



ESMTC

Escola de Medicina
Tradicional Chinesa

Teorias Básicas da MTC

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental



O Rim

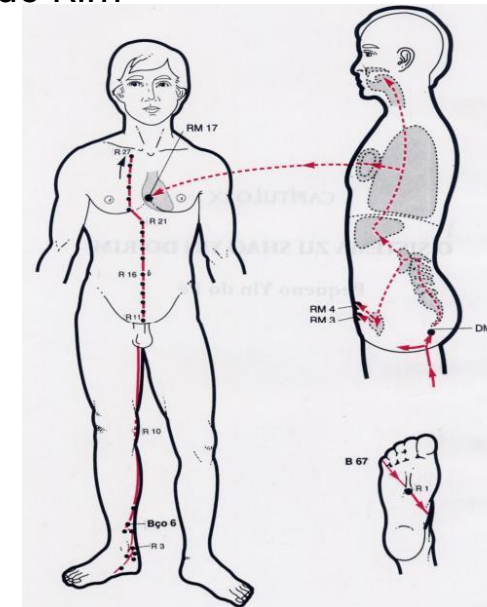
Caracterização

O Rim ou os Rins estão localizados na região lombar, um de cada lado da coluna vertebral, no Aquecedor Inferior. Os Rins têm uma relação exterior interior com a Bexiga e pertencem ao nível ShaoYin com o Coração. Na circulação do Ying Qi, a energia nutritiva flui da Bexiga para o Rim e do Rim para o Mestre do Coração.

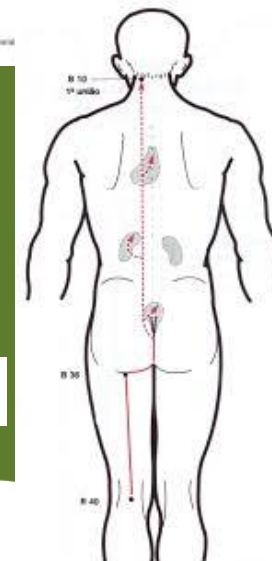
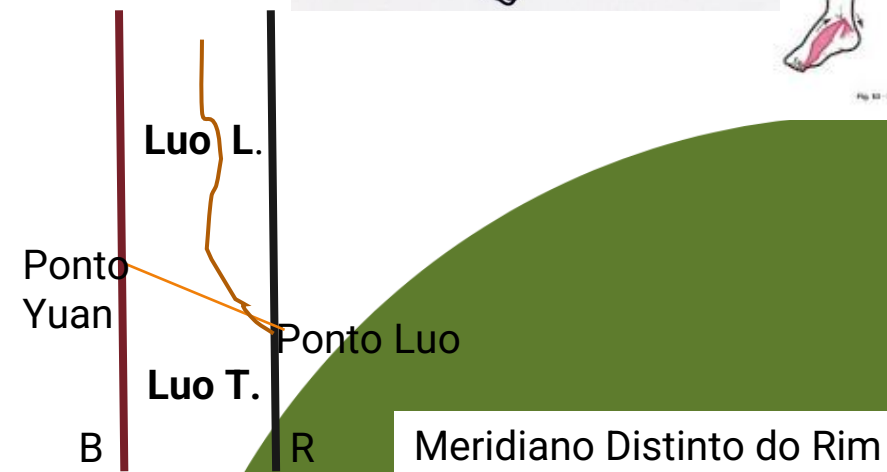
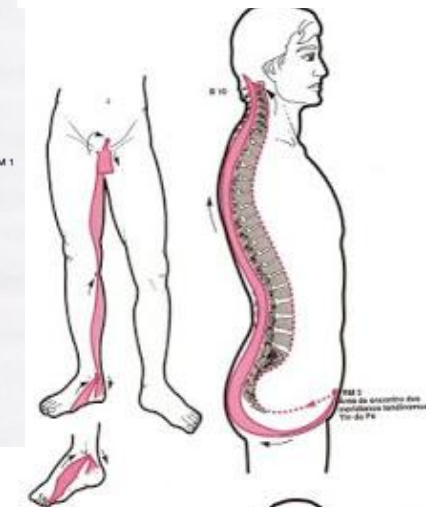
O Rim abre-se nos ouvidos, manifesta-se nos cabelos e tem como funções principais: 1. Armazenar a essência pré-natal (o Jing inato) e reger o crescimento, desenvolvimento e a reprodução; 2. Governar a Via das Águas (dominar o metabolismo da água); 3. Controlar os orifícios inferiores; 4. Receber o Qi da Respiração; 5. Governar os ossos, produzir a medula que preenche o cérebro (mar das medulas) - o excedente dos ossos são os dentes. O Rim está, ainda, associado à emoção do medo. A constituinte psíquica do Rim é o Zhi ou força de vontade. Possui uma rede de meridianos e de vasos Luo que se apresenta nas figuras seguintes.



