



ESMTC

Escola de Medicina
Tradicional Chinesa

Teorias Básicas da MTC

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental

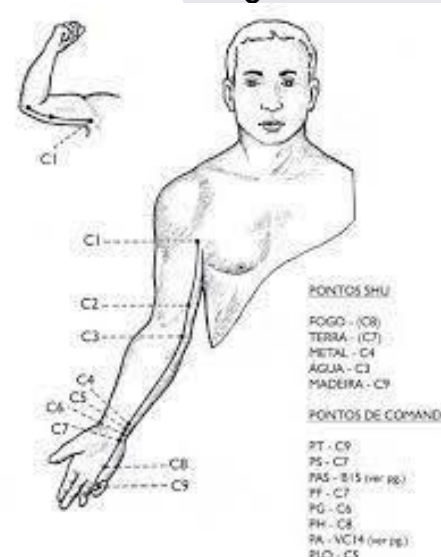


O CORAÇÃO

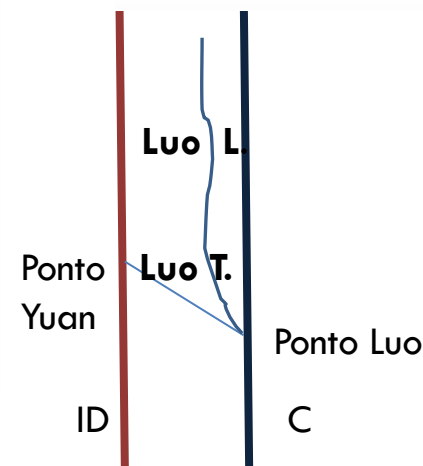
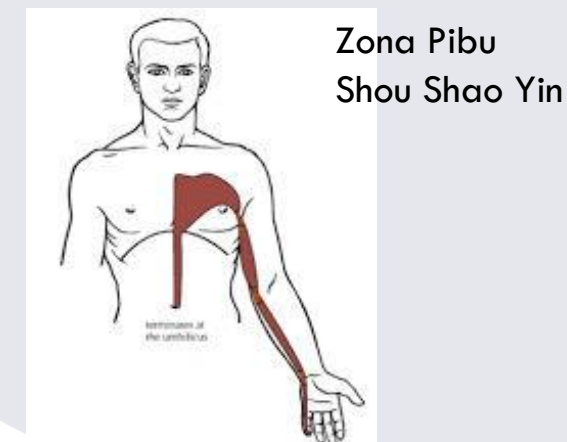
O CORAÇÃO

- **Caracterização**
- O coração está localizado no Aquecedor Superior juntamente com o Pulmão. Tem uma relação exterior-interior com o Intestino Delgado, pertence ao nível Shao Yin juntamente com o Rim, com o qual mantém uma relação muito importante para o equilíbrio físico e mental do ser humano. Na circulação do Ying Qi liga-se ao Baço Pâncreas e ao Intestino Delgado.
- As funções fisiológicas mais importantes do Coração são as de Governar o Sangue e os Vasos e de Albergar o Shen.
- O Coração abre-se na língua e tem a ver com a fala e a coerência do discurso e manifesta-se na face, onde se expressa a saúde do Sangue do Coração.
- Possui uma rede de meridianos e de vasos Luo que se apresenta nas figuras seguintes.

