

ESMTC

ESCOLA DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

GUIA DO CURSO



FORMAÇÃO PROFISSIONAL · ONLINE

Curso Geral de Naturopatia

Aprenda a cuidar da saúde de forma natural e holística — a causa, não apenas o sintoma.

📅 Início 21 set 2026

💻 Online · e-Learning

📖 3 níveis · 3 anos

✅ Certificação DGERT

ÍNDICE

1	A escola e a naturopatia	1
2	Um percurso em 3 níveis	2
3	Programa · Nível 1 — Base	3
4	Programa · Nível 2 — Avançado	4
5	Programa · Nível 3 — Profissional	5
6	Formadores e funcionamento	6
7	Horário, modalidades e calendário	7
8	Investimento, inscrição e contactos	8

A ESCOLA

33 anos a formar terapeutas em Portugal

A ESMTC dedica-se ao estudo, à docência e à investigação da saúde por meios naturais e bioenergéticos, numa visão integral da pessoa. A formação assenta em três valores: **tradição, experiência e progresso** — receber o conhecimento, prová-lo na prática e construir o futuro com rigor.

A NATUROPATIA

Não é uma moda. É um sistema de cuidados.

A Naturopatia é um sistema de cuidados tradicionais de saúde de base natural, integrado na Medicina Tradicional e Complementar (OMS). Em Portugal tem enquadramento legal nas **Leis 45/2003 e 71/2013** e na Lei de Bases da Saúde (Base 26 — Terapêuticas Não Convencionais).

OS 7 PRINCÍPIOS DA NATUROPATIA

- | | |
|---|--|
| 1 Primum non nocere — primeiro, não prejudicar. | 2 Vis medicatrix naturae — o poder de auto-cura. |
| 3 Tolle totum — cuidar a pessoa holisticamente. | 4 Tolle causam — cuidar a causa, não só o sintoma. |
| 5 Prevenção da doença e promoção da saúde. | 6 Ensino de hábitos de vida saudáveis. |
| 7 Utilização de tratamentos com recursos naturais. | |

A ESTRUTURA DO CURSO

Um percurso em 3 níveis — ao teu ritmo

O curso está organizado em **três níveis**, cada um correspondente a um ano letivo e **frequentável de forma independente**. Podes concluir num nível, com certificado, ou avançar para o seguinte — conforme os seus objetivos. No total, o percurso soma **2154 horas**, uma das formações mais completas em Portugal.

1

Nível 1 — Base · 2026/27

Os fundamentos: princípios, dietética, plantas medicinais, terapêuticas naturopáticas e medicina ortomolecular. Ideal para o autocuidado, o bem-estar e para complementar uma prática já existente.

660h340h aulas
+ 320h estudo

2

Nível 2 — Avançado · 2027/28

Aprofundamento clínico: homeopatia, iridologia, psiconeuroimunologia, fitoterapia e casos clínicos. Para quem quer ferramentas de avaliação e acompanhamento mais completas.

648h268h aulas
+ 380h estudo

3

Nível 3 — Profissional · 2028/29

Autonomia clínica: anatomofisiologia, patologia, bioquímica, ética e projeto individual. Fecha o percurso completo dos 3 níveis.

846h366h aulas
+ 480h estudo**2154 horas no total dos três níveis**

Uma das formações mais completas disponíveis em Portugal. O Nível 3 está dependente de nova regulamentação. A ESMTC recomenda que complementes os estudos com um estágio de, no mínimo, 250 horas: não é parte integrante do curso, e a escola aconselha entidades de acolhimento adequadas ao nível concluído.

**Faz nível a nível, conforme o teu objetivo**

Cada nível tem certificado próprio com aproveitamento. Começa pelo Nível 1 e decides depois se avanças — não precisas de te comprometer com os três anos à partida. O percurso completo (3 níveis) é o que reúne as condições para uma eventual candidatura à cédula profissional, quando esta for reaberta (ver pág. 8).

PLANO CURRICULAR

Nível 1 — Fundamentos da Naturopatia I

A base sobre a qual se constrói toda a prática naturopática. Começa a **21 de setembro de 2026** e é frequentável de forma independente, com certificado de aproveitamento.