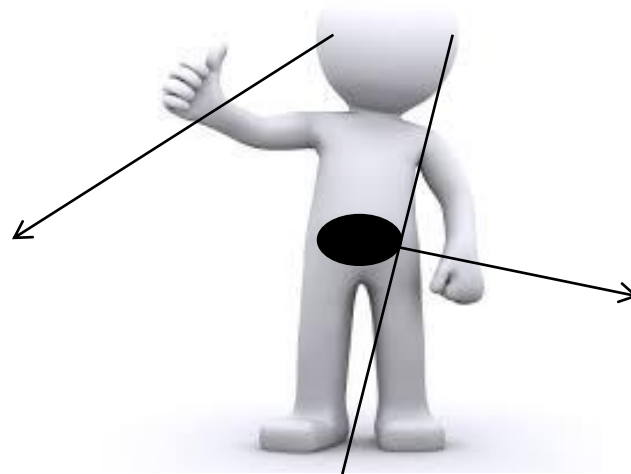
Meridiano Regular do Rim



Zona Pibu Zu Shao Yin



O RIM



O Ministro das Águas



Abertura

- Abre-se nos Ouvidos - relaciona-se com a Audição

Manifestação

- Manifesta-se nos cabelos



• Funções.

1. Armazenar o Jing e reger o crescimento, desenvolvimento, e a reprodução
2. Governar a água (dominar o metabolismo da água)
3. Receber / Segurar o Qi da Respiração
4. Controlar os orifícios inferiores
5. Governar os ossos, produzir a medula que preenche o cérebro. O excedente dos ossos são os dentes.

O RIM

Abre-se nos Ouvidos

O Rim abre-se nos ouvidos. A capacidade de acuidade auditiva e da distinção das diferentes frequências do som depende da essência do Rim. Se a essência do Rim é forte, a medula é rica e é capaz de nutrir os ouvidos e garantir uma boa capacidade auditiva. Se a essência do Rim for insuficiente, a medula será deficiente e os ouvidos ficarão fracos, levando a sintomas de alterações auditivas como perda auditiva, zumbidos, e até surdez. As pessoas idosas tendem a ter uma audição mais pobre porque a essência renal declina naturalmente à medida que envelhecem.



Rehmannea Radix - Sheng Di Huang



Rehmannea Radix Tratada - Shu Di Huang

O RIM

Manifesta-se nos Cabelos

Quando o Jing dos Rins é abundante, há grande quantidade de medula, o esqueleto é vigoroso e a cabeleira opulenta. A força e a qualidade do cabelo dependem do Jing do Rim.

- "A manifestação externa dos Rins está na cabeleira" (Su Wen) (cap. 10).



Fr. Ligustri Lucidi
Nu Zhen zi



- O crescimento, a queda, o brilho ou a secura dos cabelos, está ligada ao estado do Jing dos Rins. Quando o Jing dos Rins é abundante, o cabelo é forte. Com o envelhecimento, o Jing dos Rins declina, os cabelos embranquecem e caem.



Hb. Ecliptae
Han Lian Cao



O RIM

Funções dos Rins

1. Os Rins armazenam o Jing

Os Rins são habitualmente referidos como a “Raiz da Vida” ou a “Raiz do Qi pré-celestial” pelo facto de armazenarem a Essência (Jing), uma parte herdada dos Pais e outra adquirida proveniente do Jing dos alimentos.

