



Regulamento de Funcionamento do Curso Shiatsu – Uma Terapia Holística

ESMTC

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
Saúde, Desenvolvimento Pessoal, Ciências Veterinárias

Regulamento de Funcionamento do Curso
Shiatsu – Uma Terapia Holística

Conteúdo

1. 3
2. 3
3. 5
4. 7
5. 8
6. 8
7. 8
8. 9
9. 9
10. 9
11. 9

1. Objetivo e Âmbito

O presente regulamento visa proporcionar aos vários intervenientes a **sua integração e um pleno conhecimento** dos seus direitos e deveres, indispensáveis à maximização do sucesso e eficácia do **Curso Shiatsu – Uma Terapia Holística**. Visa garantir a qualidade, transparência e cumprimento das normas DGERT e encontra-se disponível no site www.esmtc.pt.

1.1. Entidade formadora

A **ESMTC – Escola Superior de Medicina Tradicional Chinesa**, adiante designada por **ESMTC**, é uma instituição que tem como missão **desenvolver o estudo, a docência, a investigação e a prestação de serviços à comunidade** (no domínio das suas atribuições) com vista e à **promoção da qualidade de vida** por meios naturais, bioenergéticos e culturais tendo em vista o desenvolvimento holístico da pessoa humana, sensibilizando-a para a **preservação e o respeito pela natureza e pelos ciclos cósmicos**.

A ESMTC pretende assegurar, na visão do mundo ocidental, a sobrevivência de uma concepção sistémica da vida humana, em ligação com a natureza, concebida como uma entidade inteligente, auto-regulada, abrangente e teleologicamente orientada para o maior bem para o maior número.

A missão e visão apresentadas desenvolvem-se em três dimensões ou valores primordiais que são:

Tradição - A Sabedoria não se perde no tempo. Cada geração recebe tesouros ancestrais de conhecimento e transmite-os às seguintes, numa cadeia infinita de elos de gratidão e solidariedade.

Experiência - Da relação entre o saber e a prática nascem o saber-ser e o saber-fazer e destes nasce a descoberta do mundo, da vida, dos outros, do serviço.

Progresso - Receber e inovar, consolidar e descobrir e construir o futuro.

A ESMTC tem a sua sede e desenvolve a sua atividade formativa na **Rua de Dona Estefânia, n.º 175, Lisboa**, com o Número de Identificação de Pessoa Coletiva **502 933 309**.

2. Inscrições e Condições de Acesso

2.1. Destinatários

Todos os que pretendam adquirir competências para diagnosticar e tratar pela via do Shiatsu Público em Geral

Regulamento de Funcionamento do Curso *Shiatsu – Uma Terapia Holística*

Terapeutas

Maiores de 18

2.2. Para inscrição no Curso serão necessários os seguintes documentos:

- Cartão do Cidadão ou Bilhete de identidade (BI) + Contribuinte

A inscrição torna-se efectiva após o formando ter entregue à Entidade Formadora toda a documentação previamente solicitada, necessária para o processo pedagógico e financeiro associado ao **Curso Shiatsu - uma Terapia holística**, preenchido a ficha de inscrição e realizado o pagamento.

2.3. Regime de pagamentos

2.3.1. Condições de pagamento

A ESMTC expressamente declara que o valor da **anuidade** pela frequência anual do Curso - é de pagamento único, realizado no acto da inscrição.

2.3.2. Regime de Pagamento da Anuidade

O valor da anuidade é 1.650,00€

O valor da anuidade a pronto pagamento (com desconto) é 1.500,00€.

Alternativamente, poderá ser acordado entre a ESMTC e o Formando o pagamento da anuidade em prestações, através de débito directo.

Pagamento da Anuidade em prestações:

Valor da Inscrição, pagamento no acto da Inscrição: 165€

Prestações: 9 x 165,00€, de Outubro a Junho, mediante adesão ao **débito directo**.

Nota: O pagamento faseado da anuidade terá sempre de ser efectuado até à última prestação, mesmo no caso de desistência do Curso.

(O valor da Anuidade não inclui os custos dos 2 Tutoriais)

2.3.3. Política de reembolso

O cancelamento da inscrição no Curso pode ser efectuado até 12 dias antes do início da formação procedendo-se ao reembolso da totalidade do valor do pagamento efectuado.

