

ESMTC

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

REGULAMENTO

REGULAMENTO DE FUNCIONAMENTO DA FORMAÇÃO

Regulamento de funcionamento do Curso Shiatsu – Uma Terapia Holística

As normas de funcionamento, inscrição, avaliação e
certificação do curso, ao abrigo da certificação DGERT.

Palacete da Estefânia

Rua D. Estefânia, 175 · 1000-154 Lisboa
www.esmtc.pt

REFF · VERSÃO 07.2026



Índice

Regulamento de Funcionamento — Curso Shiatsu, Uma Terapia Holística

01	Objetivo e Âmbito.....	3
	Entidade Formadora.....	3
02	Inscrições e Condições de Acesso.....	3
	Destinatários.....	3
	Documentos de Inscrição.....	3
03	Regime de Pagamentos.....	4
	Condições de Pagamento.....	4
	Regime de Pagamento da Anuidade.....	4
	Política de Reembolso.....	4
	Interrupção e Possibilidade de Repetição do Curso.....	4
	Desistências e Reingresso.....	5
04	Metodologia de Formação.....	5
	Organização da Carga Horária.....	5
	Deveres de Assiduidade.....	5
05	Método de Avaliação da Formação.....	5
	Requisitos Curriculares.....	6
06	Obrigações Gerais da Entidade Formadora e do Formando.....	7
	Entidade Formadora — deveres.....	7
	Formando — deveres.....	7
	Formando — direitos.....	7
07	Emissão do Certificado de Formação.....	7
08	Sugestões e Reclamações.....	7
	Resposta a Reclamações.....	8
09	Em Caso de Furto ou Roubo nas Instalações da Escola.....	8
10	Proteção de Dados.....	8
11	Divulgação.....	8
12	Omissões.....	8



1 Objetivo e Âmbito

O presente regulamento visa proporcionar aos vários intervenientes a sua integração e um pleno conhecimento dos seus direitos e deveres, indispensáveis à maximização do sucesso e eficácia do Curso Shiatsu — Uma Terapia Holística. Visa garantir a qualidade, transparência e cumprimento das normas DGERT e encontra-se disponível no site www.esmtc.pt.

Entidade Formadora

A ESMTC — Escola de Medicina Tradicional Chinesa, adiante designada por ESMTC, é uma instituição que tem como missão desenvolver o estudo, a docência, a investigação e a prestação de serviços à comunidade (no domínio das suas atribuições) com vista e à promoção da qualidade de vida por meios naturais, bioenergéticos e culturais tendo em vista o desenvolvimento holístico da pessoa humana, sensibilizando-a para a preservação e o respeito pela natureza e pelos ciclos cósmicos.

A ESMTC pretende assegurar, na visão do mundo ocidental, a sobrevivência de uma concepção sistémica da vida humana, em ligação com a natureza, concebida como uma entidade inteligente, auto-regulada, abrangente e teleologicamente orientada para o maior bem para o maior número.

A missão e visão apresentadas desenvolvem-se em três dimensões ou valores primordiais que são:

Tradição — A Sabedoria não se perde no tempo. Cada geração recebe tesouros ancestrais de conhecimento e transmite-os às seguintes, numa cadeia infinita de elos de gratidão e solidariedade.

Experiência — Da relação entre o saber e a prática nascem o saber-ser e o saber-fazer e destes nasce a descoberta do mundo, da vida, dos outros, do serviço.

Progresso — Receber e inovar, consolidar e descobrir e construir o futuro.

A ESMTC tem a sua sede e desenvolve a sua atividade formativa na Rua de Dona Estefânia, n.º 175, Lisboa, com o Número de Identificação de Pessoa Coletiva 502 933 309.

2 Inscrições e Condições de Acesso

Destinatários

Todos os que pretendam adquirir competências para diagnosticar e tratar pela via do Shiatsu.

- Público em geral
- Terapeutas
- Maiores de 18

Documentos de Inscrição

Para inscrição no Curso serão necessários os seguintes documentos:



- Cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade (BI) + Contribuinte

A inscrição torna-se efectiva após o formando ter entregue à Entidade Formadora toda a documentação previamente solicitada, necessária para o processo pedagógico e financeiro associado ao Curso Shiatsu — Uma Terapia Holística, preenchido a ficha de inscrição e realizado o pagamento.

3 Regime de Pagamentos

Condições de Pagamento

A ESMTC expressamente declara que o valor da anuidade pela frequência anual do Curso é de pagamento único, realizado no acto da inscrição.

Regime de Pagamento da Anuidade

O valor da anuidade é **1.650,00 €**.