Como qualquer outro órgão, o Rim tem um aspecto Yin e outro Yang. Contudo, estes dois aspectos adquirem um significado diferente no Rim, dado que o Yin do Rim e o Yang do Rim são a fundação do Yin e do Yang dos outros órgãos. Esta situação tem duas consequências fundamentais:

- O Yin do Rim pode ser olhado, para além da substância fundamental relacionada com o nascimento, crescimento, desenvolvimento e reprodução, como a fundação de todas as energias Yin do corpo, em particular do Yin do Fígado, Coração e Pulmões. O Yang do Rim, para além da força motriz de todas as funções fisiológicas, é a fundação de todas as energias Yang do Corpo, particularmente do Baço, Pulmões e Coração.
- O Yin do Rim é a fundação material do Yang do Rim e o Yang do Rim é a manifestação exterior do Yin do Rim, ou seja, o Yin e o Yang do Rim têm a mesma raiz e inter-influenciam-se profundamente.
- Os Rins são ainda diferentes dos outros órgãos porque, para além de serem a fundação de todas as energias Yin e Yang, contêm ainda o Ming Meng (Fogo ministerial).

O RIM

Funções do Rim

1. Os Rins armazenam o Jing

1.a) ... que rege os ciclos de crescimento, desenvolvimento (maturação) e reprodução

Os Rins são os depositários da Essência (Jing). O Jing do organismo é formado pela reunião de duas partes: o Jing inato e o Jing adquirido. O Jing inato é recebido dos pais na altura da concepção. O Jing adquirido é o produto da transformação dos alimentos pelo Baço e o Estômago.

Essas duas partes dependem uma da outra e consubstanciam-se mutuamente. Antes do nascimento, o Jing inato prepara uma base material para receber o Jing adquirido; após o nascimento, o Jing adquirido fortifica e alimenta o inato.

O Jing dos Rins vai-se transformar em Qi dos Rins e o estado de abundância ou de insuficiência do Jing Qi dos Rins terá uma influência directa sobre o crescimento, a integridade física e mental, e a fertilidade.

Na Mulher, o crescimento e desenvolvimento segue ciclos de 7 anos e no Homem ciclos de 8 anos, que são explicados nos slides seguintes por palavras dos Clássicos, expostas no livro de Auteroche & Navaille (op.cit.)

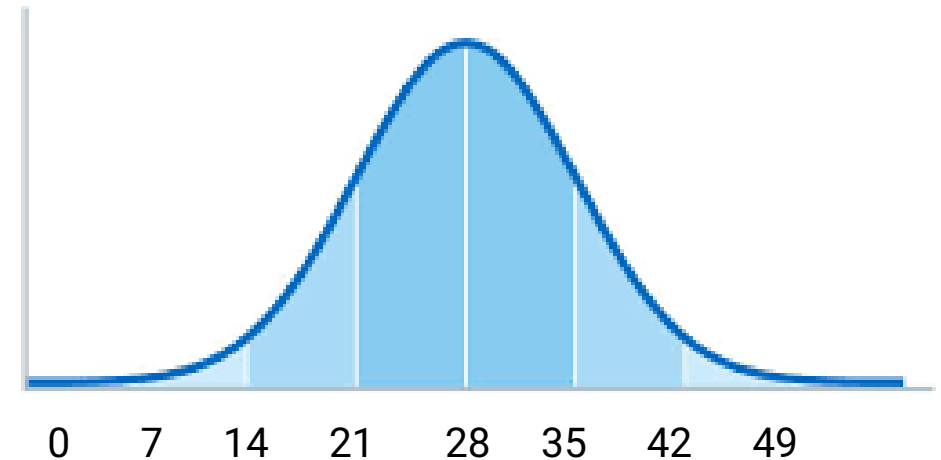
O RIM

Funções do Rim

1. Os Rins armazenam o Jing

1.a) ... que rege os ciclos de crescimento, desenvolvimento (maturação) e reprodução (continuação)

O Ciclo de 7 anos na Mulher: "Na menina de 7 anos, o Jing do Rim é abundante, a dentição muda, os cabelos alongam-se. Aos $2 \times 7 = 14$ anos, a vida sexual (*Tian Gui*) aparece. O Vaso de Concepção permeabiliza-se, o vaso *Chong Mai* desenvolveu-se plenamente, os períodos menstruais trazem regularmente um estado propício à fecundidade. Aos 21 anos, a emanção renal está estacionária, com o desenvolvimento dos últimos dentes.



Aos 28 anos, os músculos e os ossos estão consolidados, a cabeleira atingiu o seu maior comprimento e o corpo o seu pleno vigor. Aos 35 anos, o Vaso *YangMing* definha, o rosto começa a murchar e os cabelos a cair. Aos 42 anos, os 3 vasos *Yang* definham na parte superior do corpo, o rosto todo torna-se seco e os cabelos embranquecem. Aos 49 anos, o Vaso Concepção está flácido, o *Chong Mai* atrofiado, o *Tian Gui* esgotado, o período menstrual terminado e a infecundidade resulta desse esgotamento do corpo."