Meridiano Regular do C



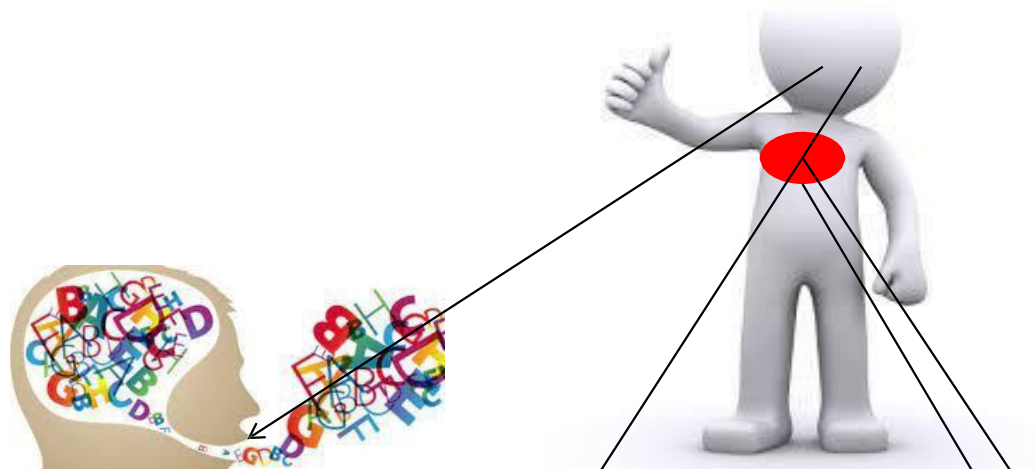
Meridiano Tendino-muscular do C



Sistema dos Jing Luo ou dos meridianos e vasos Luo do Coração

O CORAÇÃO

O CORAÇÃO – O IMPERADOR

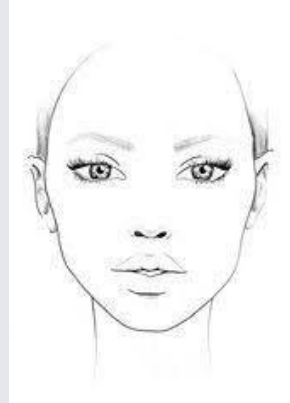


Abertura

Abre-se na Língua - relaciona-se com a Fala e a coerência do discurso

Manifestação

Manifesta-se na face



Funções

Governar o Sangue e os Vasos Albergar o Shen

– Alojara a Mente

Relação com as emoções

Ressonância com a Alegria

O CORAÇÃO



Suan Zao Ren - Zyziphus spinosa semem



Abre-se na Língua

O Coração controla a cor, a forma e aparência da língua, relacionando-se particularmente com a ponta da língua.

A condição do Coração também afecta a fala e o seu mau funcionamento pode causar afasia. Também influencia o discurso e o riso. Uma deficiência do coração pode levar uma pessoa a falar incessantemente ou a rir inapropriadamente.

Os movimentos da língua são fundamentais à expressão da fala. Se a função de Governar o Sangue e Armazenar a Mente do Coração funcionar bem, a língua apresentar-se-á rosada e bem nutrida e o discurso será fluente e coerente. Se o coração não funcionar bem, pode haver rigidez da língua e ocorrerem diferentes alterações do discurso (afasia, gaguez, taquifemia, delírio e outras alterações da sintaxe ou da organização do discurso).

Por exemplo, se o Yang do Coração estiver em vazio, a língua pode ser pálida, inchada ou macia. Se o Yin do Coração estiver em vazio, a língua pode ser carmesim e fina. Se o fogo do Coração se inflamar no alto, a língua pode apresentar a ponta vermelha.

Quando há uma estagnação do Sangue do Coração, a língua pode apresentar-se arroxeadada e escura ou com petéquias e equimoses. Quando a função do Coração de albergar a mente não funciona normalmente, pode ocorrer rigidez da língua, delírio ou afasia, entre outras condições já referidas.

O CORAÇÃO

Manifesta-se na Face

Se o Sangue é abundante e o Coração está forte, a face é rosada e tem brilho. Se o Sangue do Coração está deficiente, a tez é pálida e sem brilho. Se o Sangue está estagnado, a face é azulada-púrpura, e se o Coração tem calor ou fogo, o rosto apresenta-se vermelho. Se há deficiência de Yin do Coração as maçãs do rosto ficam vermelhas.

GUI PI TANG – FORMULA QUE TONIFICA O QI E O SANGUE DO CORAÇÃO



O CORAÇÃO

Governa o Sangue e os Vasos

O termo "o Coração governa o Sangue e os Vasos" foi referido pela primeira vez no Suwen na teoria da atrofia.

De um modo geral, significa que o Coração pode impulsionar o Sangue nos vasos naturalmente e que, por sua vez, o Coração governa o Sangue e todos os vasos do corpo humano.

1. Governa o Sangue de dois modos:

- a) A transformação do Qi do Alimento em Sangue ocorre no Coração
- b) O Coração é responsável pela circulação do Sangue

O Coração impulsiona o Sangue para os locais onde é necessário. Quando o Coração funciona regularmente, o Sangue circula sem bloqueios e com a frequência e ritmo adequado, e o pulso apresenta características regulares. Esta ligação entre o Coração, o Sangue e os vasos sanguíneos contribui também, de forma importante, para o vigor e vitalidade da constituição da pessoa humana, apesar desta ser determinada pela essência herdada e adquirida.

2. Governa os Vasos Sanguíneos

O estado da energia do Coração reflecte-se no estado dos vasos sanguíneos. Os vasos sanguíneos dependem do Qi do Coração e do Sangue. Se o Qi do Coração é forte, os vasos sanguíneos estão em bom estado, não apresentam obstáculos à circulação do sangue, e têm elasticidade suficiente para garantir a sua impulsão. Se o Qi do coração é fraco, o pulso será fraco e irregular.

