



ESMTC

Escola de Medicina
Tradicional Chinesa

Teorias Básicas da MTC

Curso de Fitoterapia Ocidental e Oriental





A Etiopatogenia

- **Etiologia** – estuda os factores que estão na base da degradação do estado de saúde do indivíduo e do aparecimento da doença
- **Patogenia** – estuda o mecanismo da doença, ou seja, o mecanismo segundo o qual os factores patogénicos actuam no organismo para produzir a doença

O Conceito de doença na MTC



- A MTC dirige a sua atenção sobre a totalidade psicofisiológica do indivíduo, inserida no seu meio.
- Entende o Homem como uma entidade indivisível e indissociável do seu meio, com o qual forma um todo energético.
- Todas as informações pertinentes, quer os sintomas, quer as outras características gerais do paciente, são anotadas e reunidas a fim de formar o que em MTC se designa por síndrome, ou modelo de desarmonia.
- Este modelo de desarmonia descreve uma situação de desequilíbrio no corpo do paciente.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Factores Etiológicos Comuns

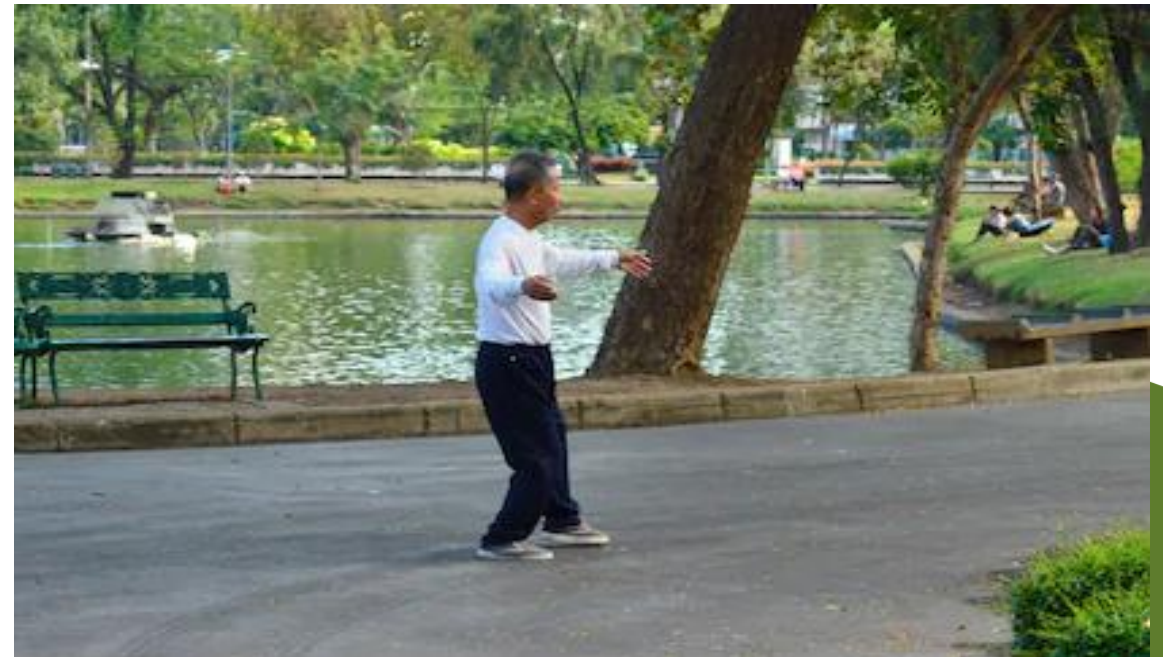
- Externos
- Internos
- Mistos



DIFERENTES DIAGNÓSTICOS DIFERENCIAIS

Estado de saúde

- Equilíbrio Yin e Yang



Doença – Desequilíbrio Yin Yang

A força da Energia Vital (Zheng Qi) depende:

- Constituição (hereditariedade; aspectos físico e mental)
- Atitude mental (como a pessoa se sente na sua pele)
- Envolvimento (contexto e hábitos de vida)
- Alimentação (hábitos alimentares)
- Resistência ganha pelo treino (Exercício para a saúde: exercício cardio-respiratório; exercício mente-corpo)