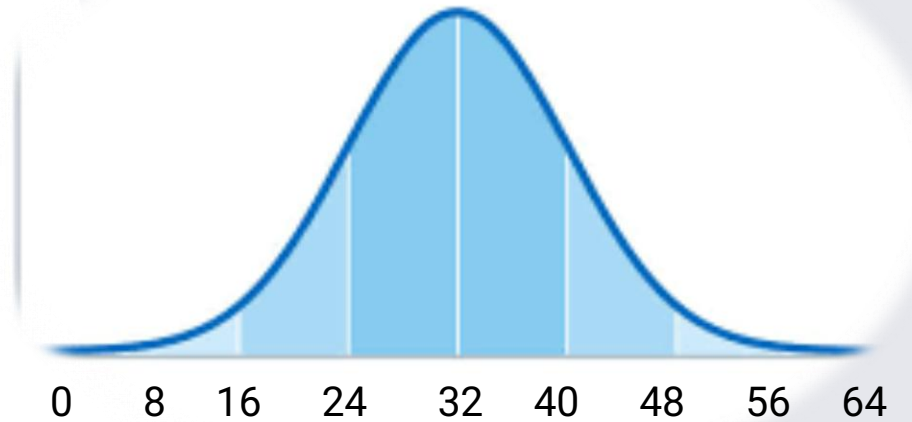
O RIM

Funções do Rim

1. Os Rins armazenam o Jing

- **1.a) (continuação)**

O Ciclo de 8 anos no Homem: "No menino de 8 anos, a emanção renal se afirma, a cabeleira se alonga, a dentição muda. Aos $2 \times 8 = 16$ anos, a emanção renal é abundante, aparece a vida sexual, a essência transborda e se escoia (esperma). As relações sexuais podem ser fecundas. Aos 24 anos, a emanção renal está estável, os músculos são potentes, os ossos vigorosos, e os últimos dentes atingem seu pleno desenvolvimento. Aos 32 anos, os músculos estão salientes, as carnes viçosas e vigorosas. Aos 40 anos, a respiração do rim enfraquece, os cabelos caem, os dentes se estragam. Aos 48 anos, o Yang está esgotado na parte superior do corpo, o rosto resseca-se e as têmporas tornam-se grisalhas.



Aos 56 anos, a respiração do Fígado (Gan Qi) enfraquece, os músculos tornam-se impotentes, o Tian Gui está esgotado, o esperma rareia, os Rins falham, a forma física atinge o seu termo. Aos 64 anos, não há mais nem dentes, nem cabelos. O Rim domina a água, recebe e conserva as essências das 5 vísceras e dos 6 receptáculos. Se as vísceras não estiverem em plenitude, ele não pode emitir. Se estiverem enfraquecidas, os músculos e os ossos desunem-se (o tamanho reduz-se), o Tian Gui finda, as têmporas embranquecem, o corpo torna-se pesado, o andar incerto, a procriação impossível."

O RIM

Funções do Rim

1. Os Rins armazenam o Jing

1.b) ... que está na base da formação do yin e do yang de todos os órgãos

A produção de Jing dos Rins e a sua transformação em Qi dos Rins é o resultado da destilação do Yin dos Rins pelo Yang dos Rins.

O Yin dos Rins ou "Yin primordial" ou "Yin verdadeiro" é a base do Yin de todos os Zang Fu e tem a função de alimentar e umedecer os órgãos e os tecidos.

O Yang dos Rins ou "Yang primordial" ou "Yang verdadeiro" é a base de Qi do corpo. A sua função é de aquecer e permitir o metabolismo dos órgãos e dos tecidos (Sheng Rua).



O Yin e o Yang ocupam o Rim, assim como a água e o fogo. E devem estar em equilíbrio para assumir plenamente a sua acção no organismo. Se, por exemplo, o Yin dos Rins for fraco, não pode controlar o Yang, e observar-se-á: calor nos cinco locais (ou seja, nas palmas da mão, nas plantas dos pés e na região cardíaca), febre vespertina e transpiração nocturna.

Em compensação, se o Yang dos Rins estiver em declínio, observar-se-á: astenia mental, zona lombar e joelhos frios e dolorosos, corpo e membros frios, esterilidade nas Mulheres (útero frio), impotência e ejaculação precoce nos Homens.

