



**Regulamento**  
**do**  
**Curso Alimentação e Dietética**  
**– Bem Comer e Bem Estar**

**ESMTC**

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA  
Saúde, Desenvolvimento Pessoal, Ciências Veterinárias

Palacete da Estefânia  
Rua D. Estefânia, 175  
1000 – 154 Lisboa

[www.esmtc.pt](http://www.esmtc.pt)

## Índice

Introdução .....	3
Missão, Visão, Valores da ESMTC .....	3
1. Destinatários.....	4
2. Inscrições .....	4
3. Regime de pagamentos .....	4
4. Duração e Cronograma .....	4
5. Método de Avaliação da Formação .....	5
6. Descrição genérica de funções e responsabilidades.....	5
7. Sugestões e Reclamações.....	6
8. Emissão do certificado de formação .....	6
9. Protecção de dados.....	6
10. Divulgação .....	7
11. Omissões .....	7

## Introdução

O presente regulamento visa proporcionar aos vários intervenientes a sua integração e um pleno conhecimento dos seus direitos e deveres, indispensáveis à maximização do sucesso e eficácia do Curso. O presente regulamento está disponível no site [www.esmtc.pt](http://www.esmtc.pt).

## Missão, Visão, Valores da ESMTC

A ESMTC tem como **missão desenvolver o estudo, a docência, a investigação e a prestação de serviços à comunidade** (no domínio das suas atribuições) com vista à **promoção da qualidade de vida** por meios naturais, bioenergéticos e culturais tendo em vista o desenvolvimento holístico da pessoa humana, sensibilizando-a para a **preservação e o respeito pela natureza e pelos ciclos cósmicos**.

A ESMTC pretende assegurar, na visão do mundo ocidental, a sobrevivência de uma concepção sistémica da vida humana, em ligação com a natureza, concebida como uma entidade inteligente, auto-regulada, abrangente e teleologicamente orientada para o maior bem para o maior número.

**A missão e visão apresentadas desenvolvem-se em três dimensões ou valores primordiais que são:**

**Tradição** - A Sabedoria não se perde no tempo. Cada geração recebe tesouros ancestrais de conhecimento e transmite-os às seguintes, numa cadeia infinita de elos de gratidão e solidariedade.

**Experiência** - Da relação entre o saber e a prática nascem o saber-ser e o saber-fazer e destes nasce a descoberta do mundo, da vida, dos outros, do serviço.

**Progresso** - Receber e inovar, consolidar e descobrir e construir o futuro.

## 1. Destinatários

Maiores de 18  
Público em geral  
Terapeutas

## 2. Inscrições

Para inscrição no Curso serão necessários os seguintes documentos:

- Cartão do Cidadão ou Bilhete de identidade (BI) + Contribuinte

Cancelamento e adiamento de cursos

Em caso de cancelamento da Formação, a ESMTC contactará, com a antecedência possível, todos os participantes informando-os desse facto.

Sempre que o cancelamento se traduza em adiamento, a ESMTC contactará igualmente todos os participantes, informando-os da nova data de realização da acção.

## 3. Regime de pagamentos

Custo total do Curso: 197,00€

### Regime de Pagamento

Pagamento do custo total do Curso até 48hrs antes do início da Formação.

#### a. Política de cancelamentos e devoluções

O **cancelamento da inscrição** pode ser efectuado **até 12 dias antes do início da formação** sendo reembolsado o formando da totalidade do valor.

Os cancelamentos efectuados após este período e antes do início da acção, dão origem a uma retenção de 100% do valor da inscrição, a qual se destina a compensar despesas administrativas efectuadas e prejuízos decorrentes da contratação dos Formadores e investimentos anuais da ESMTC impossíveis de correcção em anulações de última hora.

## 4. Duração e Cronograma

O curso tem a duração total de **2 (dois) meses**.

As sessões de formação realizam-se semanalmente, **todas as quintas-feiras**, com a duração de **2 (duas) horas por sessão**, em horário a definir no cronograma do curso.

Modalidade de Formação e Plataforma

O curso desenvolve-se na modalidade de **Formação a Distância (e-learning)**, através da plataforma digital pedagógica oficial da escola.

## Regulamento do Curso Alimentação e Dietética – Bem Comer e Bem Estar

Na referida plataforma, serão disponibilizados de forma progressiva os recursos didáticos e os documentos pedagógicos de suporte e apoio ao estudo.

Os formandos manterão o acesso ativo à plataforma de ensino, bem como a todos os materiais nela alojados, até **1 (um) mês após o término oficial** do curso.

Acompanhamento Pedagógico e Canais de Comunicação

De forma a garantir o acompanhamento pedagógico contínuo e a proximidade com o corpo docente, será criado um grupo de comunicação partilhado na aplicação **WhatsApp**.