NÍVEL 1 · 2026/27
660 horas — 340h de aulas + 320h de estudo acompanhado

1.º SEMESTRE

- História e princípios da Naturopatia **32h**
- Terapêuticas naturopáticas I — Hidroterapia, Florais de Bach e Homeopatia **16h**
- Terapêuticas naturopáticas II — Geoterapia, Massoterapia e Reflexologia **16h**
- Dietética e Nutrição **32h**
- Plantas medicinais **16h**
- Medicina ortomolecular I **40h**

2.º SEMESTRE

- Medicina funcional — Oligoterapia **16h**
- Medicina Ayurveda e Aromaterapia **23h**
- Medicamentos homeopáticos I **23h**
- Homeopatia clínica I **32h**
- Medicina ortomolecular II **23h**
- Naturopatia — Casos clínicos I **71h**



No fim do Nível 1 será capaz de compreender os fundamentos teóricos, filosóficos e históricos da naturopatia; identificar fatores do estilo de vida que interferem no bem-estar; reconhecer os recursos naturais básicos; e orientar medidas preventivas simples, segundo os 7 princípios.

PLANO CURRICULAR

Nível 2 — Fundamentos da Naturopatia II

O aprofundamento clínico do método. Consolida a avaliação e o acompanhamento, com homeopatia, diagnóstico e casos clínicos. Frequentável após o Nível 1, com certificado próprio.

NÍVEL 2 · 2027/28**648 horas** — 268h de aulas + 380h de estudo acompanhado**1.º SEMESTRE**

- Princípios gerais de Osteopatia, MTC e Acupuntura **23h**
- Regimes alimentares terapêuticos **32h**
- Medicamentos homeopáticos II **16h**
- Diagnóstico em Naturopatia — Iridologia (com práticas) **16h**
- Fitoterapia e Gemoterapia **16h**

2.º SEMESTRE

- Homeopatia clínica II **32h**
- Saúde infantil — Naturopatia e Homeopatia **16h**
- Psiconeuroimunologia **23h**
- Farmacologia e Biotecnologia alimentar **32h**
- Naturopatia — Casos clínicos II **64h**
- Seminários temáticos I **40h**

🎯 **No fim do Nível 2** será capaz de compreender em profundidade os métodos naturopáticos; analisar hábitos de vida e identificar desequilíbrios; utilizar técnicas naturais integrativas de apoio ao bem-estar físico, mental e emocional; e elaborar propostas básicas de acompanhamento com foco na prevenção e no autocuidado.

Distribuição por semestre indicativa; sujeita a ajustes antes da edição de 2027/28.

PLANO CURRICULAR

Nível 3* — Curso Profissional Naturopatia

O nível que fecha o percurso e dá autonomia clínica: bases biomédicas, patologia, ética e um projeto individual de trabalho. Frequentável após o Nível 2, com certificado próprio.

NÍVEL 3 · 2028/29**846 horas** — 366h de aulas + 480h de estudo acompanhado**1.º SEMESTRE**

- Anatomofisiologia **32h**
- Biologia Celular **32h**
- Bioquímica **32h**
- Patologia I **32h**
- Homeopatia clínica III **32h**
- Medicina ortomolecular III **23h**

2.º SEMESTRE

- Patologia II **23h**
- Comunicação em saúde **23h**
- Ética e Deontologia **16h**
- Geriatria naturopática e longevidade **16h**
- Segurança, Higiene e Suporte Básico de Vida **16h**
- Semiótica laboratorial e Imagiologia **18h**
- Práticas clínicas + Projeto individual de trabalho **71h**

🎯 **No fim do Nível 3** será capaz de integrar de forma crítica os conhecimentos da naturopatia; desenvolver estratégias individualizadas de promoção da saúde e prevenção; realizar avaliação ampliada (física, emocional, energética e do estilo de vida); e exercer com autonomia técnica, responsabilidade e visão interdisciplinar, respeitando o quadro legal e ético.

**A realização deste nível está dependente de nova regulamentação.*

Distribuição por semestre indicativa: sujeita a ajustes antes da edição de 2028/29.

FORMADORES DO NÍVEL INICIAL

Quem ensina, pratica

RP

Rui Pinto
Coordenador do curso

JL

Joana Landeiro
Professora

CC

Carlos Catalão
Professor

PA

Pedro Alves
Professor

É uma equipa alargada de formadores com prática clínica nas várias disciplinas.

• Enquadramento legal em Portugal

A Naturopatia tem enquadramento nas Leis 45/2003 e 71/2013. O exercício profissional está neste momento pendente de nova regulamentação, pelo que este curso se dirige a quem quer conhecimentos para si e para os seus, e a profissionais de saúde que querem alargar competências.

✓ Certificação DGERT

Formação certificada — elegível para efeitos de financiamento e valorização curricular.