Um desequilíbrio persistente do Yin e do Yang, que destrói a harmonia indispensável dos dois princípios, pode afectar a parte complementar.

O RIM

Funções dos Rins

2. Governar as águas

A regulação dos Líquidos Orgânicos na Via da Águas é, em grande parte, devida à actividade do Qi dos Rins.

Quando esta função decorre regularmente, o Qi do Rim governa as diferentes acções de separação do puro e impuro nesta Via, bem como a acção "de abrir" e "fechar" dos orifícios inferiores.

Governar as águas refere-se à função de regular o metabolismo dos fluidos. Por conseguinte, o Rim também é conhecido como o Órgão da Água. Há dois aspectos nesta teoria:

- Primeiro, cada órgão envolvido no metabolismo da água baseia-se na promoção da Essência dos Rins. A função receptora do Estômago, as funções de dispersão e descida do Pulmão, as funções de transformação e transporte do Baço, as funções reguladoras e dinamizadoras do Triplo Aquecedor, e as funções de abertura e fecho dos esfíncteres inferiores, dependem do aquecimento (Yang do Rim) e da dinamização do Rim (Yuan Qi). Se o Rim estiver em vazio, especialmente quando o Yang do Rim está em vazio, os órgãos envolvidos no metabolismo da água não funcionam regularmente, e há perturbação nesta via.
- Em segundo lugar, a formação e excreção da urina depende das funções de aquecimento e de transformação do Qi do Rim. A excreção da urina desempenha um papel fundamental no metabolismo da água. É a via mais importante na regulação do volume total do corpo. Quando o fluido no corpo aumenta ou quando não há suor durante os dias quentes, o Rim pode regular a excreção dos fluidos e garantir o seu metabolismo mais adequado.

O RIM

Funções do Rim

3. Segurar o Qi da respiração

Esta função refere-se ao segurar do Qi da respiração (Qi claro) pelo Qi dos Rins ou, por outras palavras, governar a receção do Qi.

O Qi dos Rins deve receber e segurar o Qi claro da natureza inalado pelo Pulmão para manter a profundidade da respiração e para evitar uma respiração superficial.

O Pulmão é que comanda a respiração, mas o ar inspirado deve descer até aos Rins para ser retido. Quando a actividade dos Rins é equilibrada, a recepção da inalação é normal e a respiração regular.

Quando a função dos Rins for deficiente, não pode receber a inalação e existem dificuldades respiratórias, daí o adágio / ditado popular “O Pulmão rege a inspiração, os Rins regem a recepção do Qi”.

O RIM

Funções dos Rins

4. Controlar os orifícios inferiores

O órgão genital anterior governa as funções de excreção de urina (e o parto, no caso da mulher), enquanto o posterior governa a função de expelir as fezes. Embora a urina seja expelida através da Bexiga (víscera acoplada do Rim), a micção depende da função vaporizadora e transformadora do Rim. Como tal, distúrbios urinários como polaquúria, incontinência, enurese, ou oligúria são frequentemente relacionados à disfunção renal.

Embora a remoção das fezes seja controlada pelo Intestino Grosso, o Baço e o Estômago, também está relacionada à capacidade de transformação do Qi do Rim (Qi Hua). A deficiência de yin do Rim pode causar a secagem do fluido intestinal, levando à obstipação. A deficiência de yang do Rim pode também levar à obstipação ao deixar de produzir yin; assim como pode igualmente, por outro lado, levar à sua situação contrária, fezes moles, ao dar-se um acúmulo de água e humidade.

O RIM

Funções dos Rins

5. Armazenar o Jing que forma a Medula; Governar os ossos (os dentes são o seu excedentário)

Governar os ossos e gerar a medula são componentes importantes da função da Essência dos Rins, que forma a medula, que por sua vez alimenta a medula óssea, a medula espinal e o mar das medulas ou cérebro.

A medula deve alimentar a medula dos ossos, a espinal medula e o cérebro, de modo adequado, de acordo com o desenvolvimento e as necessidades do organismo. A nutrição da medula deve acompanhar de forma mais intensa a maturação do cérebro até aos 3-5 anos, da medula óssea e espinal medula até aos 25 anos. Contudo, sempre que há necessidade de recuperação de um destes sistemas, há uma maior exigência e desgaste da Essência do Rim (que contém uma parte inata e outra adquirida) para formar mais medula e permitir que esta venha nutrir as necessidades de medula óssea, medula espinal ou mar das medulas necessários.

