

ESMTC

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

GUIA DO CURSO



FORMAÇÃO PROFISSIONAL · ONLINE

Curso Geral de Naturopatia

Aprenda a cuidar da saúde de forma natural e holística — a causa, não apenas o sintoma.

📅 Início 21 set 2026

💻 Online · e-Learning

📖 3 níveis · 3 anos

✅ Certificação DGERT

ÍNDICE

1	A escola e a naturopatia	1
2	Um percurso em 3 níveis	2
3	Programa · Nível 1 — Inicial	3
4	Programa · Nível 2 — Avançado	4
5	Programa · Nível 3 — Profissional	5
6	Formadores e funcionamento	6
7	Horário, modalidades e calendário	7
8	Investimento, inscrição e contactos	8

A ESCOLA

33 anos a formar terapeutas em Portugal

A ESMTC dedica-se ao estudo, à docência e à investigação da saúde por meios naturais e bioenergéticos, numa visão integral da pessoa. A formação assenta em três valores: **tradição, experiência e progresso** — receber o conhecimento, prová-lo na prática e construir o futuro com rigor.

A NATUROPATIA

Não é uma moda. É um sistema de cuidados.

A Naturopatia é um sistema de cuidados tradicionais de saúde de base natural, integrado na Medicina Tradicional e Complementar (OMS). Em Portugal tem enquadramento legal nas **Leis 45/2003 e 71/2013** e na Lei de Bases da Saúde (Base 26 — Terapêuticas Não Convencionais).

OS 7 PRINCÍPIOS DA NATUROPATIA

- | | |
|---|--|
| 1 Primum non nocere — primeiro, não prejudicar. | 2 Vis medicatrix naturae — o poder de auto-cura. |
| 3 Tolle totum — cuidar a pessoa holisticamente. | 4 Tolle causam — cuidar a causa, não só o sintoma. |
| 5 Prevenção da doença e promoção da saúde. | 6 Ensino de hábitos de vida saudáveis. |
| 7 Utilização de tratamentos com recursos naturais. | |
-

A ESTRUTURA DO CURSO

Um percurso em 3 níveis — ao seu ritmo

O curso está organizado em **três níveis**, cada um correspondente a um ano letivo e **frequentável de forma independente**. Pode concluir num nível, com certificado, ou avançar para o seguinte — conforme os seus objetivos. No total, o percurso soma **2154 horas**, uma das formações mais completas em Portugal.

1

Nível 1 — Inicial · 2026/27

Os fundamentos: princípios, dietética, plantas medicinais, terapêuticas naturopáticas e medicina ortomolecular. Ideal para o autocuidado, o bem-estar e para complementar uma prática já existente.

660h340h aulas
+ 320h estudo

2

Nível 2 — Avançado · 2027/28

Aprofundamento clínico: homeopatia, iridologia, psiconeuroimunologia, fitoterapia e casos clínicos. Para quem quer ferramentas de avaliação e acompanhamento mais completas.

648h268h aulas
+ 380h estudo

3

Nível 3 — Profissional · 2028/29

Autonomia clínica: anatomofisiologia, patologia, bioquímica, ética e projeto individual. Fecha o percurso completo dos 3 níveis.

846h366h aulas
+ 480h estudo**Faça nível a nível, conforme o seu objetivo**

Cada nível tem certificado próprio com aproveitamento. Comece pelo Nível 1 e decida depois se avança — não precisa de se comprometer com os três anos à partida. O percurso completo (3 níveis) é o que reúne as condições para uma eventual candidatura à cédula profissional, quando esta for reaberta (ver pág. 8).

PLANO CURRICULAR

Nível 1 — Naturopatia Inicial

A base sobre a qual se constrói toda a prática naturopática. Começa a **21 de setembro de 2026** e é frequentável de forma independente, com certificado de aproveitamento.

NÍVEL 1 · 2026/27**660 horas** — 340h de aulas + 320h de estudo acompanhado**1.º SEMESTRE**

- História e princípios da Naturopatia **32h**
- Terapêuticas naturopáticas I — Hidroterapia, Florais de Bach e Homeopatia **16h**
- Terapêuticas naturopáticas II — Geoterapia, Massoterapia e Reflexologia **16h**
- Dietética e Nutrição **32h**
- Plantas medicinais **16h**
- Medicina ortomolecular I **40h**

2.º SEMESTRE

- Medicina funcional — Oligoterapia **16h**
- Medicina Ayurveda e Aromaterapia **23h**
- Medicamentos homeopáticos I **23h**
- Homeopatia clínica I **32h**
- Medicina ortomolecular II **23h**
- Naturopatia — Casos clínicos I **71h**

🎯 **No fim do Nível 1** será capaz de compreender os fundamentos teóricos, filosóficos e históricos da naturopatia; identificar fatores do estilo de vida que interferem no bem-estar; reconhecer os recursos naturais básicos; e orientar medidas preventivas simples, segundo os 7 princípios.