FUNCIONAMENTO

Como decorre

	Modalidade	Online, na plataforma e-Learning da ESMTC
	Aulas ao vivo	Videoconferência às 3. ^a e 4. ^a feiras (3. ^a a partir das 19h30; 4. ^a a partir das 18h)
	Vídeo-aulas	Restantes disciplinas em vídeo, para assistir quando quiser
	Sessões de dúvidas	Domingos de manhã, para esclarecer o que ficou das vídeo-aulas
	Duração	3 anos · 3 níveis (frequentáveis ano a ano)
	Avaliação	Escala 0–20; certificado por nível com aproveitamento
	Destinatários	Profissionais TNC, profissionais de saúde e interessados na área

REQUISITOS

	Técnicos	Computador e ligação à internet estável
	Flexibilidade	Quem não puder estar na videoconferência assiste à gravação, disponível no dia útil seguinte

AULAS AO VIVO · 1.º SEMESTRE

Videoconferência à 3.ª e à 4.ª feira

As aulas ao vivo decorrem por videoconferência em **dois dias por semana**. As restantes disciplinas do semestre são disponibilizadas em **vídeo-aulas**, com **sessões de dúvidas aos domingos de manhã**, para assistir ao teu ritmo.

Terça-feira

AO VIVO

🕒 **19h30**
20h45

Terapêuticas naturopáticas II
Geoterapia, massoterapia e
reflexologia · Pedro Alves ·
1,5h

🕒 **21h00**
22h40

Dietética e Nutrição
Carlos Catalão · 2h

Quarta-feira

AO VIVO

🕒 **18h00**
19h40

História e princípios da
Naturopatia
Rui Pinto · 2h · inicia a 30 set



Vídeo-aulas — assista quando quiser

As restantes disciplinas do semestre (Terapêuticas naturopáticas I, Plantas medicinais, Medicina ortomolecular I, entre outras) são disponibilizadas em vídeo na plataforma. As aulas ao vivo são igualmente gravadas e ficam disponíveis no dia útil seguinte.

COMO DECORRE O ANO

Dois semestres, três modalidades



Aulas ao vivo (videoconferência)

Momentos síncronos com o formador, com espaço para perguntas. À 3.ª e à 4.ª feira.



Vídeo-aulas (on-demand)

Disponíveis na plataforma ao longo do semestre; assiste e revê ao teu ritmo.



Sessões de dúvidas

Aos domingos de manhã, para levar as perguntas das vídeo-aulas a um formador.

21 set 2026
19:45 Sessão de apresentação e acesso à plataforma e-Learning.

1.º semestre

Set 2026 – fev 2027. As disciplinas decorrem ao longo de todo o semestre, combinando aulas ao vivo e vídeo-aulas — não por blocos mensais.

2.º semestre

Fev – jul 2027. Continuação do plano curricular, no mesmo formato.

INVESTIMENTO · POR NÍVEL

Condições claras

198€/mês

12 prestações · por nível letivo

Anuidade (12×198€) **2.376€**

Pronto pagamento **2.178€**

Valores por nível. Pronto pagamento poupa face à anuidade. Certificação DGERT — elegível para financiamento. Métodos: MB WAY, Multibanco, transferência ou até 12× por PayPal.

Vagas limitadas. Inscrições até **7 de setembro de 2026**. Cada nível tem um número mínimo de inscrições para abrir turma.

PEDIDO DE INFORMAÇÕES · PROCEDIMENTOS

Como se inscrever

- 1 Pede informações**
Preenche o formulário em esmtc.pt. Recebe programa, calendário e horários por email.
- 2 Fala com a secretaria**
Esclarece níveis, horários e financiamento, sem compromisso.
- 3 Escolhe a modalidade**
Pronto pagamento ou 12 prestações mensais.
- 4 Formaliza a inscrição**
Pela loja online ou com a secretaria; garante a vaga no Nível 1.
- 5 Acede à plataforma**
Recebes os acessos à e-Learning antes do arranque, a 21 de setembro.

Enquadramento profissional — o que deve saber

A Naturopatia é uma Terapêutica Não Convencional com enquadramento legal em Portugal (Leis 45/2003 e 71/2013 e Lei de Bases da Saúde, Base 26).

 Neste momento, **não existe em Portugal ingresso em licenciatura nem atribuição de cédula profissional de naturopata** — a candidatura à cédula junto da ACSS encontra-se suspensa.

- ✓ Profissionais que já exercem com **cédula de outra TNC** podem beneficiar desta formação para alargar e fundamentar a tua prática.
- ✓ Se a candidatura à cédula vier a ser **reaberta** pela ACSS, quem tiver concluído os **3 níveis** reúne as condições para se candidatar nesse momento.

Fala connosco

-  www.esmtc.pt · esmtc.pt/produto/curso-geral-de-naturopatia
-  esmtc@esmtc.pt
-  +351 213 475 605
-  Rua de Dona Estefânia, 175 · 1000-154 Lisboa

A naturopatia é uma prática complementar e não substitui o diagnóstico, o tratamento ou o acompanhamento médico. Datas, valores e planos curriculares conforme as páginas oficiais da ESMTC à data de emissão.