O RIM



O Rim alberga a Força de Vontade.

O Rim é muitas vezes designado a raiz da vida, uma vez que armazena o Yuan Qi e é onde reside o Jing inato, força inicial da vida herdada pelos Pais. A Essência determina a vitalidade de cada indivíduo e é a fonte de Qi dos outros Órgãos.

Funções do Rim

Dimensão psíquica

Albergar o Zhi – a Força de Vontade

- O Rim armazena o Zhi (Força de Vontade), o qual tem relação com a ambição e determinação do indivíduo na procura da realização dos seus objectivos de vida. O Zhi representa a força biológica de todos os seres vivos para a vida.
- O atributo emocional do Rim é o Medo – é necessário como alerta e salvaguarda de situações perigosas. O medo deve ter tempo curto, o seu prolongamento leva à descida do Qi e a alterações importantes nos outros Zang.
- Se vida apresenta desafios apropriados, o Rim é forte e o Qi do Rim é firme.



O RIM

- A emoção do medo pertence ao Rim.
- A emoção do medo permite ao ser humano reagir e adaptar-se às adversidades, mas se prolongada ou em excesso pode exaurir a energia do Rim.
- São exemplos o vazio do Qi do Rim, que ocasiona incontinência de urina ou fezes, ejaculação prematura, e o aborto espontâneo.

O RIM

A saliva mais espessa é o fluido do Rim.

A parte mais espessa da saliva pertence ao Rim, enquanto que a parte mais fluida pertence ao Baço. A MTC acredita que a expectoração e a saliva é transformada a partir da Essência renal. Portanto, a deglutição com conservação da saliva pode nutrir a essência renal. Se houver demasiada perda de saliva, esta condição danifica a essência do Rim. Antigos peritos que praticavam o Daoyin Kung Fu apoiavam a ponta da língua contra o palato até a saliva encher a boca, depois engoliam-na para alimentar a Essência do Rim. Os doentes com deficiência renal ou vazio de Qi do Rim têm tendência a apresentar saliva espessa e a cuspir frequentemente.

Acção Fisiológica	Patologia e Síndromas	Sintomas
<ol style="list-style-type: none">1. Armazenar o Jing2. Governar as águas3. Segurar o Qi da Respiração4. Controlar os orifícios inferiores5. Armazenar o Jing que forma a Medula; Governar os ossos (os dentes são o seu excedentário) <p>Dimensão psíquica: Albergar o Zhi – a Força de Vontade</p>	<p>Patologia externa</p> <p>Patologia interna Vazio de Yin do Rim Vazio de Yang do Rim</p>	

Quais os sintomas de Patologia Interna do Rim que conhece? Preencha o quadro em cima.



O Ming Men – Porta da vitalidade

A discussão das funções dos Rins em MTC não ficaria completa sem a referência à Porta da Vitalidade - o Ming Men.

História da evolução conceptual do Ming Men

1. A Primeira referência ao Ming Men foi feita no livro “Clássico das Dificuldades” Capítulo 36 - Os Rins não são dois, dado que o Rim esquerdo é o Rim propriamente dito e o Rim direito é a Porta da Vitalidade. Este último é a residência da Mente e está relacionado com o Qi original. No Homem armazena a essência e na Mulher está conectado com o útero. É por isso que há só um Rim. No Capítulo 39 (op.cit.) refere-se que existem 6 órgãos Yin e 6 órgãos Yang, 6 Yin, porque existem 2 Rins, o Rim propriamente dito e a Porta da vitalidade e 6 Yang por causa do órgão extra - o Triplo Aquecedor. O Exame Clássico do Pulso escrito por Wang Shu He na dinastia Han confirma a correspondência da Porta da Vitalidade com o Rim direito e as suas funções inseparáveis dos Rins, ao avaliá-los nas posições proximais do pulso.



Ming Men – Porta da vitalidade

História da evolução conceptual do Ming Men (continuação)

2. Durante a dinastia Ming, apareceram posições diferentes do Clássico das Dificuldades que não consideravam o Ming Men como parte do Rim Direito mas ocupando um lugar entre os dois Rins. Zhang Jie Bin (1563-1640) refere “Existem dois Rins (...) A porta da vitalidade situa-se no meio dos dois (...) A porta da vitalidade é o órgão da água e do Fogo, é a residência do Yin e do Yang, o Mar da Essência, e determina a Vida e a Morte.”

