

ESMTC

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

DURAÇÃO DO CURSO

CURTA

MÉDIA

LONGA

GUIA DO CURSO · B-LEARNING

Terapia Sacro Craniana

Uma abordagem sutil para o equilíbrio profundo. Aprende a tratar pelo toque, com precisão e segurança.



 Início 26 set 2026

 b-Learning

 56 horas · 4 meses

 Certificação DGERT

ÍNDICE

O que vai encontrar neste guia

1	A terapia e a escola	1
2	O que vais aprender — e saber fazer	2
3	Programa · 56 horas em b-Learning	3
4	Programa detalhado · módulos teóricos	4
5	Programa detalhado · módulos práticos	5
6	Funcionamento, formador e destinatários	6
7	Calendário · sessões presenciais	7
8	Investimento, inscrição e contactos	8

A TERAPIA

Um toque suave que trabalha a raiz da tensão

A Terapia Sacro Craniana trabalha os micromovimentos do crânio, do sacro e dos tecidos fasciais através de um toque suave, preciso e seguro. Favorece a libertação de tensões, a regulação do sistema nervoso e o reequilíbrio global do corpo.

O Sistema Sacro Craniano, descrito em 1899 pelo osteopata William Garner Sutherland, revela que o crânio e o sacro têm mobilidade própria. Quando se aprende a escutar esses ritmos subtis, passa a trabalhar-se a causa — e não apenas o sintoma.

**Toque extremamente delicado**

Trabalha estruturas sensíveis sem risco de reações adversas — adequado a todas as idades.

**Impacto real e duradouro**

Um apoio reconhecido em tensão crónica, enxaquecas, ansiedade e disfunções cranianas.

**Base científica sólida**

Fundamentada em anatomia, fisiologia e literatura especializada.

**Segura e complementar**

Uma ferramenta preventiva e complementar, nunca em substituição do acompanhamento médico.

A ESCOLA

33 anos a formar terapeutas

A ESMTC dedica-se ao estudo, à docência e à investigação no domínio da saúde por meios naturais e bioenergéticos, numa visão integral da pessoa. Uma formação que assenta em três valores: **tradição, experiência e progresso.**

COMPETÊNCIAS

O que vais aprender — e saber fazer

Não é um curso de teoria. É uma formação que te torna capaz de avaliar e tratar pelo toque, com precisão e confiança, desde as primeiras práticas.

ANATOMIA APLICADA

- Ossos do crânio, sacro e suturas
- Meninges e líquido cefalorraquidiano
- Sistemas nervoso e vascular
- Integração na prática clínica

TÉCNICAS PRECISAS

- Toque, escuta e ritmo craniossacral
- Mobilização craniana e do sacro
- Abordagem da ATM
- Segurança em cada manobra

POPULAÇÕES ESPECIAIS

- Abordagem em pediatria
- Adaptações para idosos
- Stress, ansiedade e insónia
- Protocolos autonómicos específicos

PROTOCOLOS CLÍNICOS

- Protocolo cranial estrutural
- Craniossacral global
- Protocolo de ATM
- Protocolo autonómico

56

Horas totais

8Módulos
(4 teóricos + 4
práticos)**4**

Meses de formação

4Sábados presenciais
10h–18h, 1×/mês

PLANO DE FORMAÇÃO

Teoria online, ao teu ritmo. Prática ao vivo, com as mãos.

O curso combina 28 horas de módulos teóricos online, assíncronos, com 28 horas de prática presencial em quatro sábados, um por mês. A teoria prepara; a prática transforma.

 ONLINE · ASSÍNCRONO

28h ao teu ritmo

- Fundamentos históricos da terapia
- Anatomia do sistema sacro craniano
- Fisiologia e ritmos craniossacrais
- Integração clínica e segurança

 PRESENCIAL · 4 SÁBADOS

28h 10h–18h, 1×/mês

- Toque, escuta e ritmo
- Mobilização craniana, ATM e sacro
- Abordagem em pediatria
- Protocolos completos, prontos a aplicar

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

Como é avaliado

**Avaliação**

3 testes de aferição nas últimas aulas presenciais

**Classificação**

Escala de 0 a 20 valores

**Certificação**

Certificado DGERT, emitido pela plataforma SIGO (Portaria n.º 474/2010, de 8 de julho)

Estrutura da edição 2026. Sujeita a pequenos ajustes comunicados no arranque.

TEORIA ONLINE · ASSÍNCRONA

4 módulos teóricos · 28 horas

A base científica e anatômica que sustenta a prática. Estudada online, ao teu ritmo, antes de cada sábado presencial.

MÓDULO TEÓRICO 1

7h

Fundamentos e bases históricas

- História e origens da Terapia Sacro Craniana
- Fundamentos e princípios de aplicação das técnicas
- A qualidade do toque e os efeitos terapêuticos
- Validade científica e clínica associada
- Ética, contraindicações e segurança clínica

MÓDULO TEÓRICO 2

7h

Anatomia e fisiologia I · estruturas ósseas e meninges

- Anatomia, fisiologia e importância dos ossos do crânio
- Anatomia e fisiologia das meninges
- Líquido cefalorraquidiano
- Postura do terapeuta e desenvolvimento da sensibilidade tátil

MÓDULO TEÓRICO 3

7h

Anatomia e fisiologia II · neuro e vascular

- Ritmos do corpo: ritmo craniossacral e respiração primária
- Anatomia e fisiologia do sistema nervoso
- Pares cranianos: função, relevância e sintomas
- Anatomia e fisiologia do sistema vascular
- Anamnese adaptada à Terapia Sacro Craniana

MÓDULO TEÓRICO 4

7h

Integração clínica e segurança

- Indicações e contraindicações detalhadas
- Protocolos de raciocínio clínico
- Ética, segurança e limites profissionais
- Integração dos sistemas: ósseo, meníngeo, nervoso, vascular e fascial
- Preparação para a prática e autocuidado do terapeuta

PRÁTICA PRESENCIAL · 4 SÁBADOS

4 módulos práticos · 28 horas

A técnica nas mãos: toque, avaliação e mobilização, até aos protocolos completos prontos a aplicar.