Para impulsionar o Sangue, o Coração conta com a ajuda do Pulmão através da sua função de Governar o Qi.

O CORAÇÃO

- O Coração forma com os vasos sanguíneos um sistema dinâmico aberto às influências do meio interno e externo envolvente. As duas condições necessárias para uma circulação sanguínea regular do Sangue do Coração, no que diz respeito à influência deste Sistema, são as seguintes: o Qi do Coração deve ser suficiente para impulsionar o Sangue para onde é necessário, e os vasos devem estar navegáveis e desobstruídos. Se houver uma desordem num destes factores, pode haver desequilíbrio nesta função.
- A função do coração de governar o Sangue e os vasos manifesta-se na face e influencia a frequência e o ritmo do pulso e a cor da língua, como já foi referido. Se o Coração funcionar bem, a pulsação é regular, suave e harmoniosa, a tez é brilhante e lustrosa e a língua é vermelha e brilhante. Se esta função for regular, permite a nutrição e a actividade de todas as células e sistemas do corpo humano.

Funções do Coração

Governar o Sangue e os Vasos (continuação)

- A circulação sanguínea e a sua função nutritiva dependem sobretudo da impulsão do Qi do Coração. Os vasos à volta do corpo estão ligados ao Coração, formando uma rede onde o Sangue flui ininterruptamente. Por isso dizem os antigos que o Coração é a “Mansão do Sangue” ou a “Casa do Sangue”.

O CORAÇÃO

Dimensão psíquica

Albergar o Shen

O Coração armazena o Shen. No Suwen esta função também é designada como "O controlo da Mente pelo Coração". O Shen (Espírito, Consciência, Mente) é um conceito importante na MTC.

O Espírito tem três sentidos fundamentais em MTC (Bob Flaws):

- 1. O espírito refere-se às manifestações externas das atividades de vida do corpo, incluindo quer as manifestações fisiológicas normais quer as atividades fisiopatológicas. O Su Wen refere: "Obter espírito é prosperidade [isto é vida]; perder espírito é morte".

2. O espírito refere-se à consciência e à função de pensar e sentir.

É a este aspecto do espírito ao qual o *Su Wen* se refere quando diz:

"O Coração ocupa o cargo de monarca de onde o brilho espiritual emana".

O Su Wen também refere: "Quando o espírito se acumula no Coração, há inteligência". O espírito e a sua manifestação externa como o afecto-emoção é referido pela designação "espírito afeição".

Quando a palavra "espírito" é usada dessa maneira na medicina chinesa, refere-se à nossa consciência, habilidades e funções cognitivas, e à nossa experiência das emoções.

3. O espírito também se refere àquilo que é responsável pelo movimento e mudança no mundo fenomenal. Isto é, a força criativa e motivadora da natureza, cuja substância não pode ser vista, mas cuja função pode ser observada. Este significado do espírito, muito lato, não desempenha nenhum papel real e prático no diagnóstico ou tratamento da MTC.

O CORAÇÃO

Dimensão psíquica

Albergar o Shen

Num sentido lato, o Shen refere-se à vitalidade que se manifesta nas diferentes actividades da vida e expressa-se no brilho do olhar.

Num sentido restrito, o Shen refere-se à complexidade das faculdades mentais que residem no Coração. Neste sentido, o Shen corresponde à Mente e está relacionado com o Coração e toda a esfera dos aspectos emocionais, mentais e espirituais do ser humano. Relaciona-se não só com o Coração, mas acompanha os aspectos emocionais, mentais e espirituais de todos os outros Órgãos, nomeadamente dos Zang.

A qualidade e a quantidade do Sangue e o Governo do Sangue e dos Vasos pelo Coração afeta a actividade mental, incluindo o estado emocional do ser humano. Existem especificamente 5 funções psíquicas que são particularmente afetadas com o estado do Coração: a Exterocepção, ou seja, toda a actividade de ligação ao mundo exterior; o Discernimento na actividade mental, emocional e cognitiva; a Consciência; a Memória, sobretudo a afectiva; e o Sono.

A função do Coração de alojar a Mente está dependente da nutrição adequada do Sangue e, inversamente, a função do Coração de governar o Sangue depende da Mente. Portanto, existe uma relação de dependência mútua entre estas duas funções.

Se o Sangue do Coração está em vazio e não enraiza a Mente, existe inquietude, agitação, ansiedade e insónia. Se existem problemas emocionais, falta de descanso, tristeza, isto conduz a uma deficiência de sangue, palpitações, tez pálida e pulso fraco ou irregular. O estado do Coração determina o nível de discernimento e a capacidade da pessoa de estabelecer relações significativas e gerir os estímulos provenientes do mundo interno e externo.