DEVIDO
FUNDAMENTALMENTE A
DOIS PROCESSOS:

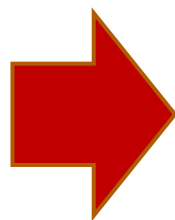
1 - PERDA DE RESISTÊNCIA
CORPORAL POR DIMINUIÇÃO
DA ENERGIA VITAL OU ZHENG
QI

2 - INFLUÊNCIA DE UM
AGENTE PATOGENICO (XIE QI)
SOBRE O ORGANISMO

Xie Qi – Qi Patogénico

Conceito:

- Qi patogénico é um termo geral para vários tipos de factores etiológicos. Geralmente abreviado como "patogénico" inclui nos tempos atuais:



- Os Seis factores patogénicos
- As 5 Emoções e os 7 Sentimentos primordiais - as lesões internas devido a distúrbios emocionais, onde se incluem, também, as dependências
- O Qi pestilento, tóxico, venenoso ou epidémico
- As lesões traumáticas / traumatismos
- Os parasitas
- A dieta inadequada / alimentação
- Os erros clínicos
- A Fadiga – excesso de actividade
- A Inactividade / Sedentarismo
- Produções patogénicas: Acúmulos de Humidades-mucosidades (massas de humidade-mucosidade) e os Acúmulos de Sangue (massas de sangue)

Constituição

Wang Qi – 9 Tipos constitucionais (slide seguinte)

O factor constitucional:

1. Determina a transformação da patogénese
2. Determina o prognóstico da doença e é importante na prescrição do tratamento
3. Determina diferentes diagnósticos diferenciais
4. Implica determinados cuidados e contra-indicações gerais relativos a cada tipo constitucional, de modo a preservar o Zheng Qi

Na fitoterapia, por exemplo, influencia:

- a. A temperatura e o sabor das plantas
 - b. A dosagem
 - c. As indicações e contra-indicações
5. Determina o tipo de atenção a prestar na recuperação e manutenção da saúde após a doença

Factores que afectam a constituição ao longo do tempo:

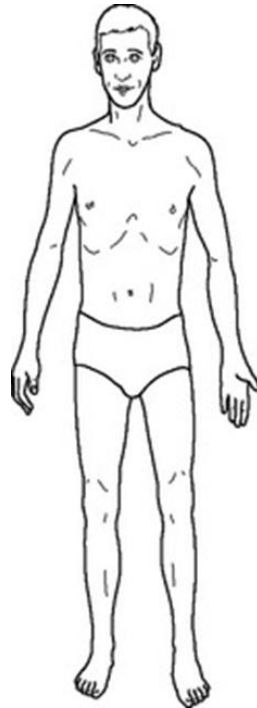
- Jing inato
- Idade
- Género
- Dieta
- Trabalho e descanso
- Emoções
- Geografia / local, clima, condições do solo, etc.