MÓDULO PRÁTICO 1

7h

Fundamentos de toque, escuta e ritmo

- O **setting** : postura, enraizamento e respiração do terapeuta
- Escuta e palpação: craniana global, sacral e do ritmo craniossacral
- Primeiros testes: membranas, linha média, lateralidade, rotação e torção
- Indução do ritmo e técnicas globais preparatórias
- Introdução às suturas

MÓDULO PRÁTICO 2

7h

Mobilização dos ossos do crânio I · linha média

- **Esfenóide** : palpação, movimentos fisiológicos e correção de padrões
- **Occipital** : base do crânio e articulação esfenobasilar (SEB)
- **Eixo craniossacral** : coordenação occipital-esfenóide-sacro
- **Vómer + etmóide** : mobilizações suaves e alinhamento da linha média

MÓDULO PRÁTICO 3

7h

Mobilização dos ossos do crânio II · pares e periféricos

- **Temporais** : rotação ext./int., relação com ATM e ouvidos, strain patterns
- **Parietais** : suturas coronária, lambdoide e escamosa; expansão lateral
- **Frontais** : inclinação, torção e depressão; seios frontais e tensão facial
- **Zigomáticos** : mobilização bilateral e efeito na mastigação
- **Maxilas** : mobilização externa e intrabucal; padrões restritivos
- **Palatino** : intrabucal; relação com vômer e esfenóide

MÓDULO PRÁTICO 4

7h

Integração global, ATM, pediatria e protocolos

- **Mandíbula & ATM** : lateralidade, libertação muscular e técnicas intrabucais
- **Sacro** : mobilização e relação com o occipital
- **Diafragmas transversos** : pélvico, respiratório e torácico
- **Pediatria** : técnicas adaptadas e mobilização suave
- **Protocolos completos** : cranial estrutural, craniossacral global, ATM e autonómico

FUNCIONAMENTO

Como decorre

 Modalidade	b-Learning — teoria online + prática presencial
 Carga horária	56 horas (28h online + 28h presencial)
 Duração	4 meses · 4 sábados presenciais (10h–18h)
 Local	Sessões presenciais na ESMTC, Lisboa
 Certificado	DGERT, com aproveitamento

FORMADOR E COORDENADOR

RC

Rúben Carvalho Castro

Terapia Sacro Craniana · Terapias manuais

Formador especializado em Terapia Sacro Craniana, com experiência clínica e pedagógica nas terapias manuais. Orientado para uma aprendizagem prática, segura e transformadora.

PARA QUEM É

A quem se destina

Desenhado para profissionais que querem expandir competências — e aberto a quem tem vontade de aprender. Não é exigida formação prévia.

Terapeutas manuais

Profissionais de saúde

Terapeutas holísticos

Público em geral

FAZ SENTIDO PARA TI SE...

-  Queres acrescentar uma técnica suave e segura à tua prática.
-  Trabalhas com tensão, stress, ansiedade ou dores que voltam sempre ao mesmo sítio.
-  Procuras uma formação com prática real e certificação reconhecida.
-  Queres começar do zero, ao teu ritmo, com acompanhamento.

CALENDÁRIO

As datas dos sábados presenciais

A teoria é online e assíncrona — avança ao teu ritmo. A prática acontece em **quatro sábados, das 10h00 às 18h00**, na ESMTC, em Lisboa. Cada sábado é antecedido pelo respetivo módulo teórico online.

SET 26 sábado	1.º SÁBADO · 10H–18H Fundamentos e escuta do ritmo Precedido do Módulo 1 online (anatomia e sistema sacro craniano).	OUT 24 sábado	2.º SÁBADO · 10H–18H Técnicas do crânio e da face Precedido do Módulo 2 online (avaliação e pontos de contacto).
NOV 21 sábado	3.º SÁBADO · 10H–18H Sacro, coluna e diafragmas Precedido do Módulo 3 online (relação crânio–sacro).	DEZ 12 sábado	4.º SÁBADO · 10H–18H Integração e prática supervisionada Precedido do Módulo 4 online (sequências e casos práticos).

INVESTIMENTO

Condições claras

560€

Valor do curso · por nível

Pronto pagamento **560€**

Prestações mensais **4 × 140€**

Existem opções de pagamento faseado.
A ESMTC esclarece todas as condições
sem compromisso. Certificação DGERT.

Vagas limitadas. Inscrições até 11 de setembro de 2026.

COMO SE INSCREVER

Quatro passos

- 1 Deixa o teu contacto**
Preenche o formulário no site e recebe este guia, calendário e horários.
- 2 Fale com a secretaria**
Esclarece datas, condições e pagamento, sem compromisso.
- 3 Formalize a inscrição**
Escolhe a modalidade de pagamento e garante a vaga.
- 4 Começa a 26 de setembro**
Acede à plataforma online e prepara-te para o 1.º sábado presencial.

Fale connosco

🌐 www.esmtc.pt

✉ esmtc@esmtc.pt

☎ +351 213 475 605

📍 Rua de Dona Estefânia, 175 · 1000-154 Lisboa