Este canal destina-se exclusivamente a:

Esclarecimento de dúvidas e questões pedagógicas diretamente com o formador;

Partilha de informação relevante, materiais complementares e avisos da coordenação;

Interação e partilha de conhecimento entre os formandos.

A utilização do grupo do WhatsApp rege-se pelos princípios do respeito mútuo e da cordialidade, devendo ser utilizado estritamente para fins letivos.

### 5. Método de Avaliação da Formação

A classificação final no curso resultará da classificação obtida no

- Teste sumativo

O teste seria disponibilizado ao Aluno uma semana antes da última aula e o Aluno terá de realizar o teste até ao último dia de aulas.

A Escala Avaliativa utilizada é a seguinte:

0-20

Quantitativa	17 a 20	10 a 16	0 a 9
Qualitativa	Muito bom	Bom	Insuficiente
Aptidão	Apto		Não apto

### 6. Descrição genérica de funções e responsabilidades

#### Obrigações gerais da entidade formadora e do formando

##### Entidade Formadora - deveres

- Divulgação junto dos formandos e outros intervenientes na formação, do Regulamento de Funcionamento do Curso
- Emissão dos Certificados comprovativos da frequência e/ou do aproveitamento obtido pelo formando;
- Adequação de espaços e equipamentos com características apropriadas ao desenvolvimento da formação.

##### Formando – deveres

- Preencher, antes do início do curso, a ficha de inscrição;

## Regulamento do Curso Alimentação e Dietética – Bem Comer e Bem Estar

- b) Entregar os documentos solicitados pela ESMTC para o processo técnico-pedagógico do Curso
- c) Abster-se da prática de qualquer acto que possa resultar em prejuízo ou descrédito para a formação e para a entidade;
- d) Frequentar a formação com assiduidade e pontualidade, tratando com respeito e urbanidade a entidade formadora e seus representantes e abster-se da prática de qualquer acto de onde possa resultar prejuízo ou descrédito para a entidade formadora;
- e) Garantir o pagamento do Curso

### Formando - direitos

- a) Receber o Certificado comprovativo da frequência e/ou do aproveitamento após cumprimento de todos os requisitos previstos no Regulamento do Curso.
- b) Solicitar o Instrumento - **IT32A-LS-Levantamento de Sugestões” e o IT32B-LR-Levantamento de Reclamações”**, que lhe possibilita proceder a um registo de sugestões e reclamações respectivamente;
- c) Solicitar o **IT33-RG-Requerimento Geral**, onde poderá pedir informações e esclarecimentos decorrentes da frequência no Curso.
- d) Participar na avaliação do curso e dos formadores através do preenchimento do questionário de satisfação-reacção

## 7. Sugestões e Reclamações

### a) Formalização de Sugestões e Reclamações

Relativamente às sugestões e reclamações, estas devem ser formalizadas por escrito através dos seguintes instrumentos, disponíveis à entrada da Secretaria. Depois de preenchidos, os ITs deverão ser colocados na caixa destinada para o efeito:

**IT32A-RS - Registo de Sugestões.**

**IT32B-RR - Registo de Reclamações** que deverá ser preenchido no prazo máximo de 10 dias após a ocorrência do facto que motivou a reclamação.

### b) Resposta a Reclamações

O prazo para emissão de resposta escrita à reclamação efectuada, não deve exceder **10 dias** úteis, contados a partir da data de recepção da reclamação.

## 8. Emissão do certificado de formação

O formando tem direito a um Certificado de Formação após conclusão do Curso com aproveitamento.

## 9. Protecção de dados

A ESMTC compromete-se a garantir a confidencialidade dos dados pessoais dos intervenientes na actividade formativa, utilizando-os apenas para efeitos de marketing directo e de auscultação por parte do sistema de certificação pela DGERT.

Todos os dados recolhidos são processados em conformidade com o disposto no Regulamento Geral sobre a Protecção de Dados Pessoais – Regulamento nº 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de

## **Regulamento do Curso Alimentação e Dietética – Bem Comer e Bem Estar**

Abril de 2016, que estabelece as regras relativas à proteção, tratamento e livre circulação dos dados pessoais das pessoas singulares.

### **10. Divulgação**

O presente Regulamento está disponível para consulta de formandos/alunos, formadores/professores e outros intervenientes na formação, na Secretaria - Secção Administrativa da ESMTC e no site [www.esmtc.pt](http://www.esmtc.pt).

### **11. Omissões**

Os casos omissos no presente Regulamento ou supervenientes, serão objecto de tratamento e decisão da Direcção da ESMTC e do CP-Conselho Pedagógico.