Tipo Constitucional



Exemplo



Vazio de Yin

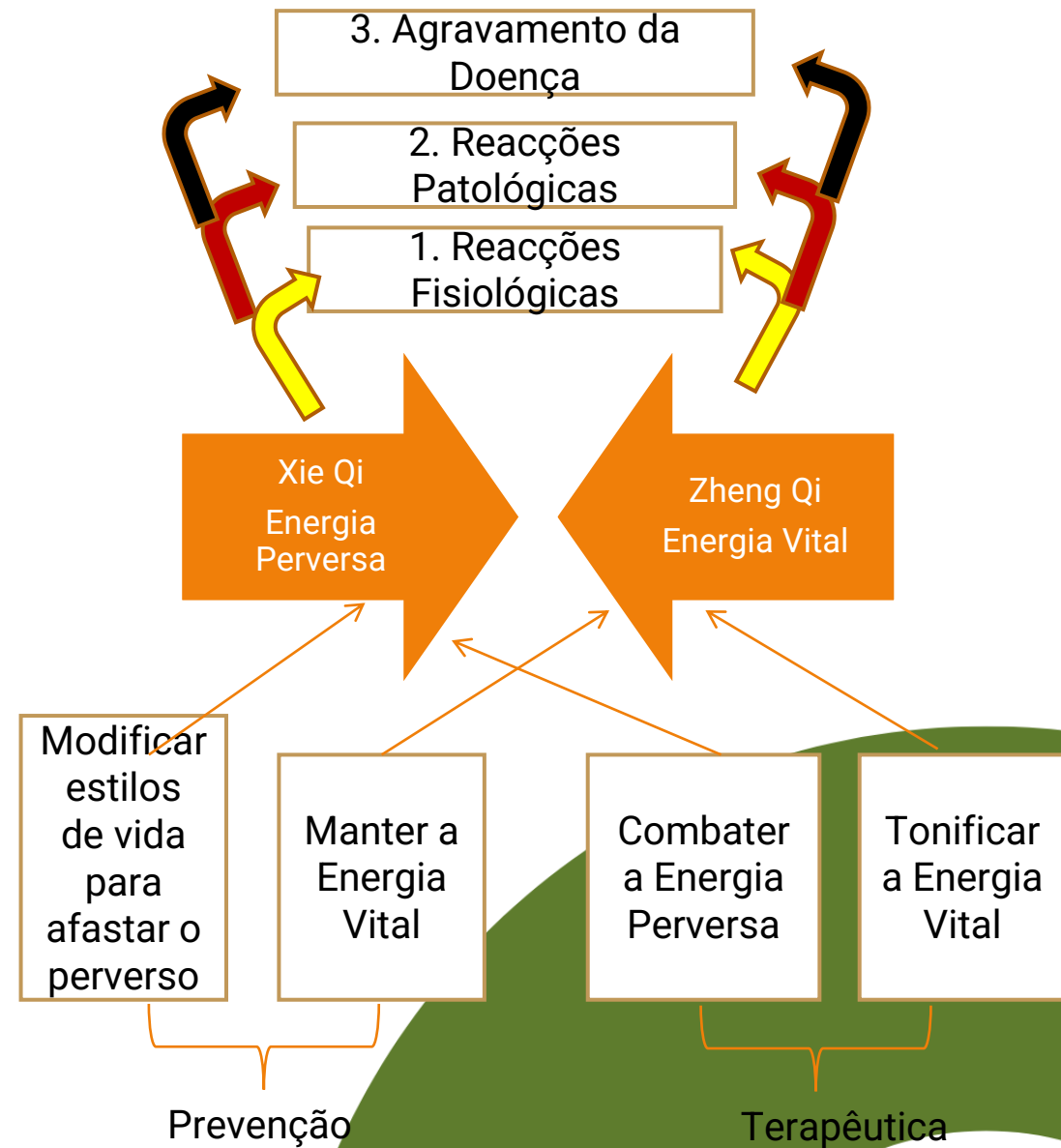
Os indivíduos que pertencem a este tipo constitucional caracterizam-se pela sua aversão ao calor e hiperatividade. Apresentam, tendencialmente, maçãs do rosto avermelhadas, agitação, sensação de boca e garganta seca, com preferência por bebidas mais frias e em pequenas quantidades. Haverá tendência para apresentar uma língua vermelha sem capa. O Especialista de Fitoterapia deverá verificar a existência de um pulso superficial, rápido e fino.

Conceção da Doença na MTC

1. **Fisiologia regular** : A energia vital vence a energia perversa. As reações são fisiológicas regulares. Equilíbrio relativo do Yin Yang.

2. **Doença**: A energia vital não pode vencer a energia nociva, surgem modificações patológicas com perda do equilíbrio Ying Yang e aparecimento de estados de Plenitude e de Vazio.

3. **Agravamento da Doença** - A energia perversa é abundante, a energia vital está enfraquecida. A evolução faz-se no sentido do enfraquecimento do Ying e do Yang e perda da Essência Vital, isto é, no sentido do agravamento severo da doença.



A Evolução da doença

A evolução da doença depende:

- a. Força ou debilidade do Zheng Qi – Qi Vital
 - b. Força ou fraqueza do Xie Qi – Qi Patogénico
 - c. Natureza do factor patogénico
 - d. Equilíbrio Yin Yang do paciente
 - e. Diagnóstico diferencial do paciente
- O Qi Patogénico influencia a natureza, localização, síndrome, curso e gravidade da doença.
 - O grau de deficiência do Qi Vital relaciona-se com a evolução e severidade da doença.