O valor da anuidade a pronto pagamento (com desconto) é **1.500,00 €**.

Alternativamente, poderá ser acordado entre a ESMTC e o Formando o pagamento da anuidade em prestações, através de débito directo.

Pagamento da anuidade em prestações

- **Valor da inscrição (no acto da inscrição):** 165,00 €;
- **Prestações:** 9 × 165,00 €, de Outubro a Junho, mediante adesão ao débito directo.

O pagamento faseado da anuidade terá sempre de ser efectuado até à última prestação, mesmo no caso de desistência do Curso.

(O valor da anuidade não inclui os custos dos 2 Tutoriais.)

Política de Reembolso

O **cancelamento da inscrição no Curso** pode ser efectuado **até 12 dias antes do início da formação**, procedendo-se ao reembolso da totalidade do valor do pagamento efectuado.

Os cancelamentos efectuados após este período, e antes do início da formação, dão origem a uma retenção de 100% do valor do Curso, a qual se destina a compensar despesas administrativas e prejuízos decorrentes da contratação dos Formadores e investimentos da ESMTC impossíveis de correcção em anulações de última hora.

Interrupção e Possibilidade de Repetição do Curso

Sempre que a Formação se inicie e seja interrompida, por motivo imputável tanto à ESMTC como ao formador, a ESMTC em conjunto com este e independentemente do motivo da interrupção, intervirá desenvolvendo todos os esforços possíveis para que os obstáculos sejam ultrapassados em prol da continuidade da formação.

Quando for impossível dar continuidade à Formação iniciada, será efectuada uma nova calendarização, obrigando-se a ESMTC a contactar todos os participantes.



Desistências e Reingresso

No caso de desistência do curso, depois do seu início, não haverá lugar a reembolso e o formando deverá pagar a anuidade até ao fim.

O formando pode, mediante comunicação por escrito com justificação de força maior relativa ao motivo que o impossibilitou de frequentar o curso, desistir e frequentar a edição seguinte do Curso a partir do módulo em que interrompeu, desde que tenha pago a totalidade da anuidade.

4 Metodologia de Formação

Organização da Carga Horária

O Curso Shiatsu — Uma Terapia Holística (CSTH) está organizado em:

- **136h de aulas presenciais** — distribuídas por 8 fins de semana, de Outubro a Junho, a decorrer na ESMTC, das 9h às 13h30 e das 15h às 18h30;
- **74h de prática orientada** — pelos Assistentes e Professores do Curso, semanalmente, à terça-feira, das 19h30 às 21h30;
- **99h de prática autónoma;**
- **4h de Tutoriais (2).**

Total: 313 horas.

Deveres de Assiduidade

A taxa de assiduidade mínima a cumprir pelos formandos não pode ser inferior a **80%** do total das aulas e das práticas semanais (168h). A assiduidade tem uma ponderação de **20%** na nota final.

5 Método de Avaliação da Formação

A classificação final no curso será dada numa escala de 0-20 valores e resultará da média ponderada das classificações parcelares dos seguintes elementos de avaliação:

Elemento de Avaliação	Ponderação
Assiduidade	20 %
Trabalho Escrito + Teste Escrito	20 %
Exame Prático	25 %
Estágio (25 Fichas de Tratamento, Prática Semanal e 2 Tutoriais)	35 %

A Escala Avaliativa utilizada é a seguinte:

Quantitativa	17 a 20	10 a 16	0 a 9
Qualitativa	Muito bom	Bom	Insuficiente
Aptidão	Apto		Não apto



Requisitos Curriculares

Trabalho Escrito

Enunciado: Os 5 Elementos — características e interações, com reflexão sobre a forma como o modelo dos 5 Elementos se aplica ou apoia a condução da relação terapêutica durante um tratamento de Shiatsu.

Data de entrega: disponível no site.

Teste Escrito

Teste de produção (resposta aberta) cuja resposta deve ser organizada de modo espontâneo e utilizando vocabulário próprio. A resposta é de redação longa e deve demonstrar compreensão das ideias e dos conceitos, a par da justificação e defesa da opinião expressa. O Teste terá a duração de 2h.

Data do teste: disponível no site.

Exame Prático

O Exame Prático realiza-se no último dia do Curso. Até esta data, para além da frequência assídua às aulas e práticas semanais, o Aluno deverá realizar as 25 Fichas de Tratamento, os 2 Tutoriais e o Teste Escrito. É recomendado que o Trabalho Escrito também seja entregue até esta data.