PLANO CURRICULAR

Nível 2 — Naturopatia Avançada

O aprofundamento clínico do método. Consolida a avaliação e o acompanhamento, com homeopatia, diagnóstico e casos clínicos. Frequentável após o Nível 1, com certificado próprio.

NÍVEL 2 · 2027/28**648 horas** — 268h de aulas + 380h de estudo acompanhado**1.º SEMESTRE**

- Princípios de Osteopatia, MTC e Acupuntura **23h**
- Homeopatia clínica II **32h**
- Regimes alimentares terapêuticos **32h**
- Saúde infantil — Naturopatia e Homeopatia **16h**
- Medicamentos homeopáticos II **16h**
- Psiconeuroimunologia **23h**

2.º SEMESTRE

- Diagnóstico — Iridologia (com práticas) **16h**
- Farmacologia e Biotecnologia alimentar **32h**
- Fitoterapia e Gemoterapia **16h**
- Naturopatia — Casos clínicos II **64h**
- Seminários I **40h**

🎯 **No fim do Nível 2** será capaz de compreender em profundidade os métodos naturopáticos; analisar hábitos de vida e identificar desequilíbrios; utilizar técnicas naturais integrativas de apoio ao bem-estar físico, mental e emocional; e elaborar propostas básicas de acompanhamento com foco na prevenção e no autocuidado.

Distribuição por semestre indicativa; sujeita a ajustes antes da edição de 2027/28.

PLANO CURRICULAR

Nível 3 — Naturopatia Profissional

O nível que fecha o percurso e dá autonomia clínica: bases biomédicas, patologia, ética e um projeto individual de trabalho. Frequentável após o Nível 2, com certificado próprio.

NÍVEL 3 · 2028/29**846 horas** — 366h de aulas + 480h de estudo acompanhado**1.º SEMESTRE**

- Anatomofisiologia **32h**
- Biologia Celular **32h**
- Bioquímica **32h**
- Patologia I **32h**
- Patologia II **23h**
- Comunicação em saúde **23h**
- Ética e Deontologia **16h**

2.º SEMESTRE

- Homeopatia clínica III **32h**
- Medicina ortomolecular III **23h**
- Geriatria naturopática e longevidade **16h**
- Semiótica laboratorial e Imagiologia **18h**
- Segurança, Higiene e SBV **16h**
- Práticas clínicas + Projeto individual de trabalho **71h**

🎯 **No fim do Nível 3** será capaz de integrar de forma crítica os conhecimentos da naturopatia; desenvolver estratégias individualizadas de promoção da saúde e prevenção; realizar avaliação ampliada (física, emocional, energética e do estilo de vida); e exercer com autonomia técnica, responsabilidade e visão interdisciplinar, respeitando o quadro legal e ético.

Distribuição por semestre indicativa; sujeita a ajustes antes da edição de 2028/29.

FORMADORES DO NÍVEL INICIAL

Quem ensina, pratica

RP	Rui Pinto Coordenador do curso
JL	Joana Landeiro Professora
CC	Carlos Catalão Professor
PA	Pedro Alves Professor

E uma equipa alargada de formadores com prática clínica nas várias disciplinas.

FUNCIONAMENTO

Como decorre

 Modalidade	Online, na plataforma e-Learning da ESMTC
 Aulas ao vivo	Videoconferência às 3.ª e 4.ª feiras (3.ª a partir das 19h30; 4.ª a partir das 18h)
 Vídeo-aulas	Restantes disciplinas em vídeo, para assistir quando quiser
 Duração	3 anos · 3 níveis (frequentáveis ano a ano)
 Avaliação	Escala 0–20; certificado por nível com aproveitamento
 Destinatários	Terapeutas TNC, profissionais de saúde e interessados na área

REQUISITOS

 Técnicos	Computador e ligação à internet estável
 Flexibilidade	Quem não puder estar na videoconferência assiste à gravação, disponível no dia útil seguinte

 Profissão com enquadramento legal

Leis 45/2003 e 71/2013 e Lei de Bases da Saúde (Base 26 — Terapêuticas Não Convencionais).