Etiologia



A MTC considera que existem três tipos de factores que favorecem a doença e que são:

1. O Envolvimento
2. As Emoções
3. O Modo de Vida

Etiologia

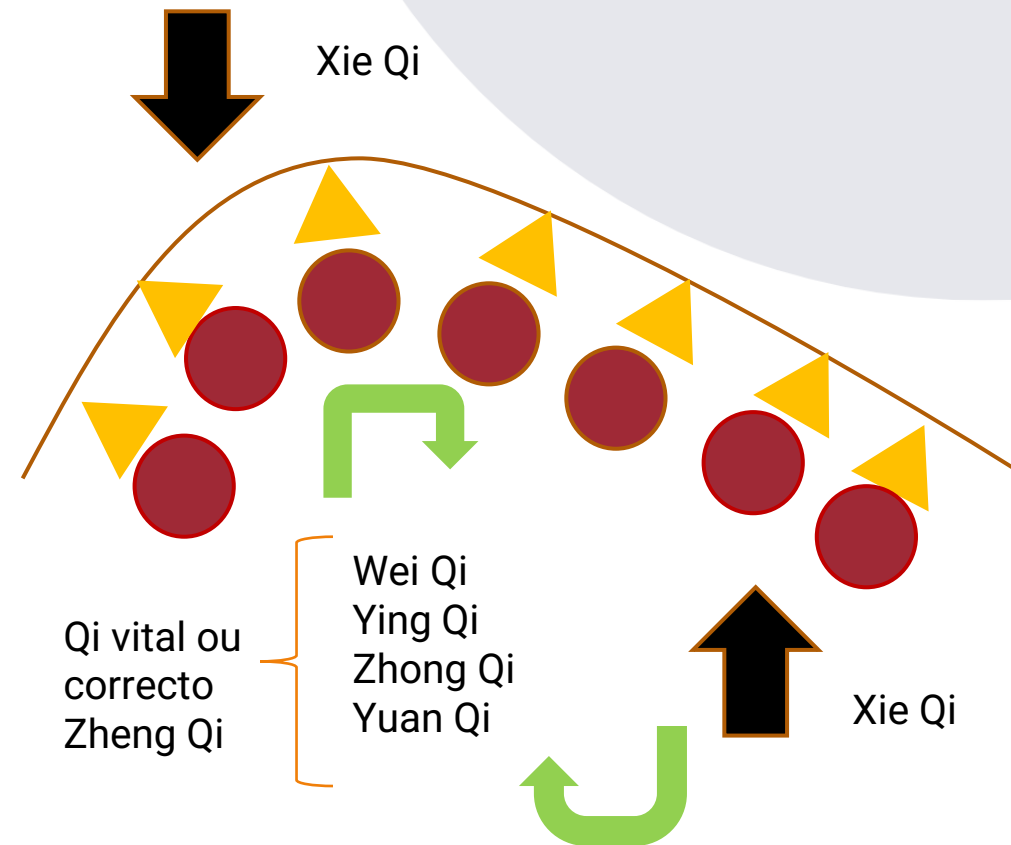


- Na MTC não existe relação de causa efeito entre os factores e a doença,
- nem a lógica de um encadeamento de factores que se determinam de acordo com as leis de causa e efeito.
- Na etiologia da MTC, os factores integram-se em modelos, imagens, fazem parte de um todo e estão ligados a ele.

Manifestação de um Qi Vital vigoroso

Se o Qi vital está saudável, este apresenta as seguintes capacidades de manutenção do equilíbrio Yin Yang:

- A capacidade de auto-regulação e acomodação ao exterior e às variações do Envolvimento;
- A capacidade de autodefesa e auto-regulação para prevenir a invasão dos factores patogénicos exógenos e manter a saúde;
- A capacidade de expulsar os factores patogénicos durante a doença;
- A capacidade de auto-recuperação para restaurar a saúde após o início da doença ou após a expulsão dos factores patogénicos.



Etiologia

Características gerais das doenças de origem externa, relativamente às de origem interna:

As de origem externa desenvolvem-se bruscamente, sem aviso.

