo, o disfuncionamento do Qi no seu movimento de subida-descida e no seu deslocamento entre o interior e o exterior. Todas essas manifestações patológicas pertencem ao domínio do desequilíbrio do Yin Yang (Auteroche e Navailh, 1992).



O princípio fundamental da harmonia *yin-yang* é que o *yang qi* deve ser conservado forte e denso para que o *yin qi* possa permanecer tranquilo e suave.

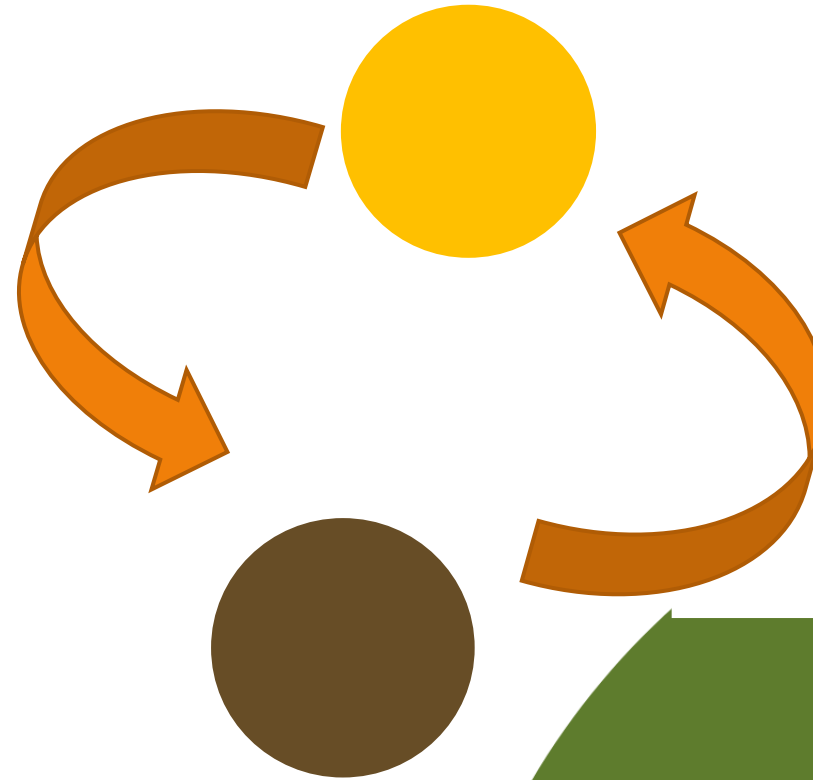
[Zhou Chuncai] Clássico de Medicina do Imperador Amarelo

Desregulação do Qi

O *yang qi* no corpo de alguém é semelhante ao sol. Se o seu movimento se tornar anormal nenhuma coisa viva poderá sobreviver.