Se até à data do Exame Prático o Aluno não tiver cumprido com os requisitos curriculares do Curso, por quaisquer razões, a ESMTC faculta a oportunidade de admissão a Exame Prático no ano lectivo seguinte, na data anunciada no calendário. Durante esse tempo, o Aluno deverá cumprir as exigências curriculares referidas para poder realizar o Exame Prático.

Tutoriais

O Tutorial é a prática de tratamento a um dos Professores do Curso indicados no início do ano lectivo. É o Aluno que escolhe e combina diretamente com o Professor, através dos contactos que são partilhados no início do ano lectivo. O Aluno precisa de realizar 2 Tutoriais até à última terça-feira da prática semanal, na semana do Exame Prático.

Fichas de Tratamento

É requisito curricular a realização de 25 tratamentos ao longo do Curso. O Aluno convida receptores de tratamento do seu círculo de amigos e familiares para a prática de tratamento em espaço pessoal. Por cada tratamento, o Aluno preenche uma Ficha de Tratamento que será distribuída nas primeiras aulas do Curso. O Aluno precisa de realizar 25 Tratamentos até à última terça-feira da prática semanal.

Prática Semanal

A Prática Semanal é uma sessão de duas horas, à terça-feira, das 19h30 às 21h30, a ter lugar nas instalações da ESMTC, orientada pelos Assistentes do Curso e, pontualmente, por um Professor. Visa a prática e troca de tratamentos e um acompanhamento regular no processo de aprendizagem.



6 Obrigações Gerais da Entidade Formadora e do Formando

Entidade Formadora — deveres

- Divulgar junto dos formandos e outros intervenientes na formação o Regulamento de Funcionamento da Formação;
- Assegurar os meios tecnológicos adequados ao desenvolvimento da formação.

Formando — deveres

- Facultar correctamente os dados solicitados pela ESMTC para o processo técnico-pedagógico do Curso;
- Comunicar via e-mail qualquer alteração de dados que ocorra durante o período de frequência do Curso;
- Abster-se da prática de qualquer acto que possa resultar em prejuízo ou descrédito para a formação e para a entidade;
- Frequentar a formação com assiduidade e pontualidade, tratando com respeito e urbanidade a entidade formadora e seus representantes.

Formando — direitos

- Receber documentação que facilite o seu processo formativo, nas formas em que a ESMTC assim reconhecer como as mais eficazes para a transmissão de determinados conteúdos;
- Solicitar o Instrumento “IT32A-LS — Levantamento de Sugestões” e o “IT32B-LR — Levantamento de Reclamações”, que lhe possibilita proceder a um registo de sugestões e reclamações, respectivamente;
- Solicitar o “IT33-RG — Requerimento Geral”, onde pode pedir para agendar reunião com a Direcção ou Responsável de Curso;
- Participar na avaliação do curso e dos formadores, através do preenchimento do Questionário de Satisfação-Reacção respectivo.

7 Emissão do Certificado de Formação

Este curso é certificado pela **DGERT**.

Será emitido um Certificado de Formação Profissional, pela plataforma SIGO, conforme legislação em vigor (Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho), a todos os formandos que concluírem com aproveitamento (de 10 a 20 valores).

8 Sugestões e Reclamações

As sugestões e reclamações devem ser formalizadas por escrito através dos seguintes instrumentos:

- **IT32A-RS** — Registo de Sugestões.
- **IT32B-RR** — Registo de Reclamações, que deverá ser preenchido no prazo máximo de 10 dias após a ocorrência do facto que motivou a reclamação.



Resposta a Reclamações

O prazo para emissão de resposta escrita à reclamação não deve exceder **10 dias úteis**, contados a partir da data de recepção da reclamação.

9 Em Caso de Furto ou Roubo nas Instalações da Escola

A ESMTC não se responsabiliza pelo desaparecimento, no interior das suas instalações, de quaisquer objectos que se não tenha obrigado a guardar.

10 Proteção de Dados

A ESMTC compromete-se a garantir a confidencialidade dos dados pessoais dos intervenientes na actividade formativa, utilizando-os apenas para os fins que forem acordados previamente com o formando, e auscultação por parte do sistema de certificação pela DGERT.

Todos os dados recolhidos são processados em conformidade com o disposto no Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados Pessoais — Regulamento n.º 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de Abril de 2016, que estabelece as regras relativas à proteção, tratamento e livre circulação dos dados pessoais das pessoas singulares.

11 Divulgação

O presente Regulamento está disponível para consulta de formandos e formadores no site www.esmtc.pt.

12 Omissões

Os casos omissos no presente Regulamento ou supervenientes, serão objecto de tratamento e decisão da Direcção da ESMTC e do CP — Conselho Pedagógico.