Caracterizam-se pela aversão por um dado fator particular, pela temperatura, arrepios, dores corporais e um mal estar geral. Sintomas que resultam da luta do Qi correto com os factores patogénicos.

Quando um fator patogénico externo invade a parte exterior do corpo chama-se fator patogénico externo. Contudo, uma influência perniciosa pode surgir do interior. Neste caso, o corpo manifesta sinais e sintomas semelhantes mas, habitualmente, a doença não começa bruscamente, nem manifesta sinais de arrepios e febre.



Os 6 Fatores Patogénicos

Características comuns:

- A doença originada por estes fatores tem uma grande relação com o clima da estação e/ou com o meio ambiente.
- Os 6 fatores podem atuar quer isoladamente quer em conjunto.
- No decurso da doença, estes fatores não só se podem combinar uns com os outros, como também transformar-se uns nos outros.
- As doenças que penetram no organismo pelo nariz, pela boca e/ou pelo invólucro muscular são denominadas “Doenças de origem externa”

Os 6 fatores patogénicos são elementos do Envolvimento e que têm um papel na doença.

Eles compreendem os seguintes factores climáticos:

- Vento
- Frio
- Humidade
- Secura
- Fogo e Calor
- Calor de Verão ou Canícula

Estes factores só são patogénicos quando contribuem para a doença.

Conceito dos 6 Fatores Patogénicos

Os Seis Qi referem-se ao seis tipos climáticos normais da natureza, que incluem o Vento, o Frio, o Calor de Verão (ou Canícula), a Humidade, a Secura e o Calor exterior e Fogo interno.

Ao longo dos tempos, os seres humanos adaptaram-se às mudanças climáticas e desenvolveram diferentes meios de proteção e formas de adaptação aos mesmos, de tal modo que o clima normal e os ciclos regulares da natureza deixaram de ser causa constante de doenças.

Quando o clima muda anormalmente, como por exemplo a ocorrência de um Frio na Primavera ou um Calor anormal no Outono, ou quando os Seis Qi mudam bruscamente, ou a resistência do corpo se torna-se fraca devido a uma deficiência do Qi Vital (Zheng Qi), leva a que estes tipos de Qi surjam e causem doenças.

A transformação destes Qi da natureza em fatores patogénicos depende do Qi Vital do indivíduo. Qualquer mudança nas condições meteorológicas pode desencadear doenças. A componente chave depende da adaptabilidade e das capacidades defensivas do organismo. Do mesmo modo, estes factores podem ocorrer internamente porque apresentam características semelhantes aos verificados exteriormente.

Os 6 factores patogénicos são hoje, na MTC, um termo coletivo utilizado para os 6 tipos de agentes patogénicos exógenos, com características específicas, que podem surgir quer do exterior quer do interior com exceção da Canícula (só do exterior) e do Fogo (só do interior).

Características comuns da Patologia externa causada por estes factores

1. Carácter exógeno

- Os seis factores patogénicos invadem normalmente o corpo através da sua superfície (frio) ou pela boca ou nariz (calor).
- Numa fase inicial, as doenças causadas por agentes patogénicos exteriores manifestam-se como aversão ao frio ou calor, febre, e pulso flutuante, tenso ou rápido, de acordo com a natureza do factor em presença.
- A doença irá progredir mais profundamente e tornar-se mais grave se a síndrome exterior não for tratada.

2. Carácter sazonal

- As doenças causadas pelos seis factores patogénicos mostram frequentemente uma evidente sazonalidade.
- Por exemplo, mais doenças são causadas pelo vento na Primavera, mais calor no Verão, mais humidade no final do Verão, mais secura no Outono, e mais frio no Inverno.



Características comuns da Patologia externa causada por estes factores

3. Carácter concomitante

- Cada um dos seis fatores patogénicos não só pode causar doenças sozinho, como também pode combinar-se com os outros, tal como acontece por exemplo na síndrome exterior causada por vento-frio ou por vento-calor, ou por exemplo as síndromas bi vento-frio e humidade que invadem os Jing Luo. Ou, ainda, a humidade-calor que invade o Pulmão e a humidade-calor que bloqueia o Jiao (Aquecedor) médio.
- Além disso, existem casos em que três deles se combinam para causar uma doença, tal como na artralgia a síndrome de Bi vento, frio e humidade, ou Bi vento, humidade-calor.