O CORAÇÃO

Funções do Coração

Dimensão psíquica

Albergar o Shen

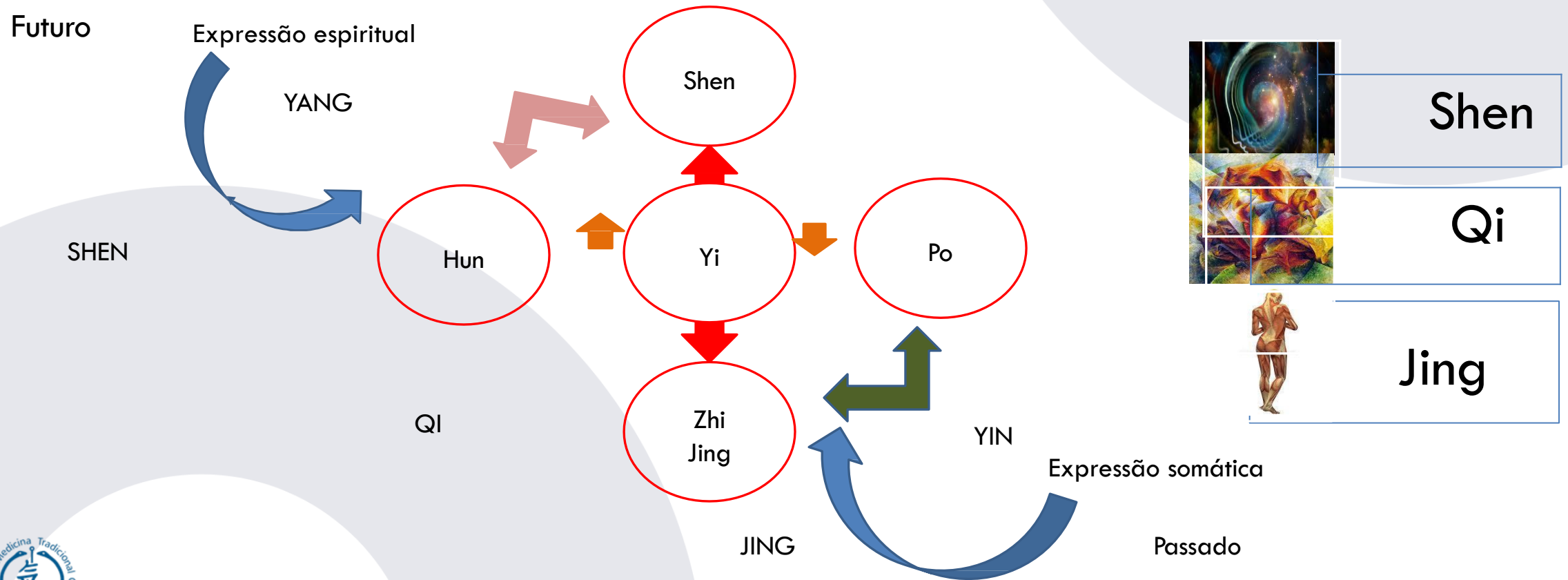
Quando a função do Coração de armazenar o Shen está regular, há um espírito elevado, a consciência é clara, o pensamento é acutilante e o sono profundo. E quando a função do Coração de armazenar o espírito está desequilibrada, poderá haver: insônia ou sono perturbado pelo sonho; agitação; resposta lenta ou desadequada aos estímulos; insanidade e distúrbios mentais causados por mucosidade-fogo que assediam o Coração; perda de consciência; apatia; amnésia; demência devido à humidade-mucosidade que turva o Coração e o Shen; febre alta ou coma devido à invasão do Pericárdio pelo fogo.

Todos estas perturbações podem ser tratadas de acordo com o estado do Coração. As funções do Coração estão intimamente relacionadas.

O Coração governa o Sangue, e o Sangue é uma base material para as funções vitais. As diferentes atividades mentais são reflexos exteriores das funções dos órgãos. Assim, a disfunção do Coração no governo do Sangue resulta frequentemente em perturbação do espírito, e vice-versa.