Os cancelamentos efectuados após este período, e antes do início da formação, dão origem a uma retenção de 100% do valor do Curso, a qual se destina a compensar despesas administrativas e

Regulamento de Funcionamento do Curso

Shiatsu – Uma Terapia Holística

prejuízos decorrentes da contratação dos Formadores e investimentos da ESMTC impossíveis de correcção em anulações de última hora.

2.3.4. Interrupção e possibilidade de repetição do curso

Sempre que a Formação se inicie e seja interrompida, por motivo imputável tanto à ESMTC como ao formador, a ESMTC em conjunto com este e independentemente do motivo da interrupção, intervirá desenvolvendo todos os esforços possíveis para que os obstáculos sejam ultrapassados em prol da continuidade da formação.

Quando for impossível dar continuidade à Formação iniciada, será efectuada uma nova calendarização, obrigando-se a ESMTC a contactar todos os participantes.

2.3.5. Desistências

No caso de desistência do curso, depois do seu início, não haverá lugar a reembolso e o formando deverá pagar a anuidade até ao fim.

2.3.6. Desistência e possibilidade de reingresso

O formando pode, mediante comunicação por escrito com justificação de força maior relativa ao motivo que o impossibilitou de frequentar o curso, desistir e frequentar a edição seguinte do Curso a partir do módulo em que interrompeu o Curso, desde que tenha pago a totalidade da anuidade.

3. Metodologia de formação

O CSTH está organizado em:

- **136h de aulas presenciais** - Aulas distribuídas por 8 fins de semana de Outubro a Junho a decorrer na ESMTC, Das 9h às 13h30, das 15h às 18h30.
 - **74h Prática orientada** pelos Assistentes e Professores do Curso, Semanal, à terça feira, das 19h30 às 21h30
 - **99 h Prática autónoma**
 - **4h Tutoriais (2)**
- Total 313h**

3.1. Deveres de Assiduidade

A taxa de assiduidade mínima a cumprir pelos formandos não pode ser inferior a **80%** do total das aulas e das práticas semanais. (168h). A assiduidade tem uma ponderação de 20% na nota final.

Regulamento de Funcionamento do Curso
Shiatsu – Uma Terapia Holística

3.2. Método de Avaliação da Formação

A classificação final no curso será dada numa escala de 0-20 valores e resultará da média ponderada das classificações parciais dos seguintes elementos de avaliação:

- Assiduidade 20 %
- Trabalho Escrito + Teste Escrito 20 %
- Exame Prático 25 %
- Estágio (25 Fichas de Tratamento, Prática Semanal e 2 Tutoriais) 35%

A Escala Avaliativa utilizada é a seguinte:

Quantitativa	17 a 20	10 a 16	0 a 9
Qualitativa	Muito bom	Bom	Insuficiente
Aptidão	Apto		Não apto

3.2.1.Requisitos Curriculares

Trabalho Escrito

- **Enunciado:**

Os 5 Elementos - características e interações, com reflexão, sobre a forma como o modelo dos 5 Elementos se aplica ou apoia a condução da relação terapêutica durante um tratamento de Shiatsu.

- **Data de Entrega:** está disponível no site.

Teste Escrito

Teste de produção (resposta aberta) cuja resposta deve ser organizada de modo espontâneo e utilizando vocabulário próprio. A resposta é de redação longa e deve demonstrar compreensão das ideias e dos conceitos, a par da justificação e defesa da opinião expressa. O Teste terá a duração de 2h.

- **Data do teste:** está disponível no site.

Exame Prático

O Exame Prático é o último dia do Curso.

Até esta data, para além da frequência assídua às aulas e práticas semanais, o Aluno deverá realizar

Regulamento de Funcionamento do Curso

Shiatsu – Uma Terapia Holística

as 25 Fichas de Tratamento, os 2 Tutoriais e o Teste Escrito. É recomendado que o Trabalho Escrito também seja entregue até esta data.

Se até à data do Exame Prático o Aluno não tiver cumprido com os **requisitos curriculares do Curso**, por quaisquer razões, a ESMTC faculta a oportunidade de admissão a Exame Prático no ano lectivo seguinte, na data anunciada no calendário. **Durante esse tempo, o Aluno deverá cumprir as exigências curriculares referidas para poder realizar o Exame Prático.**

Tutoriais

O Tutorial é a prática de tratamento a um dos Professores do Curso indicados no início do ano lectivo. É o Aluno que escolhe e combina diretamente com o Professor, através dos contactos que são partilhados no início do ano lectivo.