Características comuns da Patologia externa causada por estes factores



4. Carácter Regional

- As doenças causadas pelos seis factores patogénicos estão intimamente relacionadas com os ambientes, condições relacionadas com o contexto e envolvimento de vida e de trabalho.
- De um modo geral, há mais doenças causadas pelo frio ou secura nas terras altas do noroeste devido à altitude mais elevada e ao tempo mais frio, e por humidade ou calor nas zonas costeiras do sudeste expostas ao mar e tempo mais quente e húmido.
- Existem mais pessoas a contrair doenças de humidade em ambiente húmido, e pessoas que trabalham em fornos, ou estão sujeitas a altas temperaturas, são vulneráveis a doenças causadas pelo calor e pelo fogo.

Características comuns da Patologia externa causada por estes factores


5. Carácter transformador

O carácter transformacional refere-se à natureza de uma síndrome causada pelos seis factores patogénicos quando estes, mediante determinadas condições, mudam a sua natureza.

Por exemplo, as síndromes de vento-frio podem transformar-se em síndrome de calor interior quando o corpo é invadido pelo vento-frio. A transformação está relacionada com a constituição.


- Em geral, as pessoas com uma constituição de deficiência de Yin e excesso de Yang tendem a transformar facilmente um ataque de vento-frio numa síndrome de calor ou securo, e aqueles com tendência para deficiência de Yang e excesso de Yin tendem a transformar uma condição numa síndrome de frio ou de humidade.


Etiopatogenia - Os 6 Fatores Patogénicos

 Os 6 fatores patogénicos compreendem aos seguintes fatores climáticos:

 1. Vento


 2. Frio

 3. Humidade

 4. Secura

 5. Fogo e Calor

 6. Calor de Verão ou Canícula

 Estes factores só são patogénicos quando contribuem para a doença.

1. Definição
2. Estação a que pertencem
3. Origem – Externa ou Interna
4. Características fundamentais

O Vento

Vento externo agride o organismo



Vento interno - mau funcionamento do Fígado

Natureza e características do Vento:

1. Liga-se facilmente aos outros factores e potencia-os
2. Abre os poros da pele e faz escoar (para dentro)
O Vento é um fator Yang, cuja natureza é “abrir e fazer escoar”.
O vento é movimento, o vento abre a pele, os pelos e os orifícios da pele que se destapam e se expandem
3. Desloca-se e transforma-se
Doença errática;
Doença que se transforma de modo repetido
4. Tem por natureza o movimento
Doença que traz ação motora involuntária

Frio

Frio - Qi Principal do Inverno

Frio externo - frio oriundo do mundo exterior que agride o organismo

Frio interno - insuficiência do Yang Qi

Estes dois fatores interinfluenciam-se

Natureza e características do Frio:

1. Frio lesa o Yang

O frio é um factor Yin e tem a faculdade de ferir o Yang.

Exemplos de enfraquecimento do Yang Qi:

No invólucro muscular – temor do Frio

No Baço/Estômago - frio no Estômago, vômitos, diarreia

No Baço e Rins - temor do frio, frio e dor nos membros e zona lombar, edemas, ascites, diarreia de alimentos não digeridos, poliúria

2. Frio causa oclusão do tipo Frio

Se o frio penetra num meridiano – retarda e bloqueia a circulação

Se o frio penetra no interior e exterior do vaso – leva à falta de Sangue, pára a circulação e causa dor aguda

3. Frio produz contração do tipo Frio

•O Frio tem tendência a contrair e puxar:

Se entra no invólucro muscular - contrai os orifícios pilosos, bloqueia o Yang protector - temor do frio, febre, ausência de suor, dor na cabeça e no corpo, pulso apertado