A condição do Shen está também relacionada não só com o Coração mas também com o aspeto mental e espiritual dos outros órgãos. Todos os órgãos Yin influenciam as emoções, a mente, o espírito e a consciência de modos diferentes, o Coração sofre de certo modo essa influência, mas não é o único responsável pela mesma

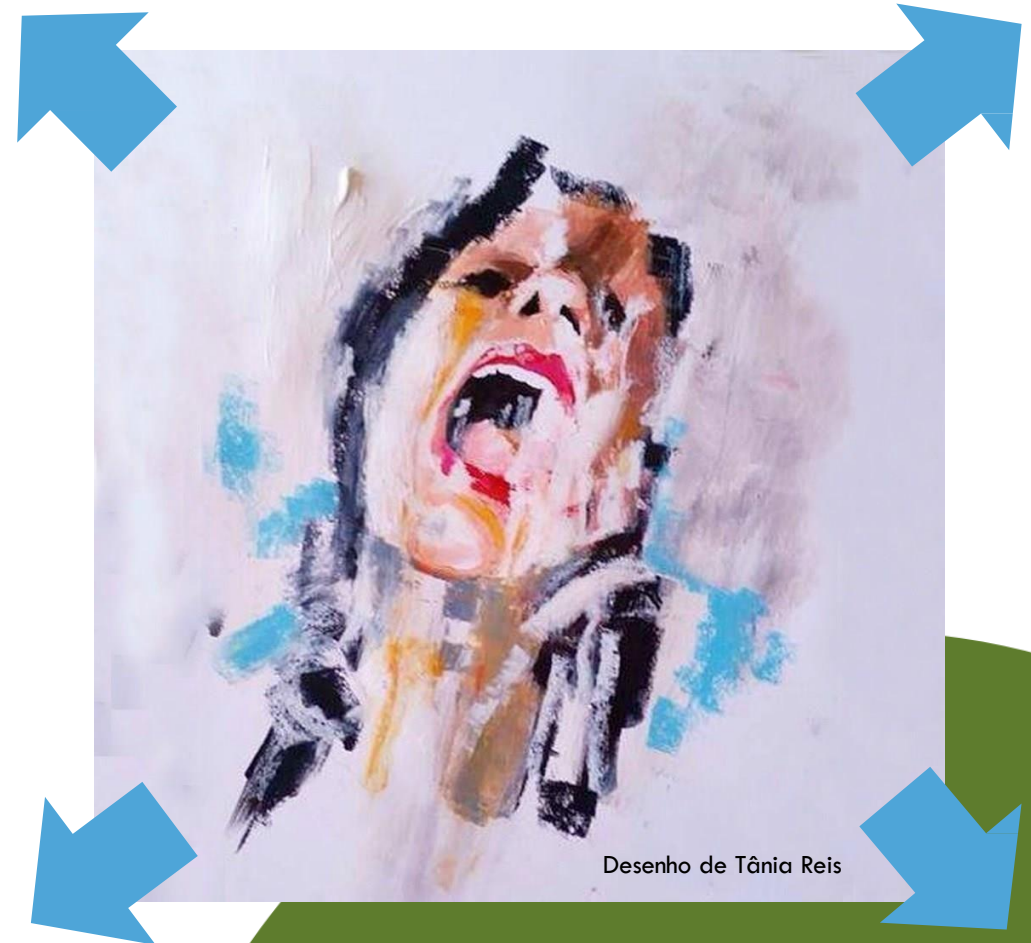
DINÂMICA DA MENTE NA MTC



O CORAÇÃO

O Coração corresponde à alegria na emoção.

A energia da alegria ressoa directamente no Coração. Em termos gerais, a alegria é uma reacção a um bom estímulo informacional externo ou interno e é benéfico para a saúde. Mas a alegria excessiva, ou o excitação excessivo podem levar a perturbações cardíacas, tornando o Qi do Coração disperso e a mente incapaz de se concentrar.




O CORAÇÃO

O Suor é o fluido do Coração.

O Coração está relacionado com o suor. Quando uma pessoa está nervosa ou assustada, pode ocorrer transpiração espontânea, porque o Coração é o Imperador dos Zang Fu e rege actividades mentais. A transpiração relacionada com o Shen diz respeito ao Coração. Por isso, o suor é nomeado como o fluido do Coração.

Por outro lado, Sangue e Suor têm a mesma origem e inter-transformam-se. Uma deficiência do Qi do Coração pode levar a uma sudorese espontânea, enquanto uma deficiência de Yin do Coração pode causar suores nocturnos.

| Acção Fisiológica | Patologia e Síndromas | Sintomas |
|---|---|---|
| 1. Governar o Sangue e os Vasos | Patologia externa | |
| Dimensão psíquica: | Patologia interna |  |
| 2. Albergar o Shen - Espírito, Consciência, Mente | Vazio Qi Vazio de Sangue Vazio de Yin Vazio de Yang Estase de Sangue Humidade-Mucosidade Plenitude Calor Humidade-Mucosidade Calor | |

Quais os sintomas de Patologia Interna do Coração que conhece? Preencha o quadro em cima.