O Aluno precisa de realizar 2 Tutoriais **até à última terça feira da prática semanal, na semana do Exame Prático.**

Fichas de tratamento

É requisito curricular a realização de **25 tratamentos ao longo do Curso**. O Aluno convida receptores de tratamento do seu círculo de amigos e familiares para a prática de tratamento em espaço pessoal. Por cada tratamento o Aluno preenche uma Ficha de Tratamento que será distribuída nas primeiras aulas do Curso. O Aluno precisa de realizar 25 Tratamentos até à última terça-feira da prática semanal.

Prática Semanal

A Prática semanal é uma sessão de duas horas, à **terça feira, das 19h30 às 21h30**, a ter lugar nas instalações da ESMTC, orientada pelos Assistentes do Curso e, pontualmente, por um Professor. Visa a prática e troca de tratamentos e um acompanhamento regular no processo de aprendizagem.

4. Obrigações gerais da entidade formadora e do formando

Entidade Formadora - deveres

Divulgar junto dos formandos e outros intervenientes na formação o Regulamento de Funcionamento da Formação;

Assegurar os meios tecnológicos adequados ao desenvolvimento da formação.

Formando – deveres

Regulamento de Funcionamento do Curso ***Shiatsu – Uma Terapia Holística***

Facultar correctamente os dados solicitados pela ESMTC para o processo técnico-pedagógico do Curso;

Comunicar via e-mail qualquer alteração de dados que ocorra durante o período de frequência do curso;

Abster-se da prática de qualquer acto que possa resultar em prejuízo ou descrédito para a formação e para a entidade;

Frequentar a formação com assiduidade e pontualidade, tratando com respeito e urbanidade a entidade formadora e seus representantes.

Formando - direitos

Receber documentação que facilite o seu processo formativo, nas formas em que a ESMTC assim reconhecer como os mais eficazes para a transmissão de determinados conteúdos;

Solicitar o Instrumento “IT32A-LS- Levantamento de Sugestões” e o “IT32B-LR- Levantamento de Reclamações”, que lhe possibilita proceder a um registo de sugestões e reclamações, respectivamente;

Solicitar o “IT33-RG-Requerimento Geral”, onde pode pedir para agendar reunião com a Direcção ou Responsável de Curso;

Participar na avaliação do curso e dos formadores, através do preenchimento do Questionário de Satisfação-Reacção respectivo.

5. Emissão do certificado de formação

Este curso é certificado pela [DGERT](#).

Será emitido um Certificado de Formação Profissional, pela plataforma SIGO, conforme legislação em vigor (Portaria nº 474/2010 de 8 de julho), a todos os formandos que concluírem com aproveitamento (de 10 a 20 valores).

6. Sugestões e Reclamações

As sugestões e reclamações devem ser formalizadas por escrito através dos seguintes instrumentos

- IT32A-RS - Registo de Sugestões

- IT32B-RR - Registo de Reclamações - este deverá ser preenchido no prazo máximo de 10 dias após a ocorrência do facto que motivou a reclamação

7. Resposta a Reclamações

O prazo para emissão de resposta escrita à reclamação, não deve exceder 10 dias úteis, contados a partir da data de recepção da reclamação.

8. Em caso de furto ou roubo nas instalações da Escola

A ESMTC não se responsabiliza pelo desaparecimento, no interior das suas instalações, de quaisquer objectos que se não tenha obrigado a guardar.

9. Protecção de dados

A ESMTC compromete-se a garantir a confidencialidade dos dados pessoais dos intervenientes na actividade formativa, utilizando-os apenas para os fins que forem acordados previamente com o formando, e auscultação por parte do sistema de certificação pela DGERT.

Todos os dados recolhidos são processados em conformidade com o disposto no Regulamento Geral sobre a Protecção de Dados Pessoais – Regulamento no 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de Abril de 2016, que estabelece as regras relativas à protecção, tratamento e livre circulação dos dados pessoais das pessoas singulares.

10.Divulgação

O presente Regulamento está disponível para consulta de formandos e formadores no site www.esmtc.pt.

11.Omissões

Os casos omissos no presente Regulamento ou supervenientes, serão objecto de tratamento e decisão da Direcção da ESMTC e do CP-Conselho Pedagógico.