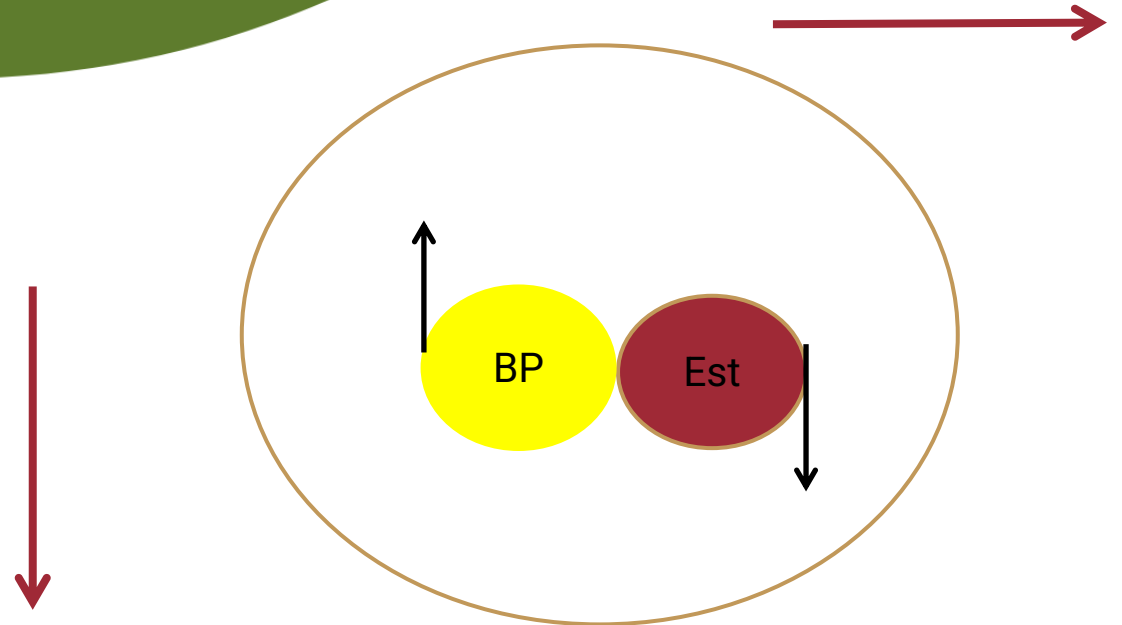
Se entra nos meridianos e colaterais e nas articulações - parésias dos membros ou paralisias

Humidade

A Humidade é o Qi Principal do Verão Tardio e das inter-estações.

1. Humidade externa - Agressão do corpo pela humidade
2. Humidade interna - O Baço não exerce a sua função de transformação e transporte

As duas inter-influenciam-se



Permite a transformação da Humidade

Humidade

Natureza e características Humidade:

1. Natureza pesada e impura (turva)

- Penetra no invólucro muscular e impede o Yang puro de se elevar. O Ying (nutriente) e o Wei (protector) Qi não estão em harmonia, o que causa: cabeça pesada, corpo cansado e sem força, membros flácidos.
- Se permanece nos meridianos e nas articulações, o Yang Qi não pode circular e observa-se: parestesia (entorpecimento dos músculos e pele), articulações dolorosas e pesadas
- Quando existe uma doença iniciada pela Humidade, manifestam-se diferentes sintomas impuros, tais como: impurezas no rosto, cera nos ouvidos, remelas nos olhos, fezes pastosas e eczema.

2. Natureza colante e estagnante

- Estes termos designam a qualidade que a Humidade tem de permanecer no organismo. As doenças que a Humidade inicia duram muito tempo, são difíceis de curar e a sua evolução é longa. Exemplos: Reumatismos devido à humidade e eczema.

3. Detém o Qi e fere o Yang Qi

- A Humidade, um agente patogénico Yin, detém facilmente o funcionamento do Qi e fere o Yang Qi.
- Quando a Humidade penetra no corpo, fixa-se nos órgãos (Zang Fu) e nos meridianos, onde pode bloquear o funcionamento do Qi, desregular a actividade de subida e de descida, e impedir a passagem nos Jing-Luo.
- Quando a Humidade penetra no corpo enfraquece o Yang Qi, sobretudo o do Baço.

Questionário



1. Quais as diferenças entre Patologia de Origem Externa e de Origem Interna
2. Explique por palavras suas o conceito de *Doença* na MTC
3. Quais são os seis factores patogénicos
4. Enumere e explique as características do Vento
5. Enumere e explique as características do Frio
6. Enumere e explique as características da Humidade