3. Em 1687, Li Shi Zen foi o médico que discutiu com maior profundidade a “Porta da Vitalidade” no seu livro “Tesouros da Medicina” (Yi Gui), situando-o entre os dois Rins. Zhao Xian He também situa o Ming Men entre os dois Rins. Refere que ele é a força motriz de todas as actividades funcionais do corpo, representando o Fogo fisiológico necessário a todas as funções do Corpo e à própria Essência - Fogo verdadeiro ou Fogo Ministerial. Neste sentido, a Teoria da Porta da Vitalidade é uma variação da teoria dos 5 movimentos que atribui o Fogo ao Coração. De facto, estas duas concepções provêm de duas teorias diferentes e igualmente válidas. De acordo com Maciocia (1989), na prática clínica a teoria que atribui a origem do Fogo à Porta da Vitalidade e ligada aos Rins é a que é mais significativa e mais utilizada.

Funções do Ming Men

1. O Ming Men é a raiz do Qi original

Quer a Porta da vitalidade quer o Qi original estão relacionados com os Rins, e são interdependentes. O Qi original (Yuan Qi) é uma forma de Essência dinâmica activada que tem inúmeras funções, entre as quais a de dar assistência na formação do Sangue. O Qi original para actuar necessita de Fogo que lhe é dado pelo Ming Men (Fogo Ministerial). Se este Fogo está deficiente, o Qi original vai sofrer, o que acarretará uma deficiência inevitável de Qi e sangue.

2. Dá assistência à função Qi Hua (transformação do Triplo Aquecedor)

O Triplo Aquecedor tem um papel fundamental no metabolismo dos líquidos (transformação e excreção). O fogo do Ming Men é essencial à transformação dos fluidos no Aquecedor Inferior. Se este Fogo está fraco, o Aquecedor Inferior e a Bexiga não terão o calor necessário para transformar os fluidos, e estes acumular-se-ão provocando humidade e edema.



Após a Dinastia Ming e durante vários séculos, os médicos discutiram a Porta da Vitalidade como algo separado dos Rins e referido simplesmente como o Qi dos Rins.



Auteroche & Navailh (1992) referem que muitos autores aderiram à concepção na qual o Ming Men representa o “Qi verdadeiro inato” (Qi do céu anterior) que se eleva de baixo para cima, para se juntar ao Qi adquirido (Qi do céu posterior).

Funções do Ming Men



3. Aquece o Baço e o Estômago e ajuda à digestão
O Fogo é essencial ao Baço para as suas funções de transporte, separação e transformação. Se o fogo do Ming Men está deficiente, o Baço não transforma e o Estômago não digere os alimentos, provocando diarreia, cansaço, sensação de frio e membros frios.

4. Harmoniza a função sexual e aquece a essência e o útero

O fogo do Ming Men é essencial para uma boa função sexual, fertilidade, puberdade e menstruação. Se o fogo do Ming Men diminuir, a essência no Homem e o útero na Mulher tornam-se frios, causando impotência e infertilidade no Homem e leucorreia e infertilidade na Mulher.

Funções do Ming Men

5. Assiste à função dos Rins na recepção do Qi

A função de recepção do Qi depende do Yang do Rim, que por sua vez requer o Fogo do Ming Men para a sua função. Para que o Yang do Rim funcione corretamente tem de haver comunicação entre o Zhong Qi no peito e o Qi original (Yuan Qi) no abdómen, o qual por sua vez assenta no calor do Ming Men. Se este Fogo está deficiente, a habilidade do Rim para receber o Qi estará diminuída, causando dificuldades respiratórias, asma, opressão no peito e mãos frias.

6. O Ming Men também assiste o Coração na sua função de albergar a Mente

O Fogo do Ming Men tem de ascender dos Rins e comunicar com o Coração, para fornecer o Calor necessário ao Coração para a realização das suas funções. Deste modo, o Fogo do Ming Men tem uma influência fundamental no estado mental. Se este está deficiente, o Coração não pode albergar a mente, e a pessoa sentir-se-á deprimida, infeliz e sem vitalidade.



Tao Te King – Livro do Caminho e do Bom caminhar



- Se fica na ponta dos pés, não permanece de pé por muito tempo;
- Se dá passos muito largos, não pode caminhar bem...
Lao-Tse