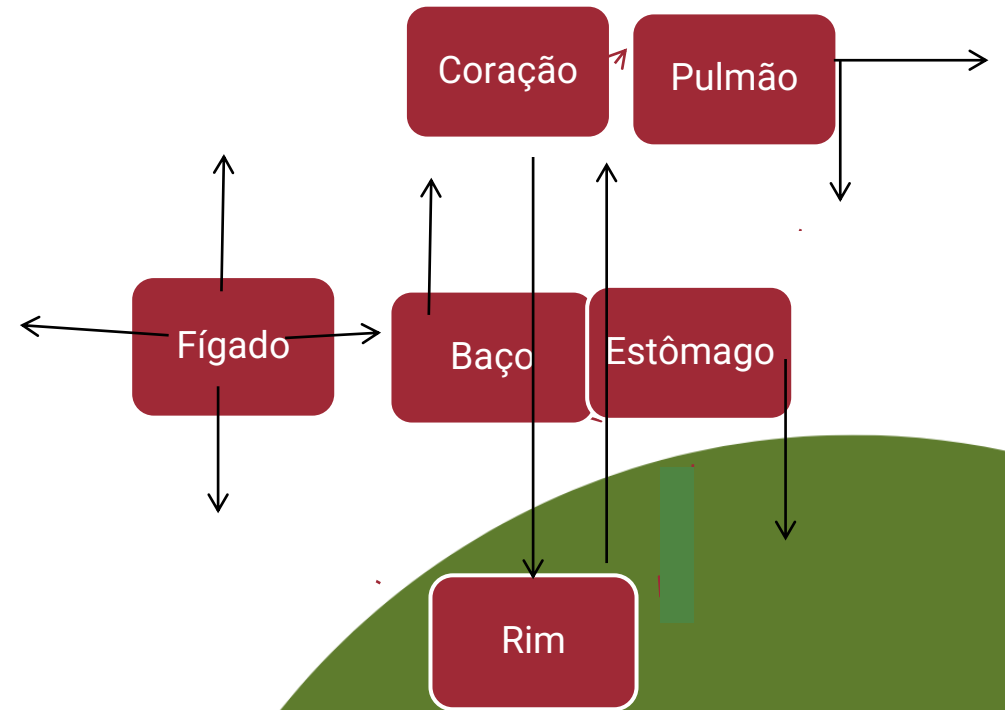


Se o movimento do *yang qi* no corpo de alguém se tornar irregular, este sofrerá uma morte prematura.



3. Desregulação do fluxo de Qi característicos dos órgãos

A doença implica sempre uma alteração do fluxo energético do corpo em geral e dos órgãos de modo particular. É importante que o praticante saiba observar essas perturbações de modo a diferenciar claramente o síndrome que se pretende tratar.



3. Desregulação do fluxo de Qi característicos dos órgãos

A atividade do Qi é caracterizada pelas funções de Subida e Descida, Saída e Entrada, e estes movimentos são a base do funcionamento dos Zang Fu, dos Jing-Luo, do Yin e do Yang, do Qi e do Sangue.

Para funcionar e estabelecer relações equilibradas entre todas as suas partes físicas e mentais, o organismo depende em absoluto da Subida-Descida, Entrada-Saída do Qi (Qi Hua). Esta actividade do Qi manifesta-se principalmente por:

- Difusão - Respiração - Descida do Pulmão.
- Subida do Puro pelo Baço, descida do Impuro pelo Estômago.
- Troca entre o Yin e o Yang.
- Sustentação mútua entre a Água e o Fogo no Coração e nos Rins.

Como a actividade dos órgãos, dos Jing-Luo, do Qi e do Sangue, do Yin Yang, está ligada à do Qi (Qi Rua), um desequilíbrio da Subida-Descida e Entrada-Saída pode afectar os Zang Fu, o interior e o exterior do corpo (Nei Wai), os membros e os orifícios somáticos.



3. Desregulação do fluxo de Qi característicos dos órgãos

Exemplos

- Peito oprimido, tosse asmática quando o Pulmão não mais exerce sua função de Distribuição - Descida.
- Eructações mal cheirosas, náuseas, quando o Estômago não mais exerce sua função de descida.
- Diarreia pastosa (*Bian Tong*), diarreia (*Fu Xie*) quando o Baço não exerce mais sua função de Subida. Perda dos sentidos, quando o *Yin* e o *Yang*, o *Qi* e o Sangue circulam em corrente inversa.
- *Yang* solitário na parte superior do corpo (*Gu Yang Shang Yue*) devido a uma deficiência do *Yang* dos Rins. É um caso de Frio interno com manifestação de falso Calor superficial, quando os Rins não podem receber o *Qi*.
- *Qi* em estado de Vazio que desmorona quando o *Yang* puro não se eleva.
- *Qi* da Água que gela o Coração, quando o Coração e os Rins não têm mais trocas.

O *Su Wen* descreve nos capítulos 3 e 5 esse desregramento de Subida Descida.

Capítulo 3: "Em um acesso de raiva, o *Qi* do corpo (sobe) e esgota-se e o Sangue concentra-se no alto, provocando uma síncope".

Capítulo 5: "Quando o *Qi* do Rim se acha em baixo (não sobe), isso causa a diarreia de alimentos não digeridos, quando o *Qi* do Pulmão se acha no alto (não desce), isso causa "estagnação". O *Yin* e o *Yang* atuam de modo inverso, a doença segue-os em contra-corrente".



Questões

1. Quais os 5 factores determinantes para um bom Zheng Qi
2. Quais são os três principais mecanismos da doença em MTC
3. Numa constipação comum - por ataque de Vento-Frio - qual o mecanismo da doença que está presente?
4. Numa condição em que um jovem comeu excessivamente e teve uma estase de alimentos, que mecanismo de doença está presente?
5. Uma senhora de idade sente-se cansada, com lombalgia, insónia, calor vespertino, suores nocturnos, língua vermelha sem capa, pulso fino e fraco. Que mecanismo da doença está presente?
6. Um paciente com asma, pieira, cansaço, stress emocional e irritabilidade, que mecanismo de doença está presente?