 Certificação DGERT

Formação certificada — elegível para efeitos de financiamento e valorização curricular.

AULAS AO VIVO · 1.º SEMESTRE

Videoconferência à 3.ª e à 4.ª feira

As aulas ao vivo decorrem por videoconferência em **dois dias por semana**. As restantes disciplinas do semestre são disponibilizadas em **vídeo-aulas**, para assistir ao seu ritmo.

Terça-feira

AO VIVO

 **19h30**
20h45

Terapêuticas
naturopáticas II
Geoterapia, massoterapia
e reflexologia · Pedro Alves ·
1,5h

 **21h00**
22h40

Dietética e Nutrição
Carlos Catalão · 2h

Quarta-feira

AO VIVO

 **18h00**
19h40

História e princípios da
Naturopatia
Rui Pinto · 2h · inicia a 30 set

**Vídeo-aulas — assista quando quiser**

As restantes disciplinas do semestre (Terapêuticas naturopáticas I, Plantas medicinais, Medicina ortomolecular I, entre outras) são disponibilizadas em vídeo na plataforma. As aulas ao vivo são igualmente gravadas e ficam disponíveis no dia útil seguinte.

COMO DECORRE O ANO

Dois semestres, duas modalidades**Aulas ao vivo (videoconferência)**

Momentos síncronos com o formador, com espaço para perguntas. À 3.ª e à 4.ª feira.

**Vídeo-aulas (on-demand)**

Disponíveis na plataforma ao longo do semestre; assiste e revê ao seu ritmo.

21 set 2026**Sessão de apresentação** e acesso à plataforma e-Learning.**1.º semestre**

Set 2026 – fev 2027. As disciplinas decorrem ao longo de todo o semestre, combinando aulas ao vivo e vídeo-aulas — não por blocos mensais.

2.º semestre

Fev – jul 2027. Continuação do plano curricular, no mesmo formato.

Datas exatas de cada disciplina e das avaliações comunicadas pela coordenação no arranque do curso.

INVESTIMENTO · POR NÍVEL

Condições claras

198€/mês

12 prestações · por nível letivo

Anuidade (12×198€) **2.376€**Pronto pagamento **2.178€**

Valores por nível. Pronto pagamento poupa face à anuidade. Certificação DGERT — elegível para financiamento. Métodos: MB WAY, Multibanco, transferência ou até 12× por PayPal.

Vagas limitadas. Inscrições até **7 de setembro de 2026**. Cada nível tem um número mínimo de inscrições para abrir turma.

PEDIDO DE INFORMAÇÕES ·
PROCEDIMENTOS

Como se inscrever

- 1 Peça informações**
Preencha o formulário em esmtc.pt. Recebe programa, calendário e horários por email.
- 2 Fale com a coordenação**
Esclareça níveis, horários e financiamento, sem compromisso.
- 3 Escolha a modalidade**
Pronto pagamento ou 12 prestações mensais.
- 4 Formalize a inscrição**
Pela loja online ou com a secretaria; garante a vaga no Nível 1.
- 5 Aceda à plataforma**
Receberá os acessos à e-Learning antes do arranque, a 21 de setembro.

Enquadramento profissional — o que deve saber

A Naturopatia é uma Terapêutica Não Convencional com enquadramento legal em Portugal (Leis 45/2003 e 71/2013 e Lei de Bases da Saúde, Base 26).

i Neste momento, **não existe em Portugal ingresso em licenciatura nem atribuição de cédula profissional de naturopata** — a candidatura à cédula junto da ACSS encontra-se suspensa.

- ✓ Profissionais que já exercem com **cédula de outra TNC** podem beneficiar desta formação para alargar e fundamentar a sua prática.
- ✓ Se a candidatura à cédula vier a ser **reaberta** pela ACSS, quem tiver concluído os **3 níveis** reúne as condições para se candidatar nesse momento.

Fale connosco

www.esmtc.pt · esmtc.pt/produto/curso-geral-de-naturopatia-4✉ esmtc@esmtc.pt

☎ +351 213 475 605

📍 Rua de Dona Estefânia, 175 · 1000-154 Lisboa

A naturopatia é uma prática complementar e não substitui o diagnóstico, o tratamento ou o acompanhamento médico. Datas, valores e planos curriculares conforme as páginas oficiais da ESMTC à data de emissão.